

各地のエリア推進会議活発

組織改革の切り札として登場した「地域エリア制」が発足して1年が経過した。各エリアとも、推進会議を活発に開催するなど順調に推移している。最近行われたエリア推進会議の様をお伝えする。

三重・奈良エリア 高齢化対策と会員増がテーマ

2月13日、三重・奈良地区の「エリア推進会議」が名張東拠点会議室で開催された。

担当の名張東拠点は、地域活動「サロン・きずな」の中で、喫茶部門を運営している関係で、拠点の事務室、会議室は無いが、今日も、その関連で立派な会議室でエリア会議が行われた。

三重・奈良エリアは伊賀名張、名張東、伊賀青山と奈良の4拠点が構成し、今回が最初の開催。各拠点の代表、副代表、事務局長と、本部から神野組織担当副会長が出席した。会議はエリア担当理事の大橋名張東代表の進行で始められた。自己紹介の後、神野副会長からエリア17推進の意義と進め方について説明があり、各拠点の総会資料に基づいての活動紹介と、特徴的な活動と課題について紹介した。伊賀名張拠点は介

北河内エリア 総合事業などを熱心に討議

今回で2回目となる北河内エリア推進会議は2月27日、交野市ボランテアセンターで開かれた。このエリアは枚方、交野、寝屋川、東大阪・大東、守口、四條畷、八尾、門真の8拠点が構成され、総会員数2026人を束ねる大所帯。

本部から高畑会長と寺井副会長を招き、各拠点から代表をはじめ副代表、事務局長、運営委員ら23人が出席。「各拠点の活動状況報告と情報交換」「枚方拠点における日常生活支援総合事業の取り組み」の事例発表と、それに対する質疑応答や意見交換が、「北河内エリアにお

ける具体的な取り組みについて」を議題に、3時間半にわたって熱く意見を交わし合った。活動状況報告では、どの拠点も現在一番に取り組んでいるのが「介護予防・日常生活総合事業」(以下、総合事業)。

また、「北河内エリアにおける具体的な取り組み」については、「活発に活動できていない拠点をどのようにしたら



活発な論議が繰り広げられた北河内エリア会議

大阪・北摂エリア 2グループに分かれ熱く意見交換

2月27日午後2時、本部会議室で、大阪・北摂エリアの推進会議が開かれた。出席は「高槻・島本」「豊中・池田」「茨木・摂津」「吹田」「大塚北」「大塚南」の6拠点(箕面は欠席)。

担当の田中千鶴理事は、意見が出やすいようにと、出席者を2グループに分けて討論を促した結果、白熱した議論が飛び交い、活発な会議となった。

「市」の事業内容がまだ、きちんとできていない状態なので、我が拠点は出遅れている。エリア会議での情報は良い刺激になった」と意欲を見せる拠点もあった。

「拠点の財政が切迫している現状を打破するには、同好会の参加者から参加費を徴収することも検討したい」といった意見も出された。最後に、大阪・北摂エリアの総会を大阪北の担当で7月に開催する、参加者は各拠点10人ぐらいとすることなどを決め、4時過ぎに散会



2グループに分かれ論議が交わされた大阪・北摂エリア会議

私の簡単料理・自慢の一品
おすすめレシピ

相撲部屋直伝のチャンコ鍋

材料 豚(中肉薄切り)
豆腐、白菜、春菊、しいたけ、えのき、その他お好みの野菜
薬味 ポン酢、刻みネギ、大根おろし

作り方 豚肉は1枚ずつ広げて重ね、半分の大きさに切る。
鍋に水をやや多めに入れ沸騰させる。
味噌をしゃもじ半量入れる。(肉の臭みを取り、肉が締まる。味噌の代わりに牛乳でもよい)
酒をたっぷり入れる。

食べ方 煮立ったらまず肉を入れ、あくを取り除く。豆腐は包丁で切らず、しゃもじで一口ぐらいにすくって入れる。
煮えの遅いものから入れ、青物野菜は、さっと火が通ったところで、すくい上げる。煮上がった薬味を添えてどうぞ。
相撲部屋直伝のチャンコです。別に難しく考えることはありません。あり合わせの材料を使って、カロリーや栄養のバランスを考えて作ってください。

ナルク千曲川50号から 三井製袋喜(坂城町)

投稿をお待ちしています(男性歓迎)
メールyamay@peach.plala.or.jp 〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪4F ナルク編集部

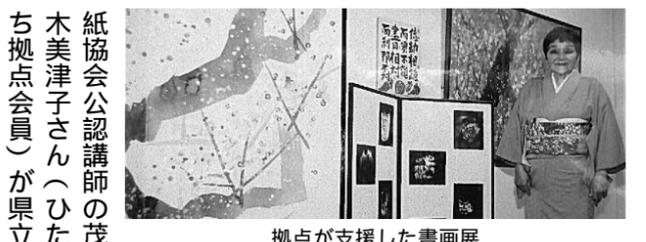
私たち拠点 絵手紙協会の書画展を支援

ひたち拠点 絵手紙協会の書画展を支援

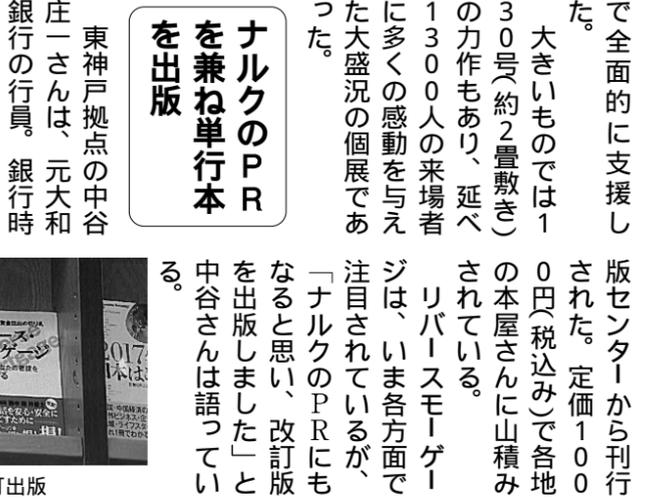
紙協会公認講師の茂木美津子さん(ひたち拠点会員)が県立天心記念美術館で、今までコツコツ書き溜めた作品160点の個展を開催した。個展は、2月15日から19日にかけて開催され、ナルクひたちでは展示品の掲示・撤収、連日の受付などの作業を延べ18人が担当した。

東神戸拠点の中谷庄一さんは、元大和銀行の行員。銀行時代の経験から資産運用に関する知識も豊富だが、かつて「リバース・モーゲージって何だ」という本を出版したが、この度その改訂版とも言える「リバースモーゲージ」という単行本が神戸新聞総合出版センターから刊行された。定価1000円(税込み)で各地の本屋さんや山積みされている。リバースモーゲージは、いま各方面で注目されているが、「ナルクのPRにもなる」と思い、改訂版を出版しました」と中谷さんは語っている。

版センターから刊行された。定価1000円(税込み)で各地の本屋さんや山積みされている。リバースモーゲージは、いま各方面で注目されているが、「ナルクのPRにもなる」と思い、改訂版を出版しました」と中谷さんは語っている。



拠点が支援した書画展



リバース・モーゲージを改訂出版

読者の広場

短歌

【奈良】 ひっそりと小高き山に抱かれてたたずむ正 曆寺祈り向き合いて

【和歌山】 夕時雨急に込みだす喫茶店 吉田みつよ

【和歌山】 火の国へ旅の夕餉の牡丹鍋 月野恵子

【和歌山】 生まれつき受け口なりし葛湯吹く 辻月女

【和歌山】 風音は子守唄なり山眠る 井上マスエ

【和歌山】 カニのため黒酢あんかけひかえめに まだ食べたいお腹は拒否する焼きガニや

【和歌山】 カニよりもはやる気持ちの音の音 和子

【和歌山】 黙々とたらく食って横歩き 庄助

【和歌山】 お嬢さん呼ばれ続けて30年 永代お嬢

【和歌山】 カニ食べて横歩きする私かな 詠み人知らず

【和歌山】 一年の鶏はカニで始まる 詠み人知らず

【和歌山】 吐く息も並び乗り込む始発バス 仲野弘子

【和歌山】 値踏みして込み合う錦年の市 酒井久美子

【和歌山】 長谷川由紀子 夕時雨急に込みだす喫茶店

【和歌山】 吉田みつよ 火の国へ旅の夕餉の牡丹鍋

【和歌山】 月野恵子 生まれつき受け口なりし葛湯吹く

【和歌山】 辻月女 風音は子守唄なり山眠る

【和歌山】 井上マスエ カニのため黒酢あんかけひかえめに

【和歌山】 まだ食べたいお腹は拒否する焼きガニや

【和歌山】 カニよりもはやる気持ちの音の音

初景色間近に見ゆる日野の峰 初風呂や介護のつかれいやされて

吐く息も並び乗り込む始発バス 仲野弘子

【和歌山】 値踏みして込み合う錦年の市 酒井久美子

【和歌山】 長谷川由紀子 夕時雨急に込みだす喫茶店

【和歌山】 吉田みつよ 火の国へ旅の夕餉の牡丹鍋

【和歌山】 月野恵子 生まれつき受け口なりし葛湯吹く

【和歌山】 辻月女 風音は子守唄なり山眠る

【和歌山】 井上マスエ カニのため黒酢あんかけひかえめに

【和歌山】 まだ食べたいお腹は拒否する焼きガニや

【和歌山】 カニよりもはやる気持ちの音の音

【和歌山】 黙々とたらく食って横歩き

【和歌山】 庄助 お嬢さん呼ばれ続けて30年

【和歌山】 永代お嬢 カニ食べて横歩きする私かな

【和歌山】 詠み人知らず 一年の鶏はカニで始まる

【和歌山】 詠み人知らず 吐く息も並び乗り込む始発バス

【和歌山】 仲野弘子 値踏みして込み合う錦年の市

【和歌山】 酒井久美子 長谷川由紀子

【和歌山】 吉田みつよ 夕時雨急に込みだす喫茶店

【和歌山】 月野恵子 火の国へ旅の夕餉の牡丹鍋

【和歌山】 辻月女 生まれつき受け口なりし葛湯吹く

【和歌山】 井上マスエ 風音は子守唄なり山眠る

【和歌山】 井上マスエ カニのため黒酢あんかけひかえめに

【和歌山】 まだ食べたいお腹は拒否する焼きガニや

【和歌山】 カニよりもはやる気持ちの音の音

【和歌山】 黙々とたらく食って横歩き

随想

今を心豊かに過ごせたら

【和歌山】 清水喜久子 八十路のふもとに

【和歌山】 差し掛かり、この先 幾年の人生を歩むこ

【和歌山】 とができるのでしょ うか。どのように生

【和歌山】 きることが幸せと思 えるのでしょ。

【和歌山】 高級な衣服をまと った街中を闊歩(か

【和歌山】 つぽ)すること? おいしい食事を食べ

【和歌山】 歩くこと? 読書す ること?

【和歌山】 いろいろ考えてみ たけど、私の思いは

【和歌山】 それではないような 気がします。

【和歌山】 ある時、友人らと 話し合いました。

【和歌山】 「歩行困難になっ たとき、一人ぼっち

【和歌山】 ができました。 一人が都合で欠席

【和歌山】 になり残念でした が、「彼女がいたら

【和歌山】 もっと楽しい旅にな っていたかもね。」

【和歌山】 と、誰彼なしにつぶ やきます。みんなの

【和歌山】 心が一つになり、明 るい彼女がそばにい

【和歌山】 るようでした。 水仙の会を誕生さ

【和歌山】 せて、あまり月日は たってないけれ

【和歌山】 ど、お互いを思いや るグループになっ

【和歌山】 いたことに気がいま した。「いつまでも

【和歌山】 健康で、このような 幸せが続きますよ

【和歌山】 うに」と願いながら、 帰路につきました。

【和歌山】 「自分の始末 【かずさ】松田昭則

たとき、一人ぼっち ができました。 一人が都合で欠席

【和歌山】 になり残念でした が、「彼女がいたら

【和歌山】 もっと楽しい旅にな っていたかもね。」

【和歌山】 と、誰彼なしにつぶ やきます。みんなの

【和歌山】 心が一つになり、明 るい彼女がそばにい

【和歌山】 るようでした。 水仙の会を誕生さ

【和歌山】 せて、あまり月日は たってないけれ

【和歌山】 ど、お互いを思いや るグループになっ

【和歌山】 いたことに気がいま した。「いつまでも

【和歌山】 健康で、このような 幸せが続きますよ

【和歌山】 うに」と願いながら、 帰路につきました。

【和歌山】 「自分の始末 【かずさ】松田昭則

【和歌山】 人間はいずれ死 ね。死に方は選べな

【和歌山】 歩く」こと。それ を 実践し、健康年齢豊

【和歌山】 かな老いの延長に 努めるのだ。

【和歌山】 先日、そのメデイ カルセンターで市民

【和歌山】 水泳大会があった。 無謀にも競泳の経験

【和歌山】 なしで50歳自由形70 歳以上に出場し3位

【和歌山】 に(出場者は3人)。 女房には「30人中3

【和歌山】 位」と意気揚々と賞 状を見せた。結婚45

【和歌山】 年にして初めて「す ごい!」と褒められ

【和歌山】 た。これが最初で最 後であるのは間違

【和歌山】 い。 高齢でも、何事に

【和歌山】 も挑戦する意欲が大 切だと自己満足して

【和歌山】 いる次第。生きねば ならぬ、しぶとく。

【和歌山】 迎えがくるまで。 偏差値が気になる

【和歌山】 自分探しの旅をし ているのが18歳、出

【和歌山】 かけたまま分かな くなり皆が探してい

【和歌山】 るのが81歳 「嵐」というと松

【和歌山】 まだ何も知らない 本潤を思い出すのが

【和歌山】 のが18歳、もう何も 覚えていないのが81

【和歌山】 歳、骨がもろいのが 18歳、東京オリンピ

【和歌山】 ックまで生きたいと 思うのが81歳

【和歌山】 受験戦争を戦って いるのが18歳、アメ

【和歌山】 リカと戦ったのが81 歳

【和歌山】 東京オリンピッ

【和歌山】 ックまで生きたいと

【和歌山】 思うのが81歳

【和歌山】 受験戦争を戦って

【和歌山】 いるのが18歳、アメ

【和歌山】 リカと戦ったのが81

【和歌山】 歳

【和歌山】 東京オリンピッ

【和歌山】 ックまで生きたいと

【和歌山】 思うのが81歳

【和歌山】 受験戦争を戦って

【和歌山】 いるのが18歳、アメ

【和歌山】 リカと戦ったのが81

【和歌山】 歳

【和歌山】 東京オリンピッ

ナルクの現勢

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Includes data for 北海道地区, 東北地区, etc.

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- List of member organizations including あいおいニッセイ同和損害保険, 大阪ガス労働組合, 亀岡病院, etc.