きな道しるべになり、も増加数の顕著な「デ

同時に

「改革とは具体的に手を打つことである」という思いを強本」「徳島」「東金」の拠点代表の手記は、悩む拠点の大

活力を失って

くさせられる

うの基本を忠実に履行している」「役員のナルクにかける思いが熱い」などだ。なかで実に会員を増やしている拠点も多いのだ。これらの拠点に共通して言えることは「ナル若返らすか」、模索を続ける拠点に大きな光明が見えてきた。下の表に掲げるように着

「返らすか」、模索を続ける拠点に大きな光明が見えてきた。下の表に掲げるように着力を失っていく拠点が目立つようになってきた。「どうしたら会員を増やし、組織をナルクも設立して17年の歳月を重ねると、新入会員が増えなくて平均年齢が高くなり、

組織を

特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028

ホームページ http://nalc.jp -ル編集室・・・kaiho@nalc.jp

電話06-6941-5448(代表)

FAX06-6941-5130 毎月1回 10日発行

### 増拠点の実態を探る

な組織を目指してい 考えをもって どん

ばならない、どんな 表の顔が見えなけれ

**高槻・島本拠点** 

代表

田中千鶴子

就任して「まず代

りを手がけました。 りの役割を担ってい 験のない人に積極的 などでも余り活動経 クリー ンアップ作戦 **士顔の見える組織作** 会員同士の交流が第 築していくためには に声をかけ、それな 1と考え、①会員同

なり、 も積極的な意見が出

軍を中心に、カレー 段に増えました。 流の場を持ちました紹介を中心とした交 の役割分担も明確に た。これにより役員 会」を開催して、 親しくなりました。 通じてお互いが大変 したところ、 などを作り懇談する た。各同好会の女性 広げる工夫をしまし 員の結束を図りまし 1日サロン」を計画 ところ、参加者が格 に3役による「役員 ②次に交流の輪を ③運営委員会の前 運営委員会で 料理を 槻市市民公益活動サ 自身「市民公益活動 行政や他団体との交 るようになりました。 り入れ、 拡大に務めました。 たしました。 ケアマ 的に行政との交流を 流を深めました。私 ポートセンターなど ンター、 クのシステムを説明 ネージャー にもナル 深めるように対応い 員をお受けし、積極 ティアセンター、高 するなど、利用者の センター 」の常任委 ⑤2人活動制を取 ④地域包括支援セ 市民ボラン

仲間同士の信頼を構 考えました。同時に、 ることが大切だ」と くのかをアピー ルす

積極的に新人をサポ 先輩会員が 理念などを理解して れてもいいじゃない じめは便利使いをさ のことでした。 を聞くと「タクシー もらえばそれでい は困る」と断ったと 代わりに使われるの い」というのが私の ありました。 徐々にナルクの

> 好な関係」「素晴らし は「マスコミとの良 ほか数が伸びた要因 だと思います。その 守する」ということ く方法は「時間を厳 同士が信頼関係を築

時は「そうか」 考えでしたが、 なったいま、こんな さんは「私は9歳に ませました。 それから3年、 その Η ます。 名のコーディネータ 用者には徹底的にサ 区でフル稼働していーが、それぞれの地 陰様で現在、15~ 行っております。お またむずかしい利 6

東金拠点

代表

会員さんでしたが、 者のNさんは、口う ー ビスすることにし トコトン要求に応じ 要求の多い 視力障害 のチラシなど資料し りでした。 会いしたことが始ま の自治会長さんにお ご紹介で、ある地区 会報ナルクや拠点

にナルクを知ってい に幸せです。20年前

てきました。

式を携えてお話しし

て生活できて、本当 に親切な人に囲まれ

ています。

表の務めではないか解決していくのが代 の前の課題を着実に 経験からですが、 りました。 わずかな た」とのこと。事情 のだけれど、事務所 と市役所に行きたい ら私の携帯に電話が 徳島拠点 と思ってい に電話したら断られ 設立して間もない 代表 会員のHさんか ます。 浅野公博 目 れ

た会員は22名を超

はNさんを通じ視覚

す」と言われ、ご夫

組織担当

拗に主張している上げるべきだと、執

しかし、ちょっと待

協力的になり、今で

いですね、

私入りま

ことが目標です。

-かな一生を過ごす

げ

年金の支払い

き開

始年齢を8歳に引

交

札

名

の給付額を引き下 度は不公平だ、現行 もなっている今の 野

岐

北

東

< しり

幌

張

制

219

284

73

53

会員の F

名以上にもなりまし 障害の会員さんが20

見ず知らずの人間

は た。それと、コーデ いうことを学びまし で投げ出さない」と 初が肝心だ」「途中 た。この2件から「最 がぎくしゃくしまし 十分で提供者との間 さんから庭の手入れ します。 コー ディネー トが不 の依頼がありました。 同じ頃、

半の間に4回講習を びました。 ることの大切さも学 ィネーター を養成す 徳島ではこの3年 恵まれたことです。 うと思っています。 皆が地道な努力を積 コー ディネーター 」 こうした環境下で、 いスタッフ」「優秀な み重ねた結果であろ 「立派な事務所」に

市の高齢者支援課の たのは、昨年3月、 会員が急増しまし 川辺美恵子 員が不足し、依頼に回立支援はお手の物側点です。高齢者の中心になって作った中心になって作った中心になって作った **ように活動会員と利** 状ですので、**今回の** 応じ切れていない現 されるケースは、 ても有り難いことで 用会員が同時に入会

員が増えています。した拠点」などで会

|ランティアに参加し

えている。そしてボ

分かち合おうと」答 ても負担を若い

人と げ

ナ そ

点」「分離独立を果た

涯現役」です。会員皆 の中にいるような健 が、いつも「そよ風」 活動の目標は「生 た役員のナルクにか ても過言ではなさ る情熱が全てと言 ・運営委員といっ 何にもまして、代

して、

若い人の暮ら

医療・介護費を節減 ながら健康を得て、

ことも知って欲 ている高齢者の多い しを助けたいと願っ

トできる体制をと 22年度会員増の上位拠点

さんの紹介で入会さいます。ちなみにH 拠 21年度 |22年度| 増加 % 18.8 島 340 404 64 徳 上田・千曲 156 202 46 29.5 262 304 42 16.0 高槻・島本 660 41 6.6 栃 619 木 136 172 36 26.5 函 館 いつの頃からか急に 四 畷 126 162 36 28.6 條 35 66 31 88.6 びわこ高島 23 東 42 65 54.8 金 23 6.1 茨木・摂津 379 402 2.9 753 775 戸 堺 119 21 泉 北 98 21.4 94 20 取 114 たところ「これはい 2.0 枚 801 817 16 方 227 16 7.6 堺 211 16 箕 94 110 17.0 面 益 15 13.3 田 113 128 福 崎 29 43 14 48.3 3.6 北 366 379 13 阪 12 41.4 幌 甲 央 41

いました。そして婦で入会してくださ るようになりま 次々とお知り合いを 会にも連れて来られ 紹介され、運営委員 し 副会長の談話 今回ご紹介した3 ております。

から活動が始まりま病院や買い物の送迎便な地区です。 早速 は介護保険が始まっ 団地ですが交通の不 この地区は大きな もともと東金拠点 ない一と1うりれる所は退会者が少し 出ております。また [答をいただき感謝 預託活動5、奉仕 地道な活動をして (向を自ら会員に示 表も組織の目指す の拠点から丁寧な ています。 功の鍵は、どの そして 金は世代間の協調・ ってもらいたい。年

に対応している拠点」「ニーズに的確動員して活動する拠名」「会員を総 デルを重視してい 動3、 いうナルクの活動 自立活動2 助かる筈である。 ている。 消費税を10%に上 くの高齢者が「年金ルクの調査では、多 も、親が子供の世話保険料負担が増えて らなくなる。 を養っていかねばなは親と同居して、親 また昔のように子供 活が困難になれば、 くなって高齢者の生 助け合いを前提とし 給付水準のためなら てくれるのは大いに にならないで自立し 年金が少な

96 7.3 103 7 が若い人達の数倍に受け取る生涯年金額

230

292

81

60

5.0

2.8

11.0

13.2

8

8

7

かかる。 新聞の 日本経済 の 調が気に 関する論 生年金に 闘齢者の 厚

「ナルク( NALC )」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

少々

### (2)

### 活動 説 点数問題に . つ しし

7

困ったときは進んで

織を立ち上げた理念

地域で皆んな

に達した。 %を時間預託活動点 は、廃止という結論 数に繰り入れる件」 の理事会において 託委員会、及び同日 奉仕活動点数の3 10月25日の時間預 2年そこそこで が停滞してしまう」 の見方も出ていた。 たのではないか」と されて今回廃止され という意見も根強く 間預託活動そのもの めることにより、時 繰り入れを認 その声に押 が顔見知りになり、は、「地域で皆んな

間預託を前提で奉仕改ではないか」「時 間預託と奉仕活動は あった。また2年前 い」など賛否両論が に対し示しがつかな 活動をしている会員 廃止するのは朝令暮 本質的に違うもので た後は、「本来、時 「繰り入れ」を決め う」をモットー P」をモデルに「自 の原点、初心に戻る で生き甲斐を求めよ 立・奉仕・助け合い 職者協会・AAR ことが大前提である。 震災を機に、ナルク の意義は「東日本大 ナルクが「全米退

かし今回の廃止 ので、 はツー つ 参考に考え出したも カのタイムダラーを 活動を続けていくた 介護・介助を主体に もので、一過性のも めの励みになればと ンティア組織を作り のでなく恒常型ボラ り上げたい」という 助け合える社会を作 いう思いで、 た。 ル (道具) だ 時間預託制度 アメリ

の組 ランティア元年」と阪神大震災は「ボ ランティア団体は全 多数出来た福祉のボ 言われるが、あの後 多くマニュアルに盛 り込まれるようにな るなど、例外事項が

付や謝礼を伴う施設 務所内の管理事務を 対するサービスや地 員同士の助け合いを 時間預託として認め 分で展開してきた。 として奉仕活動の区 献、福祉活動などは、 域社会に対する貢 た。会員以外の人に での活動や、拠点事 本来のボランティア として位置づけてき の無償ボランティア とりによる双方向性 時間預託点数のやり て「有償ボランティ しかしその後、寄 生活 (QOL) の糧 斐として、質の高い され、自らの生き甲 間預託活動」と峻別 う見返りのある「時 てきたのだが…。 め、一応の成果を見 を目的としている会 預託活動のニーズが つ 認識され、点数とい 仕活動の価値観が再 数への繰り入れを決 た。そこで奉仕活動 員からの不満が募っ つかめないため、預 では助け合いの時間 点数から時間預託点 託時間を貯めること た。反面、 今度の大震災で奉 新拠点 待しない本来のボラ 員同士の助け合い が再構築されること 士 の 本に戻ろうというの 発足当時の理念と基 べきだ、いわばナルク ンティア活動である くもので、 崇高な人間愛に基づ されたのである。 労力提供は収益事業徹し、施設などでの が今回の決定である。 いう意志決定が、 として位置付けると これにより仲間 奉仕活動は本人の いナルクマインド 健康で明るく楽 絆が一層深 代償を期

副会長

を願ってやまない

間預託は、

強まった。そこで時 とすべきとの意見が

ルクとわたし ナルクUSA 柴美也子

ナルクの皆様こんにちは、

柴

だけるナルクのような団体は めに帰国いたしました。 住む高齢の母の世話をするた と申します。この度吹田市に 私はナルクUSAの会員、 ったサービスを提供していた 欲しいと思うことがしばしば きや膨大な書類の数に納得が 子はよく分かりません。とく おりますと、浦島太郎といっ 本当に不可欠だと確信した次 です。そんなとき、心のこも ても過言ではなく、 いかず、ちょっとした助けが 上行政の格式張った事務手続 20数年、外国暮らしをして 日本の様 ま す。 つけ、 ております。 分方には、

第です。 のこもったサービスが受けら ちたいと思う人たちから、心 続して活動をさせていただい 何かと大変ですが、何とか継 りますが、まだ知名度も低く ナルクUSAは結成5年にな 心感と温かみを感じます。 れると言うことは、本当に安 USAに入会いたしました。 さて私は昨年の春、ナルク 何か人様のお役にた します。

運転して帰ります。

のお昼ご飯を作ります。 2度ロスにありますリトル東 で、2、300人ぐらいの方 京でナルクの活動をしており ゼルスの近郊です。週に1、 て歩いて来られないお年寄り 転をして、日系の老人ホーム ラッシュアワーの中2時間運 私の住んでいる所はロサン 朝6時半に家を出て、 ご自宅まで配達も 後片付け、そし 盛ら います。と声をかけてし れますが、 年寄りのお顔をみると、「ま 事で、 その日はぐったりと疲

働です。終わりますと、また 交通渋滞に巻き込まれながら すが、なかなかタフな肉体労 4時間程度の活動で 運転と仕 る間、 さん達が勉強会をなさってい 日本文化会館内での活動で いう精神障害児をもった親御 もう1つはロサンゼルスの 「手をつなぐ親の会」と そのお子さん達のお世

顔が緩みます。 ついて来てくれると、 が楽しみになってきました。 無理かなと案じて始めました こちらからやってきて、 顔なじみの子供達が、 最初は経験のない私には、 今では子供達と遊ぶこと 自然に あちら 抱き

お母様を万博公園に案内する柴さん

場であると思います。 感します。私とナルクの出会 の違いはありますが、人の優 ただくのは癒し、 は心の肥やし、人に助けて いは、活動を通じての学びの しさ、思いやりは同じだと痛 と感じる今

食事に来られたお

### 次 期海 外 ロンドン、クロアチア、 一研修旅行 行

スロベニアに決定

な

# 来年3月15日 無料宅配サルラスの一般では、一般である。一般である。一般である。 木)から3月25日(日)で実施

側がアドリア海に面した風光明媚な国出半島に位置する共和制国家で、国土のアクロアチアは東ヨーロッパ、バルカ 光地です。 人気スポットの1つで注目度NO 呪媚な国で 国土の西 バルカン

フランスのエ ルフトハンザ 利個まで)

クロアチアの

ます(1 ビスを実施

配荷サ物

ます。リトヴィッツェ」湖群国立公園を観光しロクニク旧市街や、世界的に有名な「プロアニク旧市街や、世界的に有名な「プーアドリア海の真珠」と称えられるドブ

ラスを予定。

ノミー

ま

す。

で首都はリュブリアナです。 また、スロベニアは中欧の共和制国家 

ザグレブ

ミンスター ブリッジ

ノリトヴッ

ッデ

ウエンス

ティン

トイナを代表する6000箇所以上の鍾り、「ユリアン・アルプス」と呼ばれるり、「ユリアン・アルプス」と呼ばれるり、スイス、オーストリアの反対側にあって、エースの魅力は自然の美しさにあ など数多くの世界遺産と美しい大自然を「アルプスの瞳」と呼ばれるブレッド湖 乳洞も有名です。

スプリット

アトリウム

レッド湖

グランド

ゼロ

お楽しみください。

各ホテルともデラック ヒルトンインペリアル・ブロクニク

アル

クス・

クラスを利

話をいたします。

平成24年3月15日(木) ~3月25日(日)



日本とアメリカという文化

**旅行費用** 関西空港・成

1人部屋は (2名1室) 空港税、 0円 0 円 サーチャ + 6 8, 3 5 8 一燃ジ油 室 0 0 0

毎日ミネラルウオー

ター

1

本支給あ

東地区は 参加

宛先は本部旅行委員会 予約申込方法 予約申込方法 「月4日(日) 「年前0時からFAXで 「年前0時からFAXで 「年前0時からFAXで

り扱い業者 定員になり次第締切ります。関西空港か成田空港かを明記。 06-6941-5130

日本通運 話06-6231-0303(担当:山 ほぐし 大阪旅客支店 一今月 7休載し 岸さん) ます

# 東日本大震災復興ボランティア

# 避難所を訪ねて 川崎拠点

思いつき、早速皆で のはどうだろう」と 様に遊んでいただく お手玉を縫う人、心 れる人、袋を縫う人、 作り始めました。 を1つにして頑張っ と色々考えましたが 害から半年以上が経 ちました。 私たちも お手玉を作って皆 布を持ってきてく 何かできないか 3月の未曾有の災 お手玉グループ るようお祈りいたし

巾着袋に入れて避難 がりました。 それを 別れしました。 れることを願ってお ました。お手玉は大 れた皆様が1日も早 ました。災害に遭わ 月の末で閉鎖になり 達が早く福島に帰ら 好評でした。 この方 たが色々お話もでき 所を訪問しました。 いのお手玉が出来上 た結果400個ぐら 川崎の避難所も7 1時間ぐらいでし

ナルクの絆は今5 く元の生活に戻られ 取りとめた方たちも ただいた。 の仮設住宅に案内い の出迎えを受け、仙 宮城拠点の会員さん 仙台インター到着、 継ぎ、午前10時過ぎ た。高速道路を乗り 車で仙台に向かっ 時3分、小澤代表の み 台港に近い宮城野区 の慰問品を詰め込 に参加して あの大津波に呑ま 皆さんの善意満杯 8月24日午前3 奇跡的に一命を 銚子拠点 鹿子田賢三郎

1

住んでいることを思 うと、息の詰まる想 を終え、安堵した。 宮城青年会館に戻

いで車を降りた。 直ちに先着の宮城

「パラソル喫茶」

た。 宮城拠点作成の開店 をお願いして回っ と声をかけて、来店 示に従い、「パラソ 拠点のスタッフの指 ル喫茶」を設営し、 チラシを配布した。 銚子から来ました

名を超える来客で予 前」が始まった。 頃、無事初日の活動 定の午後3時30分 表の手馴れた「お手 小澤代表、藤身副代 の湯」の心得のある から来客があり「茶 天候に恵まれ、40

がら、その惨状を自 像ではわからない 分の目で確認した。 七ヶ浜を訪ねて、映 ととし、タクシーで、 被災地を見て回るこ 悪臭」も体験しな

時3分の開店前 5戸の若林区の仮設 警の警察隊との交流 學の学生や、埼玉県 ここでは神戸学院大 ラソル喫茶」を開店。 住宅で、初日同様パ 仙台市最大規模19 昼食を済ませて、

より早めに店仕舞い なってきたので予定 空模様がおかしく

グを終え、早めに就 り入浴、ミー テイン 2日目は午前中、

拠点の皆様に感謝と が止まらなかった。 惨状を見たときは涙 出した大川小学校の お礼を申し上げ、 午後3時過ぎ、宮城 生方に多くの犠牲を ただいた。子供や先 の被災地をご案内い 案内で塩釜から女川 藤身副代表と共に完 山道ウォー クで我が 歩した阿部さんのご 3日目は15周年中 2日目を終了した。

的な交流を経験した。 と行動に感服し感動 とを聴き、その気力 身が罹災者であるこ の懇親会。皆さん自 スタッフの方々と 夜は宮城拠点役員

途に着いた。

くて…」とおっしゃ

鬼一法眼三略巻」。

ふたば園での玩具の消毒 がい者救護所の入 相手。 消毒や子供たちの 居者の衣類の繕 で月2回の玩具の い、萩市の環境対 ・その他、知的障

理由ですね。 お世話をするなど、活発に活動していまア、毎週金曜日に居住町内の独居老人の す。これらの奉仕活動に積極的に取り組 んでいることが、社恊の信頼を得ている

題となっています。 てあげるらへつすらずです。離介護の委託を受けた方と食事作りをします。 りが精一杯の状況で活動会員の確保が課てあげる方への対応で活動会員のやり繰

れることでしょう。 ルク萩」はきっとこれらの課題を克服さ 代表はじめ皆さんが明るく元気な「ナ (記・野村文夫)

行事として企画を定例会や交流会の

ファン」に多数なっ り、世界無形遺産に から始まって300 出るものはない。 てほしいと願ってい で「文楽通」「文楽 文楽劇場に足を運ん 死ぬまで必ず何回も わず、先ず関西人が だから、日本人と言 の貴重な文化財なの も登録された。大阪 年余りの歴史を誇 居が数多く存在する は日本の文楽の右に 舞台装置の豪華さで 世界各地に人形芝 近松門左衛門の頃 人形の大きさ・

我々は加齢と共に体の色々な機能が衰えてき

老化の問題は先月号で学んだ通りです。

ます。しかしこれは異常ではありません。こ

れに対して認知症は脳に異常を生じる状態で

拾いのボランティ 毎春行う缶やゴミ いど」に登録して 策制度「おまかせ のサービスがある。 は楽屋と舞台裏見学 している関係で①5 クが推奨している 人以上の団体鑑賞に だろうか。 を利用されてはどう にする。 そこでナル 拠点毎の団体鑑賞 私が劇場の役員を

田まで。 込みはナルク本部奥 人間交流する夕食 会」も無料サービス。 ③団体鑑賞の申し

うになったし、 には舞台の正面上部 分からない人のため に「字幕」が出るよ 文楽の語りがよく

となっている。

ら皆さんをお待ち申

(ナルク会長

高畑

敬

ー リーを分かりやす 当てれば物語のスト く解説してくれる。 ホー ンガイドを耳に

介護サポーター 新テキスト抜粋(5)

誇り、文楽を観に行 持った交流会を企画 本文化の粋、大阪の 観に行くとか、 後、文楽をみんなで こう」と言う目的を してはどうだろう。 拠点の定例会の

日

有への対応、

傾聴の問題などに理解を深め、

- 認知症の医学的な基本問題、次に認知症患

この章で取り上げるのは認知症です。最初

第4章 認知症の理解と傾聴

最後に認知症の予防と対策を学びます。

最初は認知症の医学的知識です。まず認知

11月公演が面白い

はなりません。 認知症は脳に異常がある現象 **炡と老化とは違うと言うことを理解しなけれ** 

「きっかけが無 食懇談会の関係上、 ら11月20日(土)か 11時開演の昼の部を お奨めしたい。 で。公演終了後の夕 されていて11月公演 は1ヵ月おきに開催 昼の部の演目は 国立文楽劇場公演

る会員の声をよく耳 房染分手綱」。 ıΣ 夜の演目が入れ替わ 源義経の生い立ちを 侍と妖怪が絡む物語 い紅葉の戸隠山で若 の別れを描く「恋女 ロマン溢れる展開。 中心にした胸のすく 11月10日からは昼 幼い馬子と母親 美し

み「感想を語り合い ②その後、私を囲 名な「伊賀越道中双 楽「通」の人も感動 六」。と、初めて鑑 「紅葉狩」。荒木又を舞踊で表現した し満足する狂言立て 賞する人も、また文 右衛門の仇討ちで有

老化と認知症の違い 老 化 認知症 生理的変化 原 因 脳の病気 \_\_\_\_ 体験のほとん 体験の一部を 記憶 忘れる どを忘れる 忘れっぽい 自覚して 自 覚 いない ことを自覚 している 徘徊、叫び声、 不潔行為など なし 問題行為 が見られる

伴う意識障がいです。認知症状(幻覚、妄想、 对応することが必要です。 興奮、不穏) と類似しているので、判別して て「せん妄」があります。 意味不明の言動を リ症状の現れ方が異なります。 関連疾患とし ハイマー型と脳血管障がい型です。人によ 認知症は主として2つに分かれます。 アル

ることが求められます。 奇り添い、問題点を見いだし、解決に努力す 相手の話に反論や批判はいけません。 相手に に主人公であることを忘れてはいけません。 心の声に耳を傾けることが治療の原点です。 そこで傾聴の問題が出てきます。 相手は常 認知症は医療だけでは治せません。患者の

法が有効だとされています。 べられています。 発症のリスクを少なくする には正しい生活習慣と海馬を活性化させるこ )が必要です。 進行予防には回想法と音楽療 最後に認知症の進行予防と対策について述

# 出席の運営委員の皆 が、 がんばろう!

よび第11回全国障 せ!山口国体) お 全国に向けて「た 復興支援を掲げ、 害者スポー ツ大会 大会 (おいでま ちあがれ!東北 第60回国民体育 東日本大震災

ナルク萩拠点(ゆうあい)訪問記 年11月に現代表の阿武 (あんの) 靖子さ て県をあげて準備に大わらわでした。 本」を合言葉に、10月からの開催に向け ナルク萩拠点 (ゆうあい) は2001

拠点リレー訪問

ナ

武代表宅でしたが、6年前から萩市が管 理している広い民家を電気、水道代等を 次々と決定されていて、拠点の活力を感 信頼関係をしっかりと築いておられま 含めて無料で使用させてもらっていると じて印象的でした。・事務所は当初は阿 員9名中男性は1名)では代表の司会の 今年3月の会員数は11名になりました。 いう羨ましい状態です。萩市の社協との もとで多くの検討事項が活発に議論され 事務所で開かれていた委員会 (参加委

ま

吉田松陰の松下村塾や松蔭神社などの史

た海と山に囲まれた風光明媚な町でもあ 蹟も数多く残っている歴史の町です。

ります。

260年間、毛利氏35万石の城下町とし

城・開府し、

藩府が山口に移るまでの約

毛利輝元が慶長9年 (1604年) に築

口県萩市の現在の人口は約5万人、

との呼びかけで45名の会員で設立され、 んの「気軽に友達を作って活動しよう\_

て栄えた町であり、維新の志士を育てた

す。 動をされています。内容は ・奉仕活動 ・月1回の老健「かがやき」の庭の清掃、 年間1770点と幅広い活

花の植え替、花壇の手入れ等 (1回/5 6名)の実施。

障がいを持つ子供達の施設「ふたば園」

気なうちに、自分の生活 す。任意後見制度は、元 も関心が高まっていま 組みが始まり、各拠点で 後見人養成講座」の取り

ナルク本部でも「市民

で開催され、ナルク「び

教室」で参加しました。

となり、熱気ムンムンの

を開催したところ 見制度」の研修会 に迎え、「任意後 小鷹公証人を講師 北見公証役場から

竹トンボ教室超満員

47名の出席があり

月3日と8月2日の2回 体験学校」が、今年は7

んだん慣れてきて、目が ランスのとり方など、だ

います。

にわたり和邇市民体育館

局が推進する「しが子供

滋賀県子ども・青少年

込み思案だった子供達

ナイフの使い方やバ

最初とまどったり引っ

や財産管理などを公正証

判断能力がなくなったと

きに備えるものです。

書にして、認知症などで

みや備えの方法などにつ

いきたいと思って

研修会では制度の仕組

注目の任意後見制

度を学ぶ

大変参考になりました。

かりやすく説明がなされ、

て、DVDを使って分

8月の例会は、

天地轟く花絵巻

石川啄木の将棋

随想

# 俳句

# 富田林(ひこばえの会) (淳子)

茄子の濃紺ひかりおり

文壇で将棋の愛好家と

サングラスかけて 風涼し人影もなく山の寺 セレブの振りをする (月子) • をちこちに

手抜き料理をよしとせむ (喜久子)

広げてをりぬ額の花

巡視艇

夜空をこがす大文字

られていない。

と言うことは、あまり知 石川啄木が将棋を指した 寛、井伏鱒二などである。

送り火の

おがらの煙盆の宵

(正代)

夏本番の湯舟かな

琵琶湖大橋陽炎える

澄みて流るる坂の町

吉野弘夫

(美代子) エンジン止めず

伊予路にも グランド譲り秋涼し はや早稲香り札所径

波止残暑 池田芳子 鶏鳴きを聞いて眠りぬ」 多数記述されている。 遊ぶ」、同4年「役場の わし歌留多をとり、夜は より客絶えず、将棋を闘 岸本氏などをはじめ、朝 どに将棋に関することが の、日記・書簡・随筆な 佐藤君来たりて将棋を 最初は明治37年(19歳) 一石川啄木全集」の中 も明治33年渋谷村で「村 指した」。また書簡の中に 人と将棋を戦わして這裡

函館時代に「和賀君と 田一君と二人でやって上 来たらモンデやるよ。 金 その次は将棋。並木君が ず浄瑠璃の妙味を知った。 趣味は数回変わった。ま 餓を忘れんとす」とある。 (しゃり)わずかに心の飢 「8月になってから僕の 東京で明治41年には

記録を書いて渡します。 空時間を一人一人測定し、 動、飛ばし方を教え、滞 を作った後は体育館に移 大盛況でした。 竹トンボ 将棋をやって大勝利」、4 います。 手になった。この頃!」 シニアのための [市川] ケイタイ電話教室 (大瀬勝海)

違う顔ぶれも多く、

実用

的な講座でした。

(柴田守)

力をいただき、怪我もな ら合計53名の子供達を31 輝いてくるのを感じなが 名のインストラクターと 関係者の皆さんのご協 く無事終了できま 多いのか定員オー お越しいただき、携帯電 ました。悩んでいる人が インストラクター 7人に マンで指導していただき 話20台を使ってマンツー 8月例会で、NTTの 貨「彦」がもらえます。

これは個人でも使えま

利用者はお子さん (0

から3歳)を、

集い

ど、あっという間の9分 用の伝言板の使い方な 電話のかけ方に始ま 写真の撮り方、災害

2度やって引き分けたが 予の方が強かった」、44年 君の室で岩動君と将棋、 のを待つ間の退屈を将棋 年東京へ出て「毎月金田 でまぎらかした。3番や 碧海君と共に将棋

結核で大学病院へ入院し 同室の若い人と将棋を わ」と記している。 の跨ぎでもって、飛車取 ならず、ええ面倒臭いと、 が、このように将棋が好 王手の手も出るんです きだった。 いだったかは分からない 言ふんで、ピタリと桂馬 啄木の棋力は何級ぐら

### ボランティア 軟式野球で 寝屋川 平嶺勝義

アで、真っ黒になって活 して、土日はボランティ 野球連盟守口支部の支部 ります。審判員の1員と 長を拝命して4年目にな 縁あって、大阪府軟式

ニアの中には「使い方が よく分からない」という ば便利なものですが、シ 人がけっこういらっしゃ 合い活動、健康増進活動 登録して、地域の美化活 室が進めている「美しい 地方通貨「彦」に登録を 動や環境保全活動、助け ひこね創造活動」に参加 ング)をすると、地域通 (ウォーキングやジョギ 彦根市まちづくり推進 を発行して子育て中のマ 子育て応援券を発行 の取り組みが9月からス マを応援する当拠点独自

子育て応援券 (無料)

寄付いただけたら拠点財 すが、予め登録された団 いる方もいらっしゃ になっておりますので、 ます。当拠点も登録団体 体に寄付することもでき

ナルクの現勢

2011年11月 1 日現在

活動拠点数

10カ所

5 29

6

3

50

5

住所電話は1面

題字下に記載

東京事務所〒105-0004

東京都港区新橋6-15-8

電話03-6435-6352

域

北海道地区

東北地区

関東地区

信州地区

北陸地区

中部地区

近畿地区

中国地区 四国地区

九州地区

空調ビル3F

合

平部

に金の相車もしなければ てえと、此方も否応なし 方が高飛車か何かで来る 啄木の将棋の戦法につ 0人、学童の部が16チー です。私の役目は、年1 開催される役員会の運 回開催される総会、随時 ム約300人という組織 動に明け暮れています。 会人が48チーム約100 現在、守口支部では社

授与などです。 大会の決勝戦後の表彰式 会の抽選会への出席、各 営、年12回開催される大 での賞状・優勝旗などの 軟式野球の大きな目的

部では体力の向上、及び らの目的のために微力を 趣味として楽しんでもら 健康維持・増進と野球を 尽くしております。 てもらうことです。 これ たくましい精神力を養っ うことです。また少年の は、大人の部では各人の できました。 男性ホームヘルパーの

す。市役所に行けばいつ すが、この制度をご存じ 動に参加してください。 きますから、ぜひこの活 ない方もおられるようで でも簡単に参加登録がで 軟式野球に限らず、 きます。ママはその間ゆ ラスグループで、結成14 拠点に依頼することがで の券を使って、見守りを の施設に預ける際に、こ の広場」など市内14ヵ所 有志でスタートしたコー っくりとお買い物などに 在35名中6人がナルクの 年目を迎えましたが、現

時間を使えます。 ( 坂本勝)

(木下二三男)

居者の方が地区の盆踊り ンティアとして参加しま で、私たちも7名がボラ 特養の入居者が に参加するということ 8月6日、ホームの入 地域の盆踊りに参加

せず、そこそこの活動が ごろです。 れる人、お互いに無理を すが、お世話する人、さ 活動が展開されておりま 国至る所でボランティア ります。

お墨付きをい

# ルが被災地への応男性合唱団ダンへ 援歌をCD録音

しい」と たので、 曲と

地の

というものです。

曲名は

早

に練習を積み重

ル」が、ささやかな復興 支援の機会を持つことが 合唱団「コール・ダンへ が経ちました。 この度、私たちの男性 東日本大震災から半年 曲に 習日 しました。

みやすく、

午後7時半、 い、会場の小学校に一人ずつ車椅子介助後7時半、入居者全

向かいました。を行い、会場の をとったり、口ずさんだ た。 わせて踊り始めていまし 速踊りの輪に加わりまし 大勢の人が唄と太鼓に合 会場には櫓が組まれ、 した。 皆さんとても楽しそ 唄に合わせて手拍子 私たちも車椅子で早 ム着は8

(5口以上,敬称略)

8月の下旬に録音が完成 んに力強い励ましになる で、CDに入れて欲応援歌を作詞作曲し という依頼がきま 毎週木曜日の 誰でも口ずさ 1の J & B コー さす。 高畑会長 被災者の皆さ ただいてお あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿 労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労 働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・ 日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組 合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働 者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行