

拠点リーダー養成講座開く 32名の精鋭が篠山に集う

今年も拠点リーダーの組織運営について養成講座が11月25日から2泊3日で行われ、32名の精鋭が集まり、熱心に研修が行われた。特に今年を受講者の平均年齢が昨年よりも2歳若返り、これまで以上にやる気あふれる充実したものとなった。

1日目は高畑会長「ナルク総論」で、ナルク設立の意義・基本理念とリーダーとしての心構えについて、3時間近く熱い思いが語られた。

2日目は盛りだくさんの内容で、まず「事業活動について」と題し、福祉調査セ



熱心に会長の話に耳を傾ける受講者の皆さん

ンターなどナルクの収益事業活動についての説明、また、今回の介護保険法改正に伴う地域包括ケアシステムに関し、今後のナルクのスタンス、進め方について、詳細な説明があった。

午後からはまず西村事務局長から会計、役員管理システムについて、時間預託活動、奉仕活動、コーディネーターの活動などについて、実務に即した説明があった。

その後4つのグループに分かれてグループ討議が行われ、「ナルク会員の拡大」には「ナルク活動の活性化」などをテーマに、各拠点の抱えている課題、現状などをふまえ、活発な議論が交わされた。

今年も例年よりも討議の時間を長く行ったことにより、全員が積極的に討議に参加して、思う存分意見を交換し、話し合うことができた。

最終日は各グループからの討議内容のまとめの発表と、それに対する他グループや講師からの質問意見、コメントなど真剣かつ熱いコメントが交わされた。また受講者から事前に提出されていた本部への質問や提言、要望等に対しての回答がなされたが、今回の回答は、各拠点におかれては、今後は、全員の提出資料を全員に配布し、会長以下各講師から一つずつ、分

おらが拠点の 熱いひと

巻の巻に「サブちゃん」の愛称で呼ばれるイキナ男

野三郎さん

私とコンビを組んで7年になる

が、お互いに「一を聞いて十を知る」間柄であり、酒をあまり飲まないのが玉にきずだが、お茶で付き合う楽しい男でもある。

「サブちゃん」は、茶園農



わが拠点の「サブちゃん」の愛称で呼ばれるイキナ男野三郎さん。事務局長の中野三郎さんである。私とコンビを組んで7年になるが、お互いに「一を聞いて十を知る」間柄であり、酒をあまり飲まないのが玉にきずだが、お茶で付き合う楽しい男でもある。

「サブちゃん」は、茶園農

家の五男坊でありながら、三郎と名づけられた昭和19年生まれの「サル」である。千支の運勢に合わせたように「多少気の短いところがあるが、正義感が強く闘争的な割には小まめな優しさがあり、他人のためには分け隔てなく誠心誠意助力を惜しまな

「ナルクふくい」の一年は忙しい。サブちゃんは、自らコーディネートから送迎、庭木の剪定など時間預託活動を中心に、施設の車イス清掃など奉仕活動のほかに「会員懇談会」「研修バス旅行」「懇親会」と段取りに忙しい。なかでも障害者ボランティアのことにすると、知的障害者のグループホームから職場への

「ナルクふくい」の一年は忙しい。サブちゃんは、自らコーディネートから送迎、庭木の剪定など時間預託活動を中心に、施設の車イス清掃など奉仕活動のほかに「会員懇談会」「研修バス旅行」「懇親会」と段取りに忙しい。なかでも障害者ボランティアのことにすると、知的障害者のグループホームから職場への

広島土砂災害 義捐金寄付状況

11月1日現在、静岡、東横浜、広島各拠点から合計107,922円の義捐金が寄せられております。ご協力、感謝します。

寝屋川拠点の平 嶺勝義氏「旭日 双光章」を受章

平嶺勝義さんは、寝屋川拠点の代表を務められるなど長年、ナルクの活動に携わる傍ら、市議としても活躍され、同市の行政委員を務められ、寝屋川市のスポーツ振興にも寄与され、秋の叙勲の栄に浴しました。

11月の拠点の定例会は、この話題でもちぎりでした。

リレーエッセイ つれづれの記

むかし「羊」は霊獣だった

今年も未年。この「未」は十二支獣に限って「ひつじ」と訓(よ)むが、もともと動物のヒツジ(羊)の意味はない。十二支は初め、12か月の順序を示すための符号(数詞)だった。

羊は今から1万年以上も前に中央アジアの高原、アフガニスタンで最初に家畜化されたものと見られている。紀元前3000年代末には、アルタイ、サヤン地方で羊の飼育が牛や馬の飼育とともに始まっている。「旧約聖書」にアベルは羊を飼い、カインは土地を耕したと記されている。ギリシアの詩人・ホメロスの二大古書にも古代の人々が肉用として羊を飼っていた。探毛用として羊を飼った古代エジプト人、ギリシア人、ローマ人たちも、すでに古い時代から羊を飼っていたことが文献に現れている。

インド、中国、モンゴルでも羊は極めて古くから飼育されており、特に中国では羊は霊獣と見なされた。「瑞祥」の「祥」などに見られるように、「羊」の字はおめでたいことを表す漢字によく用いられている。古代中国人は羊をおいしくて善い



「日本書紀」の推古天皇7年(599)9月条に、百済からの貢物の一つとして「羊二頭」の記述がある。天慶2年(939)6月条「本朝世紀」にも、上級の公家たちが羊を見物した記事があり、当時は羊を食用としてではなく、珍しい動物として観賞用にしていらしたらしい。さらに承安元年(1171)、京都で羊病という奇病が流行した。どうい病所に連れて来た羊5頭のうち、仙洞御所にいた3頭が病気を媒介したとの噂があったのが病名の由来。

世界を騒がせたSARS(重症急性呼吸器症候群)の病原がハクビシンだの、そつでないなどと言っていたのに似て、彼らには迷惑な話だ。(池本盛雄)

私はこれで元気です

＝私の健康法教えます＝
心にいつもトキメキを

多くの方は、食事に気を配り、ウォーキングなど軽い運動を心がけておられると思いますが、私はそれにプラスして、ストレスをためないように気をつけています。強度のストレスは、健康を損ね、病を悪化させる引き金になるからです。

私の健康法は「モーターボート人生」です。転覆を恐れず前向きに走ります。「昔は良かったなあ」と後ろを振り返る「貸しボート屋人生」にならないことです。例えば、4、5人がこちらを向いてなにやらヒソヒソ話。「何か私の悪口を言っている」と思いがちですが、「また私のことを褒めているのか」と考えます。物事すべて陽転指向でいきましょう。

もう一つの秘訣は「早寝早起き」と「趣味を持つこと」です。無趣味で「余りにも真面目な人」は早くボケますよ。多趣味で不真面目な私は、ボランティア活動に励み、皆さんに喜ばれ、自分自身も人生を楽しんでいます。「心にいつもトキメキを」。これが究極の秘訣です。

高槻・島本拠点 子安弘一

「いざナルク」

亀岡拠点で老後の研究委員会発足

亀岡拠点では、今老夫婦のうち、どち年度の活動の目玉と...



特餐を訪れた委員会メンバー

私たちはどうしたらよいのか、あまり具体的なイメージが...

亀岡拠点も設立15年を超え、会員の平均年齢が上がり、...

私たちがどうしたらよいのか、費用はどれくらいかかるのか...

ちよつと聞いて

コーディネーターのつばき



平成11年6月に、栃木拠点から小山プロジェクトが分離独立...

現在、9年前から始まった小山市高齢者支援の委託事業も...

在宅中心の福祉政策の転換を、しっかり受け止め、根の張った活動を行うための...

阪神・淡路大震災から数年経った春、久しぶりに同窓会へ出かけました。

高畑会長から「ナルクにとつて、地域包括ケアは大きな転機になる。隣人同士の助け合いに八十路の皆さんは懐かしい昭和の歌の数々を合唱した。



提供者から利用者へ

定年後、自分の特技を生かして、何か社会に貢献できないかと考えておりました。

「街かどデイハウス」の手芸講師は、まだお役にたてると思いますが、活動して参りたいと意欲を燃やしております。

「高年齢者、認知症患者に対する話し相手は、相手の身になつて考えなければならず、特に相手の話には、反復して対応することが大切である」ということを教えられる、傾聴ボランティアの基本的テクニックを学んだ。

「縁があつて、東大阪・大東拠点の「街かどデイハウス」へ、手芸講師として参加するようになりました。

「絆にはせる思い」 書道家になつたNさんから、一文字の色紙が全員に渡されました。互いに「あなたは何の字？」と「ぞきあい」です。私は「絆」のひと文字でした。

「高年齢者、認知症患者に対する話し相手は、相手の身になつて考えなければならず、特に相手の話には、反復して対応することが大切である」ということを教えられる、傾聴ボランティアの基本的テクニックを学んだ。

それ以来、事務局として必然的にコーディネーターを務めることになりました。当初は時間預託活動のあてもなく、ナルクの掲げる「自立・奉仕・助け合い」の旗印を、ただ一つの目標として出発しました。

震災当時、社会、家庭、友達など身の回り、絆の文字が飛び交っていましたが、そのころは、その傾向も薄れかかっていました。

「高年齢者、認知症患者に対する話し相手は、相手の身になつて考えなければならず、特に相手の話には、反復して対応することが大切である」ということを教えられる、傾聴ボランティアの基本的テクニックを学んだ。

第4回関西八十路会開催

10月22日13時から、第4回関西八十路会が本部会議室で開催された。遠く姫路、伊賀名張からの参加もあり、30名を超えにぎやかな会となった。

中村鷹治郎襲名披露

関西歌舞伎を愛する会

壽初春大歌舞伎 昼の部(11時開演)

壽曾我対面 橋之助 愛之助 廓文章 吉田屋 鷹治郎 梅玉 河内山 仁左衛門 弥十郎 夜の部(16時開演)

将軍江戸を去る 梅玉 十郎 襲名披露口上 中村鷹治郎 棒しばり 愛之助 吉太郎

10月22日13時から、第4回関西八十路会が本部会議室で開催された。遠く姫路、伊賀名張からの参加もあり、30名を超えにぎやかな会となった。

襲名披露口上 中村鷹治郎 棒しばり 愛之助 吉太郎

義経千本桜 猿之助 吉太郎

連獅子 鷹治郎 吉太郎

藤十郎 鷹治郎

首根崎心中 猿之助 吉太郎

夜(16時開演) 鷹治郎 猿之助

夜の部(16時開演) 鷹治郎 猿之助

首根崎心中 猿之助 吉太郎

連獅子 鷹治郎 吉太郎

藤十郎 鷹治郎

義経千本桜 猿之助 吉太郎

猿之助 吉太郎

連獅子 鷹治郎 吉太郎

藤十郎 鷹治郎

義経千本桜 猿之助 吉太郎

猿之助 吉太郎

連獅子 鷹治郎 吉太郎

藤十郎 鷹治郎

義経千本桜 猿之助 吉太郎

猿之助 吉太郎

連獅子 鷹治郎 吉太郎

読者の広場

俳句

「びわこ湖南」 梅擬き 鐘の余韻の中に居て 仲直り する友ありて新酒酌む 秋灯の 連なり揺るる水溜り 井上マスエ

「茂原」 磐梯山も 周囲も消して今朝の秋 天高し 畑仕事もまた楽し 松永美恵子

菊愛でし 田舎暮らしに老重ね 伊妻金子

記者レポート

「ひたち」 3拠点交流会開催 10月8日、水戸、かしま、ひたちの3拠点交流会が「かしま」で開催されました。

18人のメンバーは早朝7時に「ひたち」を出発、最初の目的地である鹿島神宮に向かいました。東日本大震災で倒壊した大鳥居も、神宮内から切り出した樹齢300年の杉の大木を使って再建され、真新しい雄姿を見せていました。参道を進むと「鹿園」があります。奈良の鹿のルーツは、ここから運ばれたものだそうです。午後1時頃、かしま拠点の事務所に着く。



震災後再建された鹿島神宮の大鳥居

「東京」 焼きたてのサンマに人気 焼きたてのサンマに人気 焼きたてのサンマに人気 焼きたてのサンマに人気

「八戸」 社会福祉大会開く 10月20日(月)、八戸市社会福祉協議会主催の社会福祉大会が開催されました。記念講演にナルク本部の早野矢須男氏が招かれ、約300人の聴衆を前に、「自分らしい人生の締めくくりを考え

「札幌」 収穫祭と連絡会 札幌地区の5拠点(札幌中央、札幌北、札幌、江別、千歳)の連絡会が、9月20日、千歳の五穀村で収穫祭を兼ねて行われました。札幌中央がここで自然農園を管理しており、ここで採れた新鮮な野菜を使ったバーベキューに一同大満足。

「倉敷」 市のボランティア連絡協議会事業に初参加 「災害時の対応を学びながら、みんなで交流しよう」という話により、ナルクを含め40人余りが「倉敷美しい森」の会場に集まりました。9時からオリエンテーションがあり、緊急時の対応や炊き出しまで、貴重な体験をすることができました。はじめてお会いする方と、非常食を作り、一緒に食べ、あつという間の2時間半でし

「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「亀岡」 京都東口スタウンの皆さんと亀岡祭で交流会 去る5月、仙台での20周年のパーティーの席上で行った後、16名の一行は亀岡祭の宵山に繰り出し、祭の雰囲気を楽しみながら、そのうちの10名の方々がナルクに入会されました。市民を含めた良い講座になったと思っております。

「ふくい」 82名が「シニア介護サポーター養成講座」を受講 10月25日から11月8日まで3回に分け、研修を実施しました。参加総数は82名で、うちナルクの会員は46名でした。2回以上参加された67名の方に高畑会長の名の証書をお渡ししました。

「川柳」 出でこない 好きな俳優歌手の名が 詐欺ちやうか 電話が鳴ると身構える

「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「市川」 健康寿命を延ばす 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

「随想」 大野竹代 戸を開けよ 外は広いぞ 「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「奈良」 長谷川紀代子 快晴の秋空の日、二人の会員の方が、重量家具の移動に来てくださいました。数日前、拠点事務所に電話をしました。「こんなことできる?」「任しといて」と、応答

「健康寿命を延ばす」 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

「時間預託活動の利用初体験」 長谷川紀代子 快晴の秋空の日、二人の会員の方が、重量家具の移動に来てくださいました。数日前、拠点事務所に電話をしました。「こんなことできる?」「任しといて」と、応答

「亀岡」 京都東口スタウンの皆さんと亀岡祭で交流会 去る5月、仙台での20周年のパーティーの席上で行った後、16名の一行は亀岡祭の宵山に繰り出し、祭の雰囲気を楽しみながら、そのうちの10名の方々がナルクに入会されました。市民を含めた良い講座になったと思っております。

「健康寿命を延ばす」 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

「随想」 大野竹代 戸を開けよ 外は広いぞ 「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「奈良」 長谷川紀代子 快晴の秋空の日、二人の会員の方が、重量家具の移動に来てくださいました。数日前、拠点事務所に電話をしました。「こんなことできる?」「任しといて」と、応答

「健康寿命を延ばす」 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

「随想」 大野竹代 戸を開けよ 外は広いぞ 「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「奈良」 長谷川紀代子 快晴の秋空の日、二人の会員の方が、重量家具の移動に来てくださいました。数日前、拠点事務所に電話をしました。「こんなことできる?」「任しといて」と、応答

「健康寿命を延ばす」 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

「随想」 大野竹代 戸を開けよ 外は広いぞ 「静岡」 鈴木ていじ 視覚障害をお持ちの、ある会員さんから電話が入りました。「高齢になったので、故郷の岡山に戻って暮らしたい。ついでに岡山まで、どなたかエスコートしてくださいませんか」との依頼でした。

「奈良」 長谷川紀代子 快晴の秋空の日、二人の会員の方が、重量家具の移動に来てくださいました。数日前、拠点事務所に電話をしました。「こんなことできる?」「任しといて」と、応答

「健康寿命を延ばす」 平成26年度の厚生労働省の調査によると、健康寿命は、平均で71.5歳と推定されています。健康寿命を延ばすことができれば、「不健康期間」を短くすることができ、生活の質や幸福度を高めることにつながります。

ナルクの現勢

2015年1月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区 (11), 東北地区 (4), 関東地区 (28), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (49), 中国地区 (8), 四国地区 (6), 九州地区 (6), 合計 (129).

海外

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include ナルクUSA (1), ナルクスイス (1), ナルクUK (1).

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所 105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル3F 電話03-6435-6352

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U1ゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・新和企業(株)大阪支店・ダイハツ労働組合