だいた。いま、

会員が参集し、

早くから、

過ぎ去った20年を振り返り、明日のナルクを展望していた

ナルクは大きな転換期を迎えている。どの方向に

事業計画を指針に皆で討議を深めたい (50音

る」この思いで、

20周年の記念諸行事が目前に迫った。仙台には一人でも多くの

「明日のナルク」を語り合おう。20周年を間近に

長くナルクの活動に携わってきた方々にご登場

進むのがよいのか、

(びわこ湖西)

NALC

特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8MIRO谷町4階 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

AMMANAMANAMA

ホームページ http://nalc.jp -ル編集室・・・kaiho@nalc.jp

季の輝き

毎月1回 10日発行



会の帰途、本部のナ 借り事務所を開きま 街の一角に1坪の間 びわこ拠点設立後2 目を迎えました。 後を追っかけて一年 く」というナルク理 枚の会報「さざなみ 念に共鳴し、先輩の て生きがいをいただ 間同士の助け合い。 を発行し、 した。そしてA4一 これらの活動を通じ 1998年6月、 「自立・奉仕・仲 大津市内商店 運営委員 つれ、琵琶湖周辺か り、2004年4月、 が次第に重荷とな ら大津に集まること 育て支援も増えるに そして地域密着の子 く動き出しました。 団体との契約、金大 時間預託活動が大き 一氏との出会いから せず、どうするか悩

本の未来づくりであ ると同時にナルクの しました。 5拠点に細胞分裂致 未来づくりでもあ 子育て支援は「日 入しなければならな

時間預託活動が発生 会員は皆元気で、 障害者 も20~30年後のナル 員獲得には大きな弾 上の財政的負担を残 みとなりました。 との展望で取り組 児童向けに に「ぴよぴよ広場」、 さないようにしなけ にも報道されて、会 ク会員候補である わこ湖西は幼児向け 子や孫に、これ以 トさせました。 プクラブ」をスタ 「子供たちの両親 新聞各紙やTV ビオト

それが次世代にナル

クの良いシステムを

組織を引っ張っては

の人生経験だけで

ダ

いけない」ことを知

地域包括ケアを

らされました。

会で徹底的に話し合

拠点の活動は役員

ſί

「まず、**やって** と言うことで

ればならない今こ ナルクの全勢力を投 新会員の獲得に ます。 の道でもあると信じ 成功させる基礎作り ıΣ く唯一の方法であ バトンタッチして行

清水賢三(奈良)

し た。

は、会員同士の強

大震災を期に作られ

「NPO法」に基

会員同士の助け合

の活動に参加しまし に魅力を感じナルク け合い」、この言葉 「自立、奉仕、助 と考え、「助け合い の活動とあわせ「生 き甲斐活動」を活発 いつながりが不可欠

写真。限先九州男

事に、

報じた新聞各社の記

の「生き甲斐活動」

規模な事業団体を基 もとNPO法は、小 とになったが、 ルクを立ち上げるこ づき、平成10年、ナ

もと

に推進しました。 こ

奈良拠点の設立を

方々の共感と、熱い 毎日でした。しかし、 情熱を強烈に感じた 子育てを卒業された らの出発で楽しみの 話が殺到し、定年や れぞれの人生経験に 集まった方々は、そ 拠点を設立してか 全てがゼロか 問い 合わせ電 ı ています。 それらの 住まいの世帯になっ 夫婦または高齢独り よってはその大半が ていると思います。 合いの基礎を醸成し でいますが、 ドで高齢化が進ん 日本全体が超スピ とても強い助 地域に のモッ 間預託活動は、 酸は今も忘れられな 律と証左検証した辛 畑会長と3人で、 合わないことが多 当たっては、間尺に ので、定款を作るに 盤にして策定したも 一つには、ナルク

三木弁護士と高

野村文夫

ービス利用者から料 の鍵。税金の他にサ が現れるのかが成功

金を取って委託事業

とする自治体も出て

らは、

基づく価値観をもっ

同士の助け合いであ

われる。

担っていく覚悟が問

機能はもちろんのこ

積極的に事業を

トー である時

会員

IJ

ものです。

い時だと思います。 ておられ、 IJ

びわこ湖西のぴよぴよひろば活動(田植え風景)

が、強いてあげれば、 挙にいとまがない 返っての苦労は、枚 WACからの独立で ナルク20年を振り

すべきだ」、との意 見が出された。 るか、独立して分離 構造なので、解散し ィブクラブ (当時の ナルク名)は、2重 から一WACアクテ てWACと一体にな なのだ。 である。 に分けることを考え ナルクの根幹は、 対処した。

ことになっても、 ォーマルサービスが ム」と共に、失われ ルクの「時間預託制 「お金」で行われる 送サービスなどが、 助、買い物支援、 事業化され、家事援 は、「長屋イズ 移

てはならないのだ。 した。 (次頁に続く)

られて会員にな ィブクラブ」と 創立当初に薦め 言う名称だった WACPィテ 私はナルクが 高齢者の相互 (枚方) 無断駐車禁

枚方拠点の最初の事務所

くるだろうが、ナル

クがコー ディネー

が、行政も自治会も が何よりも大切です の時と同じように な課題です。大地震 合いは、地域の大き い病気や事故の助け 発生するか分からな 「ご近所のつながり」 るため、 が、 めた。 則を作ってこれに収とができず、規約細 〇定款には入れるこ とを原則としたNP を対象に活動するこ

不特定多数

田邊榮一郎 (本部) 問題視しているだけ

構成員である」と定

会員全員が総会の

ティア団体としてナ

ルクを作り上げられ

部が改正される

ことでした。

行力は素晴らし

9る恒久的なボラン

(援活動」を参考と

時間1ドルでの のツールとして

NPO法では、

次に、

総会である

められている。

あろう。 下河辺WAC会長 費3、000円)と いため、正会員 (年制も認められていな と、活動会員 (年会 会費10、000円)

そこで、阪神淡路 無償で助け合うこと 仲間の絆は家族同然 ら葬儀に至るまで、 会員同士が死ぬまで 介護保険のインフ 成年後見か

りを持つことができ ア活動が注目を浴 高齢者の相互支援 〈機に、ボランティ 動に、大きな広が 阪神淡路大震災を ています。 域との交流などの いう目的に加え、 ナルクとしては

体、サービス事業者 する数多くのNPO マルサービスを提供 マルサービスを提供 実施されるのか శ్ఠ らないが、

達の行動の原点にな 起こし、街頭募金や たことが、現在の私 なって直ちに行動を 設訪問などの行動 徹底して推し進め 地での炊き出し、 バー 全員が一体と 加していく必要があ場からチェックし参 途に、 得た在宅巡回診療が 医師会の協力 を

起こった「阪神淡路また、設立当初に 震災」の時に、メ 高畑会長の慧眼と は要支援Ⅰ・Ⅱを担てられている
行政 てが行われる地域包ら介護、看取りの全 なる2025年を目 ア体制を作らねばな っていくプランが立 括ケアの体制に変わ の世代が汚歳以上に が介護保険から外さ になった。また団塊 分野を担当すること 画では要支援Ⅰ・Ⅱ 行政が直接この 同時に包括ケ 在宅で診療か 市民の立

24 % を 4月には保険法の

ティア精神を体得、

退職者協会)を現

ボラン

国のAARP (全 助を実施していた

人口に占める割合も一一を 以上の高

「ナルク(NALC)」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

援拠点にその名も高い

佐藤

男性も率先して加わって〝ハ

かくして本番を迎えると、

ど準備をして終了となる。 翌日の仮設責任者への挨拶な

を申し上げる。

設となるので帰途、

ると2日目は他の仮

これらを、

責任者として全

ンドマッサージ』

が始まり、

うすることは、長期にわたる

も続けるつもりである。

宮城 今後

「パラソル喫茶」は、

女性陣にこれからも声

よいよ美喜さん主導による

歌声を引き

抱強さがもたらすことかも

女性ならではの

取り仕切る女性こそ、全国応

心となって た。その中

ればこそである。

美喜さん」である。

〃パラソル喫茶〃 仮設責任者との折り

の

も薄れつつあり、世

斉日本列島の大掃除

会となっている。

名前を覚える良い機

平成12年の全国一

「ナルク・クリーン

の中は弱者に厳しい

社会になりつつある

日本」では、地元4

員や地域包括支援セ

また地域の民生委

ンター からの支援要

自治会787班の賛

上る一方、東日本の

団体として表彰され

イクル協会から優秀

年金の支給年齢は

方々の悩みを共に考

える気持ちが早やく

でと環境が変わりつ

始め、

その活動がこ アルミ缶リサ

現在は今ま

してアルミ缶集めを が参加できる活動と

つあります。

ができて幸せでし

そんな折、

んな環境の中で活動

者がおられます。こ も色々な職種の経験 なっています。

ように思えます。こ

な時こそ新し

同を得て、

鬼怒川石

請には間髪をいれず

おらが拠点の

佐藤美喜さんの巻

は、女性会 宅への活動

後の仮設住

城の大震災

ナルク宮

居住者への周知のビラ 当日の喫茶の準備、そ

な努力がな 員の献身的

迫るものを感じて

くの準備に駆け回る姿は鬼気

り仕切る才覚を、

いつも感心

して眺めている。

を家で作るとなると、ご主人

も応援せざるを得ないとか

・・。感謝

最後に「パラソル喫茶」に、

た数は7千個におよぶ。全部

こうしてパラソル

の伝達などなど、

本番前の多

ら、1時間半を飽きさせず取場の雰囲気を敏感に察しなが

彼女の手製でこれまでに作っ

する菓子パンである。すべて

と思うが、民謡も含めてその 出す先導役もなかなか大変だ

の

が、毎回仮設の方々へ提供

しれない。

それを如実に示す

して拠点応援者への注意事項

いた。勿論、彼女

一人でこなせるは

ければ、な

し得ないこ

ずもなく、

他の女

が、これを初日とす喫茶は閉店となる

とであっ

性活動家の一意専

〇の参加などが矢継 の簡素化によるNP 度の実施、地域行政 その後もNPO 介護保険制 いましょう。 の中で、共に語り合 想が必要だと思いま 20周年記念行事 ンペーン」など数多 の粗大ゴミを集め 井緑地周辺で20トン 「大谷クリーンキャ

走出政視(栃木)

ぎ早になされてき

は大きく開けまし て、私達の活動の場

直後は運営資金不足 15年が過ぎた。 設立 自宅の庭木の手入れ のため、会員同士が ルクに入会し、拠点 定年退職を機にナ を準備し、 み袋・ロープ・軍手 都宮市担当課が、ご くの奉仕活動を継続 しており、 今では宇

発で、活動の中心に

男性

ナルクは女性が活

集めることもあっ をし合い、寄付金を 誰も いる。 会は作業に参加し飲 一体の活動となって れるなど行政と地域 み物を差し入れてく 顔の見える活動と 地元自治 制度が検討されるな ンティアのポイント 宇都宮市でも、 がっている。 直し方針を受けて、

会行事は「一人でも を元に電話で勧誘 前年の参加者リスト 多く」を目標とし、 煮会など全体の交流 しては、総会とか芋 親近感を深め、 りたい。 規会員の獲得に汗と 現会員の活性化と新 受け皿となるよう、 が現れ始めた。その 貢献するナルクであ 知恵を出し、社会に

五(本語)

省の宮島老健局長は 藤岡 の皆さんの面倒を見 介護保険で高齢者 5年ほど前、 厚労 第6期 (平成27年~

ど行政の方針に変化 この対応が信頼関係 動を依頼している。 の将来の安心につな を築き、ナルク市民 依頼者宅へ同行訪問 後見人制度の契約と いう形で独居高齢者 社会保障制度の見 親身に相談に乗 近くの会員に活 ボラ クの究極の目的であ 急に作ってくださ 保険だけでは将来的 たときはお互いさま こう3軒両隣、困っ 落共同体、隣組、 昔、日本にあった村 ィの再構築」です。 る「地域コミュニテ い」と訴えました。 地域でお互いに助け に無理です。今後は 合っていく社会を早 これこそが、ナル 向 す。

護予防と生活支援を

をおびてきました。 させましょう」と申 る方法で地域に密着 でに、ナルクの助け 会の閉会挨拶で、 社会です。 て、京都で行われた 合い活動を、あらゆ ナルク15周年記念総 20周年記念総会ま 私は、それを受け 闘を期待い 生かそうではあり たし

ようとしましたが、 倒を見てください

これらの方々の介

齢福祉課・介護保険 課などをはじめ、中 ンター、市町村の高 す。地域包括支援セ 員で支援するので ボランティアが総動

った尼子氏の家臣山中鹿之助 と、慶長5年 (1600年) ごろに、戦国時代の武将であ

室町時代、 言うと、そうでもないらしい。奈良では それでは、清酒の発祥地は伊丹か!

ケア」を訴えていま生、即ち「地域包括コミュニティの再と国は、必死に地域 の人々が総動員で面の方々は、居住地域 「要支援── の神事や祭礼・儀式において欠かせないめる条例が京都をトップに施行され、現最近、清酒(日本酒)での乾杯をすす ものでもある。 皆さん、「10月1日は日本酒の日」 リレー エツセイ

米での酒造りが10月であるこ

ご存知でしょうか。「10月1日」

ι Έ

新 を

老人クラブ・町内会 ・自治会・NPO・

ウを、今こそ地域で 携をとり、20年間培学校区の諸組織と連 せんか。皆様のご健 助け合い」のノウハ ってきた「ナルクの

> 夢追洒。 吃酒5

はどこであろうか。れでは、清酒造りと発祥の地 まることなどからである。そ 日 (現在は7月1日) から始 さらに「酒造年度」が10月1 と、酒壺を表す「酉」の字が 十二支の12番目であること、 伊丹市発行の図書による

> 夫婦酒700 ひとう酒ない 悲山西

の貯蔵桶に灰を投げ込んだところ、濁り(小僧)が主人にしかられた腹いせに酒酒造りに精を出していたある日、使用人の子・幸元が伊丹 (兵庫県) の鴻池村で ろやかな酒になったという。 酒が一夜にして清く澄み、味も香りもま 祝酒 740

寺院の酒は僧坊酒と呼ばれ、

۲

せん)」が売られていた。その後菩提泉を大和の菩提山正暦寺の「菩提泉 (ぼだい 中心とする奈良酒の伝統をくむ 」が銘酒の代名詞として用いられた。

T M

Š

a a

清酒と酒発祥の地

清酒の品質を落とさないで運び、「丹醸」 を使って大阪・淀川の河口から江戸に、 よく知られた。 でも下から読んでも同じ言葉遊びとして 丹の酒、今朝飲みたい)」と上から読ん 一方、伊丹の清酒は山中幸元が樽廻船 「伊丹諸白」として江戸市民に愛され 「イタミノサケ ケサ しかし、伊丹の酒はその ノミタイ(伊

の成功と、「宮水」と呼ば車を回して精米する省力化れは六甲山からの急流で水わられることになった。そ よる。 れる酒造りに適した水 (硬 水)が豊富であったことに 灘 (神戸)に取って代

江戸を中心に幅広く市場開拓したのは伊 りの「基礎技術」は奈良、 それは、突き詰めると酒造 祥の地はいったいどこか。それでは清酒の本当の発

丹、との説が有力のようである。 酒の飲み方は燗、冷、それとも常温? さて、左党の皆さんの最も気に入る清 勇

酒母とともに発酵させてもろみをつくる れて麹をつくる米)、掛米(蒸して麹や とも、 諸白 とは、 精白した米を用いること。 麹米 (蒸して麹菌を入

送=

ーの一つに「移送」があります。

めに、車での移送の依頼がありました。 コーディネーターは会員Bさんに依頼内 容を伝え、BさんはAさんの「病院への 送迎活動」を行いました。

この場合、Aさんは、Bさんがこの活 動でマイカーを走行し消費したガソリン 代の実質を沽動拠点を通じて支払いま す。また、この走行で道路使用料や駐車 場代を要した場合は、その費用も合わせ て支払います。しかし、この車での移送 中の活動は無償です。

に限定される類型(A類型)」に該当し、 しない運送とされた経緯があります。

ナルク用語辞典

えながら遠路応援してくれた それぞれの土地の特産物を携

全国の会員同志に心よりお礼

ナルクでは会員同志の助け合いメニュ

具体的には会員 A さんが病院へ行くた

このルールは、2006年の道路運送法の 改正において、「助け合い移送に対して 支払われる対価の類が、実際に運送に要 したガソリン代、道路使用料、駐車場代 道路運送法における登録または許可を要

れ、ナルクの「シニ 4回にわたって開か

(3)

動日程の確認、運営寄付金の集金、あるいは

近に多様な側面での日常生活を共有している

方を広く募集中。

主旨に賛同

ずる

2軒ほどを廻り会報を配っています。 次の活

私は毎月中旬、

自転車で我が町の会員宅、

7

大津市民を対象に介護教室を開 大津中央拠点では ナルクのテキストを使った市民塾

中の「介護教室」を 担当、市民に「身近 が開催した市民塾の つ」と呼びかけた。 大津NPOセンター な介護を身につけよ 介護教室は1月26 経験談を聞くことが 人を超えると言われ の会員の方にもお越 ぶことができた。 るための心構えを学 る認知症患者を支え しいただき、貴重な 認知症家族の会

EDの使い方を学習 の救急救命士を講師 を使って行われた。 成講座」のテキスト 時の対処の仕方やA 最終回の3月8日 ア介護サポーター 養 に招き、実際の緊急 大津市中消防署 した手助けで、行政 としても、ちょっと 願いを受けて、拠点 語っている。 合っていく活動を今 者の自立生活を支え るのではなく、高齢 のサービスだけに頼 い」という高齢者の

サポー ター 養成 講師に、「認知症 課の職員の方を は市の健康長寿 また、この日

ナ

ちょっと聞い

7

コーディネーターのつぶやき

講座」も開かれ、 全国で400万 ナルク・シニア介護サポーター 養成講座テキスト

いつまでも暮らした 「住み慣れた街で 学、 ①国立文楽劇場 数2点で、 とくとく情報

できた。

日から3月8日まで

②ユニトピア がセットできます。 上の団体は楽屋見 れます。また5人以 4800円に割引さ 料1等5800円が パナソニック労組 会長との夕食会 ちちみま 現地ホテルまで格安 用は月~木)。また で利用できます(利

ど設備が充実してい で利用できます。 の研修施設で、会員 ブール、パターゴル ン、テニスコート、 宿泊設備、レストラ は組合員と同じ料金 キャンプ場、な ームセキュリティ・ 5関電SOS 下呂、勝浦、白浜、 皆生などの温泉地。 れています。 山中、片山津、三朝 の直通バスが運行さ 場所は山城、粟津 関西電力系列のホ

きっかけで、ナルクに入会したのですから、 浜拠点に在籍している方の旧宅もあります。 前を通ります。西国に転居しながら「もう少 した方、「入会を希望」とのことでいちどお 移るために退会した方、入会したものの「ナ は自分で「ご挨拶廻り」と称しています。 最近の体調をお聞きすることもあります。 私 話したがその後連絡のない方、などのお宅の ルクには自分の居場所がなさそうだ」と退会 し横浜との繋がりを楽しみたい」と仰って横 こ近所の重要性は分かっています。 しかし身 10年前にNHK放映の「ご近所の底力」が その途中では、体調を崩して他市の施設へ

③パナソニックリゾ

システムです。割引

②帽子

団体

ナルク提携企業・

ナルクは、会員が割安で利用でき ように、色々な企業や団体と提携

しています。関連グッズもご紹介し ますのでご利用ください。

その同伴者は、入場 預託点数、奉仕点 会員及び 付8100円(税込) ④湯快リゾート あります。 るパナソニック健康 ル・旅館が1泊2食 ト・グルー プのホテ で利用できます。 保険組合の保養施設 し平日に限ります。 ブールなどの設備が 組合員と同じ料金 各地の湯快リゾー 宿泊、食事ができ 大阪府茨木市にあ テニスコート、

水戸拠点車椅子介助 年間のお役目を達成

君の階段移 半身が麻痺 通事故で下 後に、「交 の高校生F した車椅子 大震災の直

やろう」との声が多

受けた。 学校が面倒を見てく れていたが、公立高 では義務教育なので F君は、中学校ま との依頼を て欲しい」 を介助し 作が仕事である。 ことになった。 齢の会員がこの機械 い教室移動のための く、お引き受けする 「階段昇降機」の操 エレベーターのな

内の友人がいます。近隣の町から応援に駆け また幸いにも「あなたたち夫婦のサポーター 臨機応変に支え合うことを夢見ています。 互いに、コーディネーター兼活動者になり、 ですが、将来いつかご近所同士がそれぞれ つけてくれる会員もいます。 中で、ナルク会員同士の助け合いを実現する てきてね!」と、ナルクに入会してくれた町 となります。 本当に困ったときは何でも言っ ことが難しいことも実感しています。 我が町のコーディネーターは、まだ私一人 毎月数件の助け合いが定着してきました。

⑥公益社 価格で利用できま 会員は10%の割引 ③ T シャ ④ジャンパー

⑤ベスト

⑦ユニホー ム斡旋 があります。

入った関連グッズを 次にロゴマークの ⑥バッジ

240円

ご紹介します。

()ポロシャッ

半袖1960円

2950円

くの会員から「ぜひ の最中だったが、多 の被害を受け、混乱 校では介助には手を 会員の多くが震災 いずれも税込) と言うこ った。介助にかかわ った会員皆で「激励 推薦入学が決まり、 との別れを惜し 会」を催して、F君 我々もお役ご免とな 「つくば大学」への レベーター のある F君はこの春、

は東日本

とであった。 出せない、

とちのみ八十路会 足に向け始動 路会を発足 気概を集結 して、八十 高齢者ここ ルク栃木の にあり」の 栃木拠点

高

見合った活動をする っている。 が開拓できるのでは って新しい活動分野 ことで、ナルク全体 きない活動、能力に ないかと期待が高ま 高齢者でないとで になった。 させること これによ

╺╶╸╸ 横浜拠点 かが不安だったが、 操作が上手くできる 福江孝夫 のボランティア活動 を活発化させようと いう狙いもある。

ツ 3240円 1440円 8 6 0 円 間分名の会員が関わ 2名の体制を組み、 操作の講習会からス 無事故で卒業となっ って、この3年間、 徹底を図った。 この 1か月に平均20日 午前午後各男女 活動としては、 現在予定している

> ができた。今期は累 計で17名の会員増と

から集まった40人の

関西周辺の数拠点

メンバーは、5月26

入会員を迎えること

予 定。

し込みをする人もい ロでナルクの入会申

皆さんと、

「ミカン

結果は5人の新

咲く」を一緒に歌う の花咲く丘」「花は

3604時間となっ た。介助の総時間は

るみさんを含め、6

点の支援活動を終え 日には、それぞれ拠

本番に臨む。 電力ホー ルに集 ピアニストの小山

人のメンバーは、「今

ち支援」など多数。 所当番」「ウオーキ 議との懇談」「子育 方教室」「県議・市 訪」「おしゃれ講座」 ング」「市内名所探 んぐり育苗」 「芸能鑑賞」「書き

なる見込みだ。

点では、 拡大を目的 慰問と会員 齢者施設の 年も施設慰問に力を

ている。

(れます」と張り切

エ Ь トで会員拡大 コンサー ック・コン れた男性6 人によるシ 月に結成さ が、昨年9 っている サートを行 にミュージ

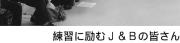
20周年を目

J&Bコーラス

前に猛特訓

ープ「JKB6」(佐 吉岡繁満の各氏) 谷庄一、山田芳雄、 藤邦彦、堤信也、 大活躍している。 高校の音楽教師」 現役時代の職業は ンガー グル 中 けている。 のもと、猛特訓を続

ンバーの一人、元N場を沸かせたが、メ ャリティー・コンサ ー トを「県立美術館 HKアナウンサー 飛 しませている。 年ののどで会場を楽 め、追悼コンサー 田薫氏が急逝したた ホール」で開催、 ・唱歌を中心に、熟 など様々だが、童謡 局のディレクター 昨年の12月も、 。銀行マン」「放送 会 摘み」「夏は来ぬ」 **畍ったあと、会場の** w 」「この街で」「茶 本番は「ナルクの 椰子の実」などを



波チュー リップ 会場になる砺 分の便利な所。 波駅から徒歩15 公園は、JR砺

チュ 娘が来訪 I リツ



『近に控え、J&B

20周年記念行事を

津田知枝先生の指導 のメンバーも、この 唯日、本部近くの産 こころ練習に余念が 毎月第2、4の金 らチューリップ娘が プ・フェア」をアピ 4月23日から始まる ナルク本部を来訪、 本部を訪れたチュー リップ娘 「となみチュー リッ 3月24日、富山か

創造館に集まり、

で 年4月下旬から5月 で開催されるもの 上旬にかけて砺波市 このフェアは、毎 ルした。 国内では最大の チュー リップ祭 り。600品種

場を埋め尽く 250万本が会

度訪れてみて

る機会を提供しようと、 方の防災についても考え

団体が取り組んでいます。

昨年に続き第2回の「養

て情報交換をする連絡会

個所のおもちゃ 病院を運

思いを寄せる同時に、枚

東日本大震災から1年の 両の展示、講座などです。 防災訓練、消防・救急車 の事業です。主な内容は、

32名が参加

[栃木]

いくNPO法人

ひらかた市民活

防災に取り組んで 学校、行政が共に れはNPO、地域、

2月23日には第2回

責務は重大」との挨拶が

か、コーディネーターの

(佐野俊雄)

でした。

動支援センター

節目に、改めて被災地に

俳句

草餅に

膝の痛みを忘れけり

随

想

日射しを受けて輝けり

春代

今の自分に喝!

[横浜]

ゖ

時間あるみの路線バス ちかね

蕗のたう

雪だるま 苦渋もうまし朝餉かな 皓旦 [広島] 裏庭や

身を寄せ合って

ちじみ行く

準幸

ひとつ静かに

この霧の

鏡の向こうに父がいた 向こうに君がいく春や

[銚子]

一戸建

少し弱気に雨を聞く

眺めつ

飛翔の瞬間を待ちて

測定を行いました。 ハン 災地の写真展示、そして ドマッサージは大変好評 ハンドマッサー ジと血圧 支援活動の体験講演、被 ミ缶回収活動で表彰を受 成講座」を開催した。 が高く評価されているな けるなど、ナルクの活動 走出代表からは「アル

防災小学校に参加

い言葉ですが、こ

余り聞き慣れな

コーディネーター研修に も引き続き参加しまし が開かれ、天の川クラブ が、3月30日には第3回 ナルク栃木は会員が7 (山田徹) 発な質疑も相次ぎ、書式 至る手順の流れを勉強、 有意義な研修会を終える 32名の受講生からは、活 ィアの提供、活動報告に あり、講習に入った。 も統一することができ、 支援の要請、ボランテ でも計画中で、皆の注目

の整備で、「顔の見える 課題は、4ブロック体制 るとあって、2月2日、 ネーターの養成が急がれ 00名を超えた。 現在の ナルク」の確立である。 そのためにはコーディ 寝屋川、四條畷、守口・ 北河内地区拠点連絡会議 河内地区6拠点が集まっ [東大阪・大東] ことができた。 2月20日、枚方、交野、

押して野原は春の色

園児らの 蒲公英 (たんぽぽ)の 揺らぐバス停送る母 夢吹き込むしゃぼん玉

力・気力の衰えは否め

何をするにも気合い

若い頃に比べると、体

小池に揺らぐ満月に 浮し松の葉 得井伸子 が多くなりました。 も受け入れられず、落胆 ことだ」と分かっていて して、ため息をつくこと

特に「ゴメンなさい」と 回避をします。主人には て、逃げ道を作り、現状 しいから」と言い訳をし ほど忙しくないのに「忙 用事を頼まれても、 ð いこと」「しなければな を真剣に考えて、「やり たいこと」「しておきた よみがえってきます。 息子のあのときの笑顔が しかった」と言っていた そこで、今後の生き方

言いたいです。 の、やる気満々で、どこ に行くにも3人の息子た 子育て真っ最中のころ

と思い描きました。中途 いパッチワー ク作品を完 半端で、仕上がっていな らないこと」、あれこれ の第9回が「東大阪・大

ました。 盤強化委員会の件」「介 東」の事務所で開催され 護保険法の改正」「地域 高畑会長から「財政基 海トラフ大震災への防災 交換をしました。 組みについて熱心に意見 対策など、各拠点の取り

包括ケアの件」などにつ われました。 青パトの活動は、四條畷 各拠点から現状報告が行 いて話があり、 枚方拠点で行っている 引き続き もちゃ病院」を開院しま 援活動の一つとして「お おもちゃ病院開院 昨年5月から、子育て支 [かずさ] 「ナルクかずさ」は、

し た。

この病院では、壊れた

験者3名での船出でしたおもちゃドクターの経 り、動かなくなった病気 理しています。 おもちゃドクターで、 コミもあり、現在13名の が、お客様の評判や、口 のおもちゃを、無料で修

活動拠点数 11か所

4 28

6

3

8

48

8

6

6

住所電話は1面

題字下に記載

東京事務所〒105-0004

東京都港区新橋6-15-8

電話03-6435-6352

ナルクの現勢

域 北海道地区 東北地区

関東地区 信州地区

北陸地区

中部地区

近畿地区

中国地区

四国地区

九州地区

海 ナルクUSA ナルクスイス

ナルクUK

空調ビル3 F

本部

北河内 6 拠点連絡会議

村田ひさ子 中におんぶして、軽快に します。 ペダルをこいで出かけて いた姿を懐かしく思い出 ちを自転車の前後と、背 類の整理、家族旅行など 成させること、写真や衣 ないのだから、今の自分 いろいろあります。 体力の衰えは避けられ

生の時、 れます」と作文に書いて、 先生に「すごいお母さん の掃除や食事を作ってく は毎日100万馬力で家 下の息子が小学校2年 僕のお母さん っていきたいと思いま ら「ナルク活動」も頑張 に喝を入れて、日々の生 वु 活を見直し、楽しみなが

八尾から和歌山へ パソコン人生 ^

たこともあります。

だね」と褒めていただい

日々を送っている。 た。一人になった私は、 歌山に帰り、4年が過ぎ 後、夫が亡くなり故郷和 「ナルクが生きがい」の に提供して15年、その ・もめんの会」の事務所 八尾時代に預託してい 私は自宅を「八尾拠点 西尾貞子 話など、色々載っている。 で「お墓参り」をされた をされた話、お盆に代理 に、「お婆さんのお供」 の話、お孫さんの結婚式

ている。その時も買い物、 おもちゃを修理するだけ 営しています。 私は大阪まで引越しをお さんと共に、お子さんの でなく、お父さんやお母 願いしたことを思い出し おもちゃドクターは、 15周年記念祝賀会 いのです。

を引きました。次いで南

クター がボランティアで 病院が約470個所あ や病院協会」に所属する り、大勢のおおもちゃド れることを期待していま や「科学する心」が育ま 「ものを大切にする心」 全国には「日本おもち 30余名の出席のもと、 ール」で、来賓を含む1 が、市内「ガレリアかめ 盛大に開催されました。 おか・コンベンションホ 設立15周年記念祝賀会」 2月10日、「ナルク亀岡 畑代表の挨拶のあと、

おもちゃを手にして喜ぶ 活動しています。治った の沼津施設長など来賓の 長、「松花苑・みずのき」 |亀岡市社協」の矢田会

クワク」する。 病弱で「パソコン教室」 よう」のテーマで、利用 が、毎月届くのが待ち遠 が、とても楽しく「心ワ し指1本で文字を打つ 会報「わくわく通信」 「ナルクを利用し

くつも紹介されている。 された方々の様子が、い お風呂の壁塗り替え」

きました。 当初からチャレンジ精

ありがとう」の声が嬉し んどんマスター されてい 神旺盛で、パソコンもど 子供たちから「おじさん、 お孫さんとのメールの

(丹村喜維) 皆さ 記念講演を行い、今後の だきました。 ナルクの進むべき道を示 んからお祝辞をい 高畑会長も

られる「地域包括ケア」 慣れた場所で医療を受け 高齢者が安心して住み の今 して した。 という話が印 後の動きに注目した た場所で医療を受け 、ださいました。 「地域包括ケア」 い象的で

器演奏、 などで盛り上がり、 1日を過ごしま. 朗読劇、フラダ (平岩久和)

記念パー ティー

コンの家庭教師をお願い た点数で、ナルクにパソ している。 傘寿を過ぎて やってもらえるのはナル 鍵の取り換え、電球交換 りがたい限りだ。 クだけだ。 会の存在はあ た。こんなに、こまめに など色々お世話になっ され、 など、 やエッ ットを介して、 りなど、次々とマスター 交換をはじめ、

に来てもらうのが、今の 述べたい。 る。感謝とありがとうを 私の生きがいになってい 月1度のパソコン先生

もともとは、

務める和関勝男 パソコン講師を

楽しみです。

ラさ すが、

昨年傘寿を迎えられまし い障害」と闘いながらも、 満たないお体」「見えな 西尾さんは「30キロに さんより して していただければ、 れた点数を遠慮なく利用 いながら、 おります。

拠点」とあるのは「北 神 4月号の俳句で「神戸 で した。 お詫びして訂 三田拠点」 の誤り

ます。

のお手伝いで伺ったので 大活躍されています。 八尾拠点時代に預託さ ペイントでの絵画作(をはじめ、写真の編 んとお話しするのが 今は、このハイカ セイ教室への投稿 現在はインターネ 自宅にいながらも 楽しくお伺 と思 あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益 社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・東北 電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会 ・パナソニックエコソリューションズ労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセ ン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花 苑(みずの木)・ライフ薬局・㈱明倫社・新和企業㈱大阪支店

(5口以上:敬称略