



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**  
 Eメール編集室...[kaiho@nalc.jp](mailto:kaiho@nalc.jp)

# 新しい時代に向けた活動の展開を 第20回総会を大阪で開催

仙台に1300人が集まった昨年(2014年)の時総会から1年、今年もナルクの総会の時期がやってきた。今年5月27日、大阪産業創造館に全国から正会員86人、拠点代表者、傍聴者など131人が集まって、第20回の総会・全国代表者会議が開かれた。

13時30分、西村事務局長の開会の挨拶で、会議は始まった。冒頭、挨拶に立った高畑会長は次のように述べた。

## 高畑会長挨拶

全国から正会員、代表者の出席にお礼を申し上げます。昨年の仙台での大会では、全国からナルクの仲間が集まり、被災地への支援行事などが地元の宮城、福島拠点の協力を得て見事に成功で

きたことで、ナルクの持つパワーが実感できた。心からお礼申し上げます。昨年は仙台での20周年、一昨年は記念講演があったため、最近の総会は、議論の時間が制約され、消化不良の感があつた。今年はずっとりと時間があつたので、地域で活動する各拠点での成功事例などを披露いただくもよし、建設的な議論をお願いして、開会の挨拶とします。

## 事業報告・会計報告・事業計画・本年度の予算

西村事務局長から、出席正会員が総会成立要件を満たしている旨の報告があり、議長に選出された岐阜拠点・山口弘氏が開会を宣した。

今回から、各議案の内容を正面にスライドで投影したため、とかく事務的になりがちな事業報告、決算報告なども、分かりやすく、親しみの持てる報告となつた。

## 【2014年度事業報告】の主な内容

- 1、会員の動向
- 2、拠点設立、運営、解散について
- 3、時間預託活動と奉仕活動の状況
- 4、地域包括ケアにかかわる活動
- 5、拠点コーディネーター研修
- 6、一人暮らし高齢者の見回り活動とナルク市民後見人活動
- 7、シニア介護サポート
- 8、八十路会

## 【事業関連】

### 【事務局関連】

- 1、福祉調査センター活動
- 2、子育て支援活動
- 3、エンディングノート
- 4、生活研究アドバタイザ
- 1、拠点リーダー養成講座
- 2、東日本震災被災地支援活動
- 3、会報の発行
- 4、ホームページ
- 5、ボランティア保険
- 6、本部事務局行事



大阪産業創造館で開かれたナルクの総会風景

## 新時代に対応するナルクの組織

報告を参照されたい。

続いて、「新時代に対応するナルクの組織」として、地域でNPO法人を立ち上げ、地元からより強く認知され、今以上に地域と密着する活動を幅広く実施するという新しい方向が示され、会場にも緊張感が走った。神野副会長からは「今、会長が申し上げたのは、方向性であり、今後委員会を作り検討していくことなので、誤解のないように」との補足説明が行われた。

事業計画及び予算が承認された後質疑に入った。

Q1 尼崎拠点の山之内です。「時代に対応するナルクの組織改革」は初耳であり、びっくりしています。中間報告的なものなら分かるが、地域ごとにNPO法人を取得し、地域で生きがいを求めていくことになれば、これまで培ってきたナルクへの忠誠心が薄れてしまうのではないかと。ナルク結成20年、助け合い精神が薄れるという負の面もある。介護保険法の改正への対応だが、地域行政の対応がばらばらな中で、ナルクの実績を生かしてもっと積極的な対応方針が出せないものか。

答え(神野副会長) 皆の意見を聞きながら、地域密着の方向でやるという方針で、検討をしてみよう、理事会で決まった段階です。ご理解を願いたい。

Q2 静岡三島拠点の志賀です。ナルク機関誌の字が小さく見づらいとの声がある。

答え(西村事務局長) これまでも1、2度大きくしてきたのですが、まだ小さいのですが、編集長に伝えます。

続いて、新しく就任する東本公認会計士のご挨拶があり、この総会終了時点で退任し、顧問に就任する五郎川公認会計士から次のような発言があった。「2002年から14年間お世話になりました。今回の監査は、引き続きを兼ねて、後任の東本公認会計士と一緒にやらせていただきます。私はこれからは一会員としておつきあいをさせていただきます。よろしくお願いいたします。よろしくお願いたします」。

以上の議事を終え、第20回定時総会は無事終了した。

## 地域包括ケアへの積極的取組

「地元自治体の地域支援新事業への取組について」寺井副会長が、ナルクの対応として3つのメニューが考えられたとして、補足説明を行った。市町村の取組が遅れているからといって座視するのではなく、積極的にナルクから働きかけてほしい、と要望した。詳細については2面の理事会

2015年度事業計画の審議に入る。高畑会長から提案の背景として

- ①人口構造の変化と超高齢化社会 65歳以上の高齢化率は、2025年には30%を超えるといわれている。特に70歳以上の認知症患者の増加が心配されている。
- ②介護保険の改正への対応 2000年にスタートした介護保険に要した費用は、厚労省の発表では初年度

3・6兆円だったものが平成25年度は10兆円に迫ろうとしていく。厚労省が介護保険から要支援Ⅰ、Ⅱを外したのは先手を打ったのではな

いか?と思うし、今後要介護Ⅰ～Ⅲまで外すのではと心配だ。ナルクの高齢者への生活支援力を強め、信頼される支援を着実に消化して欲しい。

③少子高齢化と一人暮らし高齢者の増加という諸問題 2015年度の事業計画策定に当たってはこのような背景があると前置きし、これらの踏まえ、以下の9項目が提案された。

- 1、新会員増強キャンペーンの展開
- 2、地域包括ケアへの積極的取組
- 3、介護力を有する拠点への変身
- 4、会員増につなげる子育て支援を

「高畑敬一」

## 夏の輝き



夏のびわこ

写真・池本盛雄

1、福祉調査センター活動

2、子育て支援活動

3、エンディングノート

4、生活研究アドバタイザ

1、拠点リーダー養成講座

2、東日本震災被災地支援活動

3、会報の発行

4、ホームページ

5、ボランティア保険

6、本部事務局行事

「地元自治体の地域支援新事業への取組について」寺井副会長が、ナルクの対応として3つのメニューが考えられたとして、補足説明を行った。市町村の取組が遅れているからといって座視するのではなく、積極的にナルクから働きかけてほしい、と要望した。詳細については2面の理事会

「今、会長が申し上げたのは、方向性であり、今後委員会を作り検討していくことなので、誤解のないように」との補足説明が行われた。

事業計画及び予算が承認された後質疑に入った。

Q1 尼崎拠点の山之内です。「時代に対応するナルクの組織改革」は初耳であり、びっくりしています。中間報告的なものなら分かるが、地域ごとにNPO法人を取得し、地域で生きがいを求めていくことになれば、これまで培ってきたナルクへの忠誠心が薄れてしまうのではないかと。ナルク結成20年、助け合い精神が薄れるという負の面もある。介護保険法の改正への対応だが、地域行政の対応がばらばらな中で、ナルクの実績を生かしてもっと積極的な対応方針が出せないものか。

答え(神野副会長) 皆の意見を聞きながら、地域密着の方向でやるという方針で、検討をしてみよう、理事会で決まった段階です。ご理解を願いたい。

Q2 静岡三島拠点の志賀です。ナルク機関誌の字が小さく見づらいとの声がある。

答え(西村事務局長) これまでも1、2度大きくしてきたのですが、まだ小さいのですが、編集長に伝えます。

続いて、新しく就任する東本公認会計士のご挨拶があり、この総会終了時点で退任し、顧問に就任する五郎川公認会計士から次のような発言があった。「2002年から14年間お世話になりました。今回の監査は、引き続きを兼ねて、後任の東本公認会計士と一緒にやらせていただきます。私はこれからは一会員としておつきあいをさせていただきます。よろしくお願いいたします。よろしくお願いたします」。

以上の議事を終え、第20回定時総会は無事終了した。

「高畑敬一」

地域支援事業について活発な論戦

5月18日「第52回理事会」本部会議室で開催

総会の議案を事前... 国協議会を各地に作... 本部を東京に置... 5月18日、本部... 本部会議室で開かれた... 〇を立ち上げられ... 今回の総会は、通... 常の事業報告、予算... 審議などに加えて、... 20年後のナルクを見... 据えた「新時代に対... 応するナルクの組織... 改革の方向」と、介... 護保険法改正に伴う... 「新地域支援事業」... の2つが論議の中心... になることが予想さ... れる。従って、理事... 会の討議も、この2... 点を重点に審議が行... われた。



活発な論戦が交わされた第52回理事会

まず「新時代に対... 応するナルクの組... 織」として、力のあ... る拠点は各地でそれ... ぞれNPO法人を立... ち上げ、それらの全... 費の徴収など、従来... 二番目の「新地域... 支援事業」について... は活発な意見の応酬... が相次いだ。が、原案... 通り承認された。... 寺井副会長から... は、今回の介護保険... 法の改正で、予防給... 付の訪問介護と通所... 介護が地方自治体の... 地域支援事業に移行... されるが、ボランティア... アイ団体などに対... し、具体的な要請が... まだ来ていない。... 我々として、手をこ... まねいて待っている... のではなく、ナルク... としてどう対応すべ... きかを明確にしてお... きたい。本部として... は下の表のような3... つのメニューを用意... したので、地方の実... 情に合わせて、どの... メニューを選択する... か、検討をお願いし... て欲しいとの説明が... あった。

ナルクが新地域支援事業のうち日常生活支援に関する際の対応方法(案)

地域の住民(要支援Ⅰ、Ⅱをはずれた人など)から、ナルクのボランティア活動の利用者として、日常生活支援の依頼があったとき

Table with 6 columns: 区分, 活動の種類, 適用するツール, 利用者, 拠点の事務処理 (提供者, 拠点加入), 摘要. It details three scenarios for providing support to users.

(\*1) 呼称として「助け合い活動」「支え合い活動」「支援活動」「ヘルプ活動」などが考えられる (\*2) 現行の通達「収益事業の取り扱いについて」の摘要が考えられるが、相手(利用者)が個人であり、契約書や覚え書きを交わすことが適切でないため、別途マニュアルを作成する (\*3) 補助金は厚労省のガイドラインに示されている補助金、または助成金のこと、市区町村から支払われるものと想定、「ポイント制」など上表適用以外の方法が示されたときは、本部と調整して対応する

おらが拠点の 熱いひと

巻の弘さん 山口

山口さん 山口さんがナルクに入会されたのは2003年5月です。当時、岐阜には拠点があつたので、大垣拠点へ所属されました。

には、県福祉サービス第三者評価機関の認証を得て、「ナルク岐阜福祉調査センター」を設立しました。長良川の鵜飼いにあやかって命名した機関誌「かがりび」は、本年5月で129号を迎えますが、編集は全て山口さんがパソコンを駆使し奮闘されています。また、2009年5月、ナルク設立15周年のイベントとして行われた「中山道エゴふれあいウォーク」では、県内4拠点50人が参加し、岐阜市内の加納天



満宮で「紅梅」を記念植樹し、楽しい思い出も作りました。2013年のパラスール喫茶の応援、2014年の20周年記念イベント(岐阜拠点からは16名の参加)と、2年連続で東北の被災地を訪問しました。山口さんの素晴らしいところは、その率先垂範ぶりです。地元自治会連合会の役員や本部の理事もさ

今年を取り組みは、会員の増強です。現在161名ですが、210名を目指します。地域包括ケア事業への積極的な参加と、市民後見人講座の開催など、予定はびっしりです。地元で最も必要とされるボランティア団体を目指し、「生涯現役が元気の源」と、ナルク岐阜は今日も山口さんと一緒に頑張っています。森田進(岐阜拠点事務局長)

リレーエッセイ つれづれの記

お宮さん(神社)

「困った時の神頼み」という言葉があるが、人は一体どのような神様に頼んでいるのだから。キリスト教やイスラム教では、神は1つで、唯一無二の存在である。日本は多神教の国であり、昔から「八百万(やおよろず)の神々」が存在するとされているが、実際は327柱(神は柱で数える)と意外に少ない。日本人になじまれている「お宮さん(神社)」は、「神宮」「大社」「神社」「宮」「八幡宮」「天満宮」など、いろいろな呼ばれ方をしている。普通、「神宮」と言えば「伊勢神宮」、そして「大社」と言えば「出雲大社」のことである。伊勢神宮は、神社として別格扱いで、皇室の祖神・天照大神が祭られている。一般に「〇〇神宮」は古代から皇室と深いつながりがあるか、あるいは天皇をお祭りしている。出雲大社は大国主命が祭られていることは言つまでもない。



旧暦10月の神無月、全国八百万の神々は、神事を治める出雲の大国主命のみもとへはせ参じ、さまざま人と人との縁を結ばれるという。一度、この時期に出雲大社に行かれてはいかがですか。 狩野 勇

それでは、「おやし」とか「おみや」と呼ばれたりする「お宮さん(神社)」とは何であろうか。それは一般に、本殿・拝殿などの礼拝施設があり、神社神道にまつまでもない。 「八幡宮」 八幡神(応神天皇)を祭神とし、全国に4万4千社が存在。総本社は宇佐神宮(大分) 「天満宮」 菅原道真を祭る。天神様とか天神さんと呼ばれ「学問の神様」。 北野天満宮(京都)、太宰府天満宮(福岡)、大阪天満宮(大阪)が三大天神 「分霊」 勧請(かんじょう)ともいう。祭神の分霊(わけみたま)を他の神社で祭ること

私はこれで元気です

=私の健康法教えます=

「天声人語」の書き写しと手芸

長男が定年後福岡に住むようになり、一人暮らしが長かった私に、福岡の老人ホームを勧めてくれました。一大決心の末、堺・泉北ニュータウンから転居し半年たちます。 ホームでは100名近くの方々と暮らしてありますが、新しい生活にも慣れました。三食付きの生活ですので時間が十分あり、日記代わりに始めた「天声人語」の書き写しも再開し、今26冊目。脳の刺激に良いのではと思い、丁寧に書き写しながら、世の流れにも関心を持つようになりました。それと、こまごまとした手作業、特に刺しゅうが大好きで、次々作品に取り掛かり楽しく過ごしております。毎日の励みが明日につながり、残る人生をよりよく生きられることをうれしく思っております。 手先を使うことの多い生活は健康によいのでしょうか。85歳の高齢ですが、どこにいても元気に生活できるのは、好きなことができるからだと感謝しております。 堺泉北拠点・黒木伸子

# まだまだあった「これぞナルク」

先月の会報で「これぞナルク」という特集をしたところ「うちの拠点にはこんな例がある」といった反響が多く寄せられた。各地の会報からも目立った例を探してみた。

## 障害を持つ高校生

男子高校生の車いす介助を3年にわた

り実施しましたが、昨年の5月からは女子高校生の世話をしてきました。

## 時間預託活動

平成26年度の時間預託活動の年間利用点数が過去最高になりました。会員の平均年齢が上り、送迎と教室移動の介助を行いま

す。当初は車の乗り降りや階段の昇り降りが、顔の見えるブ

もぎこちなく、ハラハラしたときもありましたが、今はだいぶ回復されてきまし

た。クラスのマーチングバンドが全国大会で優勝したこともあり、ご本人も、希望を持って頑張っ

ております。この活動も3月の基本としている。

「まずはお電話を」

2年前に、娘さん

が住む茨城県の有料老人ホームに引っ越しをされ、同時にナルクも退会されました。ところが最近、

「最後を自宅で迎えたい」ということで、前の家を改築し、横

浜に帰ってこられました。一人住まいを始め

るので、またナルクに入会し、生活支援をお願いしたいとのことでした。89歳の再入会というの珍しいケースです。

震災の4か月後に始めた「パラソル喫茶」も、今年3月で満3年8か月が過ぎました。

当初は、お互いにただ涙するばかりでしたが、今では笑い

が絶えないまでになりました。雨の日、どんな日でも、私たちを見守ってくださり、あ

り、お互いの信頼と絆は揺るぎないものになりました。



## ちよつと聞いて

コーディネーターのつばき

お一人暮らしの80代の男性Aさん宅の家事

援助のコーディネートをお願いいたします。3人でローテーションを組み、私

と呼びかけている。

毎年、総会の案内

時に、全会員にそれ

ぞれの時間預託取得

点、奉仕取得点をお

知らせし、「目標と

して、家族で1000

点の時間預託は持

つように、ナルク活

動に積極的に参加し

ましよう」と呼びか

けているが、会員の

取得点は0点〜10

00点以上までと、

ばらつきがあるの

で、今後も継続して

働きかけていきたく

い。(芦屋拠点)

再入会した

89歳の男性

歩行困難な89歳の

高齢会員がおられま

した。毎日ヘルパー

さんが生活支援に来

ておられました。ナ

ルクも会員同士の

助け合いということ

で、通院や買い物

のお世話をしております。

「まずはお電話を」

2年前に、娘さん

が住む茨城県の有料

老人ホームに引っ越

しをされ、同時にナ

ルクも退会されまし

た。ところが最近、

「最後を自宅で迎え

たい」ということで、

前の家を改築し、横

浜に帰ってこられま

した。一人住まいを

始めるので、またナ

ルクに入会し、生活

支援をお願いしたい

になりました。

しかし、最近では

害公営住宅の整備

や、自宅の復興も

進み、参加者が少

なくなりました。そ

こで、「おはよう」と

いってくださるので、

元気がよく学校に

向かうことができます。

自治会長との懇親

会を開催しました。

皆さんからは「少

なくとも夏までは

続けて欲しい」と

いうご意見が多く

出されました。

宮城拠点と

はようございます

」と自然に決めた

次第です。

宮城拠点

見守り隊の

みなさんへ

夏、やけどしそ

うなとても暑い日

冬の凍えそうなど

も寒い日、風の強

い日、雨の日、ど

んな日でも、私

たちを見守って

くださり、ありが

たです。ありがとうございます。

外部調査の仕事も

されるなど、活躍

されています。一

人暮らしになられ

たのを機に、貯

めた時間預託点数

で、利用会員にな

られました。

Aさんの気配りや

、人生を楽しんで

おられる姿を拝見

た。おかげで、安

心して登下校する

ことができました。

朝、私たちが登校

するときに笑顔で

「おはよう」とい

ってくださるので、

元気がよく学校に

向かうことができます。

自治会長との懇親

会を開催しました。

皆さんからは「少

なくとも夏までは

続けて欲しい」と

いうご意見が多く

出されました。

宮城拠点と

はようございます

」と自然に決めた

次第です。

宮城拠点

見守り隊の

みなさんへ

夏、やけどしそ

うなとても暑い日

冬の凍えそうなど

も寒い日、風の強

い日、雨の日、ど

んな日でも、私

たちを見守って

くださり、ありが

たです。ありがとうございます。

外部調査の仕事も

されるなど、活躍

されています。一

人暮らしになられ

たのを機に、貯

めた時間預託点数

で、利用会員にな

られました。

Aさんの気配りや

、人生を楽しんで

おられる姿を拝見

た。おかげで、安

心して登下校する

ことができました。

朝、私たちが登校

するときに笑顔で

「おはよう」とい

ってくださるので、

元気がよく学校に

向かうことができます。

自治会長との懇親

会を開催しました。

皆さんからは「少

なくとも夏までは

続けて欲しい」と

いうご意見が多く

出されました。

宮城拠点と

はようございます

」と自然に決めた

次第です。

宮城拠点

見守り隊の

みなさんへ

夏、やけどしそ

うなとても暑い日

冬の凍えそうなど

も寒い日、風の強

い日、雨の日、ど

んな日でも、私

たちを見守って

くださり、ありが

たです。ありがとうございます。

外部調査の仕事も

されるなど、活躍

されています。一

人暮らしになられ

たのを機に、貯

めた時間預託点数

で、利用会員にな

られました。

Aさんの気配りや

、人生を楽しんで

おられる姿を拝見

## 東大阪市の取り組みを聞く

地域包括ケアに関わる

東大阪市の4月

の機構改革で、福

祉「地域包括ケア

推進課」を訪問し、

市長などと意見交

換を行った。

市側からは、介

護予防・日常生活

支援が確立された。

3年前、「さわや

か福祉財団」の堀

田会長の講演を機

に結成された、東

大阪市のNPOやボ

ランに関する考え

方などについての

説明があった。

当日は第1回の会

合であり、これを

機会に勉強会など

を開催していくこ

とが話し合わ

れた。

また、「拠点はス

タート時点から市

役所など公共機関

と連携して活動し

てきた。今後、地

域包括ケアに向け

ての重い課題を抱

えているが、活動

会員の増やし、

地域交流を深めて

いきたい」と抱負

夏日の続く中だ

ったが、今後の地

域での活動を誓

う力強い一日と

なった

東條良和代表は、

「20年前の7月、

山田稔元代表の

もと、15人でス

タートし、現

会員430名を擁

する拠点を育

った。利用

入会が増え

ているが退

会者はほと

んどない。女

性会員が多

い中、20年

を機にさら

なる発展を

願う。期代

表は女性(石

田あけみ氏)

に引き継

ぐ」ことな

どを報告

した。

また、「拠点は

スタート時点

から市役所

など公共機

関と連携し

て活動して

きた。今後、

地域包括ケ

アに向け

ての重い課

題を抱えて

いるが、活

動会員の増

やし、地域

交流を深め

ていきたい

と抱負を述

べた。

高畑会長は、「地

域包括ケアは

市民の助け

合いが一番

近道、技術の

いる部分も

担っている

のではないか

。街づくりに

貢献できる

活動を今後

とも、よろ

しくお願

いしたい」と

エールを送

った。

懇親会では

おいしい食

事とゲーム

を楽しみ、

締めは「茨

木音頭」。踊

りの輪が広

がり、力強

い決意を感じ

る一日だっ

た。(取材と

文・宇都宮和

子)

読者の広場

短歌

花見頃同期の友ら相集
い酒くみ交わす米寿の
われら
電極に吸われつつ光る
結晶は小さき程遠し水
槽のなか
夏至雅峰

俳句

「南横浜」
守られし民若葉風
金太郎
端午祝の子に似つる
端牛祝の子に似つる
長崎孝子

「北神三田」
唄える事は「まだまだ
元氣と言うことよ」娘
の言葉に半分納得
施設より有馬の苑へ桜
見に抹茶いただき心も
満ちる
山之内順子

川柳

「芦屋」
お互いさまの鉄面皮
テロリスト
世界輪になり防ぎたい
森脇利康

「市川」
身丈に
合わせて生きる難しさ
村山洋子

「亀岡」
雨戸の音に破られて
押本年真
朝寝して 明るい外に
目を覚ます
笠井紀子

随想

流れ
「宮城」 林 茂
「歌は世につれ 世は
歌につれ」と言われるが、
人様の肩をひそめさせる
アレコレも世の流れに添
つて変わっていくのかも
知れない。

五月雨を
天の恵みと手に受けて
下り坂
時の流れは大車輪
坂本禎弘

「びわこ湖西」
会員増強目指し「虹のひ
ろば」スタート
びわこ湖西拠点では会員
増強と地域包括ケアシス
テムへの参加を目指して
昨年、新しい組織「虹の
ひろば」を結成し、1年
後の5月に活動を開始し
た。

いまナルクのようなボ
ランティア団体が関心を
寄せている流れは「介護
保険制度」の変化である。
団塊の世代が75歳になる
のは、そう遠くはない。
ある識者は、この流れ
を政治の失敗の修正だと
いう。今回、要支援を各
自治体に任せようとして
いるが、いずれ要介護1
と2も切り捨て、要介護
3〜5だけとする意図が
読み取れるという。

「子守唄の不思議な力」
佐伯晴郎
かつて妻と一緒にアメ
リカを旅行した時、仙台
以来お付き合いのあった
宣教師メンセンデイック
さんの実家を訪問しまし
た。

暖かく迎えられ、ご馳
走になったのですが、そ
の家には小さな女の子が
いました。その子が
どういふわけか私たちの
顔を見て、ワツと泣き出
しました。

「ねんねん ころりよ
おころりよ」
これは、私たち一同に
とって、まことに不思議
な体験でした。言葉は通
じなくても、子守唄には、
万国共通の響きがあるの
です。モーツァルトに
せよ、バッハにせよ。
現代世界は、互いに憎
みあい、のしりあつて
いますが、アメリカやロ
シアでも、互いに子守唄
を歌いながら、親しく会
話を聞いては、いかがで
しょうか。



声援するナルク応援団

拠点だより

「交野」
チャリティーマ
ラソンでPR

4月10日、第4
回交野市チャリテ
ィーマラソンに参
加した。市から要
請を受け、市役所別館前
にナルク交野「いわふね
クラブ」の大応援団が陣
を構え、手に手に小旗と

「枚方」
包丁研ぎが断トツ

枚方拠点は2014年
度の「ハウスヘルパー」
活動の実績をまとめた。
提供件数67件、預託点数
143点だった。

その内容は、包丁研ぎ
17件、網戸の張り替え9
件、障子の張り替え6件、
換気扇・エアコンフィル
ターの掃除5件、棚の設
置4件、家具蝶番の交換

「びわこ湖西」
会員増強目指し「虹のひ
ろば」スタート

びわこ湖西拠点は会員
増強と地域包括ケアシス
テムへの参加を目指して
昨年、新しい組織「虹の
ひろば」を結成し、1年
後の5月に活動を開始し
た。

「虹のひろば」は、麻
「いきいき体操ひろば」で



「いきいき体操ひろば」で

「ながの」
長野駅善光寺口を花壇で
オ・モ・テ・ナ・シ

トップバッターとなっ
たのは「いきいき体操ひ
ろば」で、5月11日、大
津市和通公民館で開き、
参加者は「利用者」が21
人(ナルク会員17人、非
会員4人)、スタッフ13
人、計34人で、幸先のよ
いスタートとなった。

「ながの」
長野駅善光寺口を花壇で
オ・モ・テ・ナ・シ
新装なったJR長野駅

ナルクの現勢

2015年7月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (5), 関東地区 (26), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (48), 中国地区 (8), 四国地区 (6), 九州地区 (4), 合計 (125).

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include ナルクUSA (1), ナルクスイス (1), ナルクUK (1).

本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所〒105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル3F
電話03-6435-6352

団体
賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益
社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北
電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会
・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・UAゼンセン・ユアテックユニオ
ン・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑
(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合