



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

新春対談 坂田藤十郎・高畑敬一

取り戻したい「日本人の心」

坂田藤十郎氏は現代歌舞伎を代表する最高の俳優の一人である。とくに近松門左衛門の作品に対する造詣の深さは類をみない。昭和6年2代目中村雁治郎の長男として京都に生まれ、平成2年には紫綬褒章を受章、同6年に重要無形文化財保持者(人間国宝)に指定された。そして同17年には上方歌舞伎界伝統の名跡、坂田藤十郎を襲名することになる。

一方の高畑敬一会長は「関西で歌舞伎を育てる会」の代表幹事を長く務め、江戸歌舞伎に対して上方歌舞伎の発展・興隆のため尽力してこられた。上方歌舞伎の重鎮と歌舞伎を愛して止まない二人の新春対談は時を忘れて熱く繰り広げられた。

高畑 新年おめでと
うございます。今年
もますます活躍さ
れますことをお祈り
申しあげます。
藤十郎 有り難うご
ざいます。本年もど
うぞよろしくお願
い
申しあげます。



高畑 一昨年、私ど
ものナルクは15周年
を迎えまして、8月
に京都で盛大な記念
式典を執り行いまし

た。それに先立つ
つておりまして
ら、雨支度をさ
まして、4月に中山
道ウオークを実施
いたしました。



たが、奥様(扇千景
氏)に、出発地点の
日本橋三越から神田
明神まで歩いてい
たきました。ご挨拶
をされたらすぐお帰
りになるものだと思

ウオーク隊の
一行も大変励ま
されその後、元
気に1カ月かけ
て中山道を完歩
することができま
した。奥様にはこの度、
栄ある叙勲改めて御
礼とお祝を申しあげ
ます。

藤十郎 いえいえ何
をおっしゃいます。
大体は歩くことが好
きなんです。今で
も健康のためとい
つて毎日歩いており
ます。お医者様にも
勧められておりまし
て、毎日1万歩が目
標だそうです。



季の輝き



高畑 最近「夫婦の
履歴書」という本を
お出しになりました
ね。

藤十郎 あれは日経
新聞の「私の履歴書」
というコラム欄に、
たまたま夫婦で前後

高畑 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 どうぞ何で
もお聞きください。
お手柔らかにお願い
します(笑)。

高畑 「私の履歴書」
の欄にご夫婦で登場
するのは初めてだそ
うですね。

藤十郎 そうなんで
すよ。金婚式のいい
記念になりました。
しかしそれにしても
アツという間の50年
でしたね。

藤十郎 そうなんで
す。三代目が一七七
四年に没して以来途
絶えております。私
はかねてから、江戸
はかたから、江戸
歌舞伎と上方歌舞伎
の両方が発展してこ
そ、真の意味での歌
舞伎の隆盛が図れる
のだ、ということ
主張してきました。

高畑 私も長く「関
西で歌舞伎を育てる
会」のお世話をさせ
ていただいておりま
したが、一時より歌
舞伎が盛んになっ
て、元禄時代から立
参りましたので「育

藤十郎 何をおっし
やいます。
高畑 私も長く「関
西で歌舞伎を育てる
会」のお世話をさせ
ていただいておりま
したが、一時より歌
舞伎が盛んになっ
て、元禄時代から立
参りましたので「育



京都南座楽屋で熱心に語り合うお二人

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

藤十郎 今日はずつと
ばらんにボランティア
のことやら、お二
人の家庭生活のこと
などもお聞きして参
りたいと思っております
のでよろしくお願
い
いたします。

喜々快々

7年前
にナルク
10周年を
記念して
実行した
東海道ウ
オークは
2506
人が参加
したのが
6名に過
ぎなかつ
た。15周
年の中山
道ウオー
クは同じ
ような距
離であ
っても山
坂ばかり
で、碓氷
・鳥居・
和田とい
う最大難
所の峠越
えがあつ
たにも拘
わらず、
完歩者は
20名と多
かつた。

お互いにいたわり合
つたりナルクの行進
旗を交代で持ったり
東海道の時以上に絆
が深まり、遂に同窓
会がつくられ昨年は
函館で第1回、第2
回は今年6月に銚子
で会合が行われる
世話はどれも拠点
から参加した完歩隊
員 ユニトピア篠山
で2泊3日の勉強を
する次期リーダー養
成研修でも北海道の
拠点参加者で同窓会
が生まれ、今春集ま
って結束を強める
リーダー養成研修で
は①基礎を徹底的に学
ぶ②ヤル気を持つ③
学ぶ中で同志を得
る。そして実践を摘
みリーダーシップを
身につけてもらう
日本も今年命を
かけて国をリードする
指導者の出現が待た
れるが果たして。
(高畑 敬一)

「情」が世界に誇る「情」がっています。最近私たちの周りまわっています。男女の情だけでなく、親子の情、友達の情など、外国人が高く評価する「日本人の心」が一杯に詰まっています。親に対する孝行、目上の者に対する礼節など、歌舞伎を見て忘れていた「日本人の心」を取りもどして欲しいですね。

高畑 「恥を知る」藤十郎 若いというと言った武士道にもつながる日本人の心が失われてしまっていましたね。

しかしボランティアは、つまるところ「情」なのです。他人を思いやる心がボランティアにつながるの

ですが、大多数の人は定年になって時間ができた、「さあ何しよう」というこの世に向けて強くアピールを行っています。成果があがっていません。会社も不景気から新規雇用はせずに、彼らの今の経験を活かして、時

高畑 「恥を知る」藤十郎 若いというと言った武士道にもつながる日本人の心が失われてしまっていましたね。

しかしボランティアは、つまるところ「情」なのです。他人を思いやる心がボランティアにつながるの

誘いする以上に難しくなりました。高畑 私は昭和二五娘さんがいらしたのですね。昔はそんな人が番頭さんをはじめ、家族郎党を引き連れて歌舞伎見物に出かけるという話は、極く普通でしたから

初めの歌舞伎は、ボランティアーをさっさと退場させてしまわなければならないように努力して、それからは自分

ボランティアの記

市民支援奉仕活動

船橋拠点

三吉正起



「グルー・プホーム・デイア・フレンドならし」の活動と「学童見廻り隊」の2つが主なものです。

グループホームの活動は平成21年2月から女性のみで開始しましたが、22年5月から男性にも声がかかり、毎月第2、第4金曜日に一緒に活動



今年も南座正面に上がった「まねき」の看板



船橋拠点の市民支援奉仕活動の様子

してあります。男の私が参加した理由は会員同士の助け合いにも慣れ、ベッドメーカー、話し相手、散歩などその時の施設側の要請に対応するということの活動に興味を覚えたからでした。

私たちが健康だからこそ活動できる幸せをかみしめ、お互いに「有り難う」のキャッチボールをできていると感じています。

称も定着し、地域にも認知され、学童の登下校時の安全、挨拶の励行はもとより、防犯面にも貢献できるようになりました。スクールガードは単に学童の登下校時の安全を守るだけでなく、朝・昼・夕の挨拶の励行も先生や父兄にも協力をお願いしております。

毎月のように舞台を見に行くようになりました。高畑 「笑いな」藤十郎 昔はそんな人が番頭さんをはじめ、家族郎党を引き連れて歌舞伎見物に出かけるという話は、極く普通でしたから

肩ほぐし

毎日のボランティア活動「苦勞様です。活動や勉強で肩のこりに悩むあなたへ、ちょっとした軽い話題をお届けします。お気軽にお読みください。余り知られていない豆知識、地元の面白い話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

神功皇后と住吉大社 昨秋、「司馬街道を行く」の一行は熊野古道を大阪八軒家から住吉大社まで紀行しました。住吉神社には、海の神様三柱と神功皇后が祀られております。

から、妊娠15カ月で菅田別命(ほむたわけのみこと)を出産されました。これが後の応神(おうじん)天皇です。その後、皇后は熊襲を征伐し、出雲と和を結び、瀬戸内海を東に進み、吉備(きび)を籠絡(ろうらく)しながら畿内に入ります。いわゆる大和への東遷ですが、応神天皇の異母兄の香坂皇子と忍熊皇子が反乱を起こします。



遅れてくれたって...



全国の八幡さんの宗社である九州の宇佐八幡神社には神功皇后と応神天皇が祀られております。他の八幡さんは主に応神天皇が祀られております。また奈良薬師寺の境内の八幡神社には神功皇后の木像が祀られております。

神功皇后の御陵は、西大寺の北、秋篠寺の北東、佐紀陵山古墳群にあります。皇后のお腹に巻いた月延石の一つが、京都の松尾大社の月読(つきよみ)神社にあります(天照大神の妹、月読命は月の女神です)。

会報第1号発行

高島・箕面・泉北

ここ半年以内に開設したばかりの3拠点が、早くも会報を

「よし笛」第1号を

「秋晴れのよき日に、箕面市長倉田哲郎

「花タウン音頭」が



挨拶をする箕面市長

「水戸」は広範

「かしま」は広範

「かしま」は広範

「かしま」は広範

拠点リレー訪問

70

「ナルク上田千曲(愛称ナルク千曲川)訪問記

長野県には6つのナルク拠点が

事務所のある真田町から車で20分

活動地域は上田市・須坂市・千曲市・



会報発送作業に当たる運営委員の皆さん

大豆生産と味噌作り、味噌作りグルー

初春文楽 1月3日(月)〜1月23日(日)



初春文楽 1月3日(月)〜1月23日(日)



イギリス、ウェールズの、Hay-on-woe

「本屋さんで出来ている山のなかの小さな町」

障がい者の工賃をアップしたいとの熱意でスタートした、古本屋のネットワーク。

いつかは、Hay on wyeのようなユートピアをつくりたいと考えております。

本をお譲りください

皆さまから不要となった本をご寄付いただいております。

古本の送り先

〒466-0842 名古屋市中区栄区榎通 1-15-1

読者の広場

短歌

「銚子」大西通子
町空に濃淡分けて虹二つ
曇りの朝のひと時清し

都々逸

「水戸」助川浩史
幼な子供は無邪気な天使
笑顔一番魅力的

随想

ナルクの縁結び
彦根 中屋まい

ナルクの会員の中山拓実さんと昨年の4月に結婚しました。私たちの出会いはナルクです。

上がる歓声飛沫に濡れて
もみじ溪谷舟下り

そんな母の思いがあり
2009年の元旦に私

ナルクってなあに
吹田 藤岡光江

である保証は全く無い。
私もやがて介護難民の一

お母さん 貴女の
家はどこですか
泉州 古堅勝子

故郷沖繩に暮らす母は
102歳です。昨年の5

護に当たっている姉も疲
れが見えてきたので思い

緊急

成年(市民)
後見人養成講座
東京で5回開催

2月16日(水)10時
2月23日(水)10時
3月9日(水)10時

母は拓実さんを一目見
た時から「娘のお婿さん

今は京都に住んでいて
活動に参加するのは難し

後期高齢者医療保険料
も介護保険料もキツチリ

初参加の健康福祉フェス
タ成功裡に終える

手作り商品もコンスタ
ントに売れていき、全て

「ナルクってどんな組
織ですか?」「入会につ

と見えます。
手作り作品を作ってく

記者レポート

「富田林」
市制60周年記念式
典で表彰される



感謝状
ナルク富田林様
多年にわたり本市の発展と
市民福祉の向上に貢献
されました

「泉州」

お年寄りに対する福祉
活動、さまざまな子育て
支援活動、さらに青パト

リユース活動軌道に乗る
リユース活動とは、家

【いただきます】
小型冷蔵庫(中古OK)
クラシック音楽(CD)

【柘木】
柘木の保全活動
11月6日、那須烏山市

【交野】
初参加の健康福祉フェス
タ成功裡に終える

手作り商品もコンスタ
ントに売れていき、全て

「ナルクってどんな組
織ですか?」「入会につ

と見えます。
手作り作品を作ってく

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Rows include 北海道地区 (10), 東北地区 (5), 関東地区 (31), 信州地区 (6), 北陸地区 (3), 中部地区 (8), 近畿地区 (50), 中国地区 (10), 四国地区 (5), 九州地区 (9), 合計 (137).

団体賛助会員

(5口以上・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・大阪ガス労働組合・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印マホービン・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニック電工労働組合・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・U-Iゼンセン同盟・信和ゴルフメンテナンス・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合