その大半は事務所もコーディネーターも持っていないイベント型、一発型の団体である。

日本のボランティア団体は、全国で約14万7千余りが活動していると言われているが

参加する会員も生きが

()

品質

で地域貢

献

を地域で創るため

って成功している枚

ナルクの基本に沿

方と東大阪の実例を

で、パソコン、英会 方市が始めた教室 るという趣旨で、

話などの各種教室が

(生き

成15年から枚方市は 開催されている。平 「新しい公共」

に、行政からの働き

る所が多くなってい らの委託事業を始め めるために、行政か

どうあるべきか。

った暮らしを支援す 精神と生きがいを持

特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028

FAX06-6941-5130

毎月1回

10日発行

ホームページ http://nalc.jp Eメール編集室・・・kaiho@nalc.jp

電話06-6941-5448(代表)

く!本格活動を支える事業 拠点に力と合意があってこそ

預託の助け合いボラ

の質が良くなったと

ければならない。拠 市民から評価されな

点の体制や心構えは

本来事業である時間

率が良く、

サービス

ナルクの拠点でも

っていたときより効

もある。

以下ナルクのケースをみていこう。

受託するケー スも多い。

ことをためらっている。

ンティ アを円滑に進

あるか否か」にかか ているという意識が ちが、社会貢献をし かけも多くなろう。 に携わっていく人た 成否は「その事業

調べてみた。 枚方拠点

ている「生きがい創 造学園」は京阪電車 らその運営を受託し がい創造学園」 ナルクが枚方市か 駅か 学園」の運営をナル した。 この「生きがい創造 クに委託することと

ら高齢者支援には力 枚方市はかねてか N P O O き を入れて た街 また こと。

熱心な市 られてい 受けたナ として知 ಠ್ಠ きがい創 ルクは生 内容を以 受託を などのイベントに携 のお金が事務所経 わったナルクの会員 なっている。 ばならないが、 必要経費を支払わね えする貴重な財源と 本体事業を下支 開講式 て

枚方・生きがい創造学園

ており、法人格をとったNPOは自治体のやっていた事業を指定管理者制度導入を機会にNPO法では「本来事業を支える」ために「収益を伴う事業」をしても良いことになっ 無償を貫くところは、所得の少ない利用者であるお年寄りや、障害者から料金をいただく いる。世に言う有償ボランティアは、サービス利用者から料金を頂戴しているけれども、 ナルクのように数少ない継続型・事業型のボランティア団体は事務所運営費で苦労して しかし一方で安い給料で行政の下請けかと非難されているところ 立「教育文化センタ ら徒歩7分、 」の中にある。 枚方市 下のように再編成

高齢者のチャレンジ ここは60歳以上の 確実な運営を続けて 今日に至るまで

2 回 歳以上の市民対象 学習意欲のある6 講座は原則的に週 年15回開催

各講座とも定員は ン、写真、英会話、 主な講座はパソコ 参加費は年2千円 水彩画、書道など ては「とにかく他の そしてナルクに対し す」と述べている。 作りだと思っていま

すしと、 組織力・運営力で団体にはない抜群の 体にはない抜群

賛辞を惜

講座は公開抽選との 室が一番の人気だ が、定員オーバーの 現在、パソコン教 20 30 **名** まない。 任者には西田スマコ

料、講師の謝礼など 数名のアルバイト 従者(1名)の給料、 の委託料の中から専 当然拠点は市から ったとい苦労も多か を探すなど 安い謝礼で 変えたり、 の中身を皆の興味 が、今までに、講座 で専従で働いている さん(ナルクの会員) が9時から5時半ま 一流の講師 ある内容に 3

育成にも

余曲折を経 色々な紆 創造学園 生きが

率先して昼食の準備に当たる坂谷さん

ら講座の必要経費、 用者の募集に関して 支えとなっている。 月額十数万円が拠点引当金を差し引いた 持するための大きな の運営経費となる。 と参加者の利用料か まさに本体事業を維 時間預託の

協力を得ることに心

内の理解と合意と

だからこそ貧乏

්බූ

成功に結びついて 砕いた。それが今日

本人が多数輩出した 高く掲げて生きる日 の誇りを持ち、志を を恥じず人間として

(高畑敬

案外分かっていないが、元気な方の声が ない高齢者の声は把 長は「我々は元気で 齢社会室」丹羽隆室 を所管する市の「高 生きがい創造学園 ているのです

していきたいと思っ さんの仲間意識は固 もナルクと共に対応 課題であり、枚方市 勇気づけられます。 者のパワーを目の当 い高齢者の生きがい く、ほかの市にはな ています。 受講者皆 のフォロー が今後の ここを終了してから たりにすると我々も のです。元気な高齢 れている。 時から15時まで開か なで楽しも会」と称 デイハウスは「みん 切中学校区の街かど れている集いであ 校校区単位に設けら っている「街かどデ 対策の一環として行 イハウス」は、中学 大阪府が介護予防 月火水金曜の10 東大阪市の西石

次に白紙の日本地

態です。

ある。坂谷講師の採 せよ、というもので

点が実にユニーク。

頭を使いまし

現在学園の運営責 うが、その安さは大 55円をその都度支払 利用者は昼食代35 きな魅力である。 0円、利用料1時間 用者が昼食をはさん で熱心に学んでいる。 3月某日、

ウス」を訪ねた。 護予防インストラク 市の「街かどデイハ 東大阪 預託点数が付与され 当する会員には時間 ン教室である。これ る。市からの委託料 午前午後を通して担 は男性会員の担当。 た。昼食後はパソコ

報を公開し、 練った。とくに給与 の専従者の人選は、 を支払うフルタイム ^点では、この事業開 会で十分に計画を 望者を募るなど拠 までに、会員に情 枚方、東大阪両拠 運営委 り教えてくださっ ない心得」をしっか つけておかねばなら

献を続けている。 がい創りに大きな貢 地域の高齢者の生き トの講座で、 質が高く低コス 着実に が16名の参加者の場合でが16名の参加者が16名の参加者が15代表 さん、今から3 を前に熱弁を振 が16名の参加 分間、物を言わ るっていた。「皆

街かどデイハウス」

さい」。これはに整列してくだだけで誕生月順 図が配られた。それ ラムである。 ず身振り手振り に都道府県名を記入 結構難しいカリキュ

65歳以上の75名の利 年前に市から受託し、 東拠点(めざめ)が□ ナルク東大阪・大 爆笑。 も先頭に立ってちら りかかる。 坂谷さん ている間に、 せてストレッチをし イ55点です」。 「5つ書けた人、 皆がビデオに合わ 昼食の準備に取 の女性会員数名 めざ 同 読、折り紙など、

し寿司を作り始 め が今後この種の事業 らっています」 始めようとする拠 考になる。 にとっては、 坂谷さんの苦労話 大変

で「人間として身に

メニュー をつくるの 茶、フラワーアレン で得意技を持ってい即はそれぞれの分野 ノメント、手芸、 会員が当たり、 喜んで続けてくだ がいにつながるの 陰様で今は満杯の 内音頭、習字、抹 増やして、日替り 集めをしました。 員のツテを頼って 市の力を借りず、 講座の数 朗 生 講 が角突き合わせて互の絵。谷に架かって 雨の日、 差し向ける優しい子 に手を引かれて学校 書をのぞいてみると す。 は2年生から習った 字が現れる。洋服を いる。 てしまう絵。 文字が 困っている子に傘を へ向かう入学の絵。 最初の頁はお母さん ものだなあと思い出 るが着物と半々ぐら 着た子どもも出てく と遊んでいる図。 で着物姿の男児が犬 つひとつ自分の言葉 いに譲らず共に落ち た時代だ を開くと、 イコイ にわたって描かれ 一切なく先生がひと 日本が貧しかっ 「修身」の教科 次の頁が一コ 傘が無くて シロコイ ひらがな 次第に漢 頁 て

張り

介護予防にはストレッチも効果的

美しい桜の絵が2頁 山野に咲き誇る 出してみ まる小学 語の本を 1年生国 ラガサイ で始 サ サク サ

子育て支援推進委員会 アンケート調査まとまる

成14年12月)、第2 するため、第1回、平 べき問題を明らかに 学ぶべき点、克服す まとめ、その中から それぞれ特徴を持っ している状況を取り て子育て支援活動を 員会では、各拠点が 子育て支援推進委 らっていることがう という自分自身の楽 かがえる。 るさからパワー の持つ無邪気さと明 かった。それは子供 ことを挙げる人が多 しみに発展している そのほかアンケー をも

同21年

134

69

57

8

活動件数

38 32

25

20

13

6

8

142

トの結果では、どん

同19年

132

60

24

48

表1 貴方の拠点では子育て支援を行っていますか

平成14年

90

28

45

表2 実施している拠点で該当する項目はどれですか

合いから生まれる喜 点のコメントとして を昨年12月に実施し の全拠点アンケート 回 (平成18年12月) びを分かち合えた」 に引き続き、 活動をしている拠 「子どもとの触れ 第 3 回 かった。 見守り」「子供の一 時預かり」などが多 と「登下校時の安全 な支援を行っている は「学童保育の支援」 かとの問いに対して

く中で困った点は の問いに対し「経験 「活動を広げてい

項

実施している

実施していない

学童保育の支援

登下校時の安全見守り 子供の一時預かり送迎

合

乳幼児親子の集いの広場

自然環境保護と遊びの広場

放課後放園後の子供の預かり

計

総拠点数

無回答

その他

目

不足」「子供がぐず 挙げる所が多かっ 際の処理、 ったとき」「事故の 経験不足の声も多 責任」を きたい。 年定期的に行ってい や研修会を今後も毎

た。

11

ので、

現場見学会

伸び率は鈍化してい

拠点に広めるために

れたい。

傾向にあるが、その 取り組む拠点は増加 子育て支援活動に

るので、 待したい。 前向きに活動する拠 点が増えることを期

るので大いに活用さ 方策を打ち出してい 金を本部が提供する

子育て支援活動を全

2009年度から 今後さらに

拠点に立ち上げの資資金がない」という「新たにやりたいが

| 表3 活動を続ける中で困ったことは何ですか | |
|-----------------------|----|
| 項目 | 件数 |
| 経験不足 | 11 |
| 危険なこと | 6 |
| ぐずる、子供の気持ちが分からないこと | 9 |
| 車椅子の手配など個々の事例 | 9 |
| 体制問題 | 2 |
| 原因不明 | 2 |
| 特に問題なし | 2 |
| 合 計 | 41 |

生徒が聞いてくれています。

元府立高校での家庭科授業の んついて記します。 話と車椅子授業ボランティ 平成16年から続けている地

だけが茨木高8クラス、講話 と車椅子実習の両方が春日高 一島高8クラスです。 クラスと福井高6クラス、 現在実施しているのは講話

年生か2年生が対象で学校に 代で担当しています。 講師はナルクの会員5人が交 じの「高齢社会を生きる」で、 よりまたクラスにより様々な 講話のテーマは4校ほぼ同 毎 年 1 れし

いです

局校での家庭科授業 茨木・摂津拠点 上田展生 で話すのですが、 ます。 り返しており ちが十分伝わっているのか、 しかし広い教室でマイク無し 自問自答を繰 我々の気持

想文で応えて ヤップをこえ おしゃべり、 くれた時はう ます。年齢ギ 無視の者もい れば居眠り、 ての講話に感 いる生徒もい よく聞いて

方の先生も加わって当方講師 と応援者7~8人で当たりま 方車椅子体験実習は、 まず準備に各クラス2名 先 が、 の骨子説明から始まります に本部資料の「車椅子介助」 それからいよいよ授業実習 普段と違った実習と、 働です。 ほ

保 す。市社協からも11台ほどお から40名の生徒の車椅子の確 借りして、不足分は他の学校 運搬、整備、 など大変で

> いるので聴取態勢に時間を要 も若干テンションが上がって とんどの生徒が初めてで生徒

します。

つらい肉体労 は年配者には への運び込み 階~4階教室 校によって違 します。学校 つ分けて運搬 会員の乗用車 配しそれを当 いますが、2 や施設から手 に2~3台ず 、着くと点 整備、学 ゃじゃないと大声でたしなめ ャア大騒ぎ。車椅子はおもち 前向きな文が記されているの け、お手伝いをしたい」など困った人に出会ったら声か 支援後の感想文に「今日から る事しきりです。 いるにも関わらず、キャアキ 持ちを大切に、と再三言って ィキャップのある利用者の気 れがまた大変。最初にハンデ ペアを組んで行いますが、 を読んだ時の喜びが、我々の ただこのような苦労の実習 実習は利用者、 支援者 2 人

学生におされて嬉し車椅子

支援継続の支えとなっている

ように思います。最後に

一句。

のこりが治らないあ 豆知識、地元の面白い けします。お気軽にな 毎日のボランティ お読みください。余り知られていないなたへ、ちょっとした軽い話題をお届ア活動ご苦労様です。活動や勉強で肩 話題など投稿歓迎です。(編集委員会)

ていますか? 貴方は心に″ときめき〟を覚え

ø

人のために活動できるように健康

ルクのボランティアのため、

社会のた

管理をすることが肝要です。

ることです。

「コ」は恋。

異性にトキメキを覚え

ナルクは数少ない男女半々の団体で

連れ合い以外の異性が集まり、

す。

恋をして心を

したりしていま

し合ったり、活動

知症にならないためには 雄先生は、ナルクの講演会の中で、 日本早期認知症学会理事長、金子満 「異性にトキメキを覚 「美しいもの 認

と言われましたえる心」が大切だ に感動する心」

前野を刺激して呆 クケコで脳の前頭 でしょうか。カキ ものです。 けを防ごうという いう言葉をご存じ 「柿食う稽古」と 呆けないための Ø

大切です。 例えばズルなどの閃きが する心です。 驚き、新しい発見、 す。クイズは知識 美しいものに感動 ですからダメ。パ 一カ」は感動で 「キ」は興味で 物事に対する

柔軟な発想が脳を鍛えるのです。 に注ぐには? 分かりますか? ずに中身をグラス ですね、栓を中に押し込んだらいいの 笑ってはいけません。 こういう 簡単

葡萄酒の栓を抜か

です。

大切です。 に頼らず自分で考える、そして未来を まり上手く たいという発想で健康を願っても、 「ケ」は健康です。 「ク」は工夫です。 辞書やパソコン きませ (創造) することが 自分が長生きを それよりナ

合いが必要なのですか? どこまでのお付き ・・・」っ

呆けが進むそうです。 ナ先生によれば浮気や不倫はかえって もちろんプラトニックラブです。 金

ないでしょうか? 事例がありますが「老いらくの心にトしよう」というプレゼンを成功させた 婦人の連帯を求め「歌って踊って恋を キメキを」というプレゼンも必要では 昔 団体の育成発展を図るため青年 (獏人)

50 Ш ときめき~

優でもいいから、

メキますか?

婦の絆は大切で うよ。もちろん夫 野が刺激されるの なりません。 しか ます深めなければ トキメカしましょ 社員を前にこの話 す。夫婦愛はます 分かります。 でも をしたら、「よく にトキメいてこ し夫婦で心がトキ れ合い以外の人 テレビで見る俳 パピリオの女子 右脳や前頭前 「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

です。

____ ありのみの会の幹部の皆

たのです。

遠山代表、

の市民ダンス愛好者が参加します。 借りて2ヵ月に1回開催、毎回〇~八名

また

立つ④資金の目途が立つ (現拠点で貯め

(見切り発車しながら)

に直面し、

では却って困難になる③事務所の目途が

00人を超えると小人数のリードマン

ガレージセールなどと合わせて収益にも

離独立していっ

ダンスパーティは鎌ヶ谷市から会場を

ンスパーティを取材しました。

活動をしています。今回は特徴あるダ

県 9 拠点はすべ

現在の千葉

4広範囲でパワフルな文化、健康、

レク

人でも二人でもいいから皆を引っ張って 5カ条」です。①核になる人が大切(一

の大きな喜びです。 えることは我が余生

いろいろ学び合

ナルクの活動では

できる (行政単位毎)。 スタート時から いく人) ②会員数が30~50人で分離独立 や総会の開催場所を変えて行う 活動が近隣で行われるように、 拠点を3つのブロックに分け、

交流会 日頃の

とでした。参考になりますね。

最後に、東葛拠点の「分離独立の条件

してほしいイベントを行っているとのこ めに土曜、日曜に運営委員会や皆で参加

て鎌ヶ谷から分

(3)

め運営委員会の 河事務局長はじ

次期

篠山で2月17 領し 日から2泊3日 養成講 座

日から2泊3日の日 座」が、今年も2月17 恒例となった「次 ダー 養成講 返っ 初日は「ナルク総 たことであろ

19名)の参加者が、 された43名(内女性 全国の拠点から推薦 やま」で開催された。 程で、 厳しくも楽しい研修 担うべく期待され、 に、チャレンジした。 明日のリーダーを ユニトピアささ 兵庫県篠山市 っての心構えを確認 全員が改めて会の趣 のリーダーシップの し合った。 後の拠点活動に当た 旨に理解を深め、今 範囲に講義、 重要性にについて広 拠点リー ダー として 長がナルクの理念、 論」と題し、 高畑会 参加者

の参加者が多かった 約65歳と例年より若 ことと、平均年齢が 今回の特徴は女性 いて、 る具体的な項目につ に当たって必要とな 2日目は拠点運営 本部の担当役

C

ク(

Ν

拠点リレー訪問

61

できました。

メンバー の皆さんからお話を伺うことが

Α

L

ナ

るのです。

てよくないので「有り」に読み替えてい の梨のことで「なし」は「無し」に通じ す。 愛称の「ありのみ」は東葛地方特産 た8市ほかの広大な地域で活動していま

平成15年5月に分離独立して以来6年

会員数も2・5倍の114名と元気

者施設での支援

の定期清掃

有料老人ホームでのレク活動、

障害

員などで活動していることです。 そのた

が多いことと、団塊の世代の方も運営委

を持っている会員 局長を含めて仕事 徴的なことは事務

千葉県に拠点がはじめて設立されたの

は平成○年4月

(於鎌ヶ谷市)

京からほど近く、鎌ヶ谷市をはじめとし

ナルク東葛拠点 (ありのみの会) は東

ル

東葛拠点(ありのみの

会)訪問記

行動」で切り開く

△基本方針〉広い地域ハンディを

和と

1会員と地域の人々が立ち寄れる場所と

しての事務所の有効利用を図る。

時間預託活動・奉仕活動の拡充

多くの拠点に遠距離介護依頼、

時間

市民も参加するダンスパ

点]で、さらに特

ナルク[東葛拠

預託活動の依頼や受託

市の依頼による軽度生活支援事業受

寒さの中での した。 研修会を終了

拠点の仲間同士がそ 員から詳細な説明を れぞれ抱える課題・ 科会を開催した。 受けて、 志を同じくする各 夕食後は分 らの拠点運営に、熱 加者全員が、これか つ、再会を約して帰 い想いをいだきつ 路についた。 研修であったが、参

じての疑問、 夜の分科会で 語り合った。 等があって、 わる質疑応答 活動全体に関 修会全体を通 容の発表、 議論された内 深夜まで熱く 悩みについて 最終日は昨

の復興とほぼ 阪神・淡路大 の兵庫県 下の各拠 ナルク

3月12日(金)午

ひょう 超 残る課題への対応」 の取り組みと教訓、 前の「フレンテホー

震災

に数点を紹介する。

現行介護保険は介

刊した。30名以上の と題する特別号を発 末に「ナルクと私」 30号記念として昨年

方の投稿の中から順

かりと持ちできるこ

①劇団ナルク

第2、4金曜15時

自分の考えをしっ

こを無理せずに続け

クのスター トライン

だから私は今ナル

昨今です。

ね。この輪を大切に

いていきたいと思う

に立った1年生だ。

生涯学習センター

ニュース

ような気がする。 コトコと歩いてきた

震災」 点は 活動を推進してき 同じ時期に発足し、 とした。 として取り組むこと 連携事業推進委員会 事業に、

後1時、JR西宮駅

れない、大震災から ル」で「1・17は忘

は忘れない。

阪神・淡路大震災15周年

災 15周年記念フォ

減災のポイント」と

河田恵昭防災未来セ

先ず関西大学教授

践報告も行われた。 拠点代表が出演、

ンター 長の「防災・

は「阪神・淡路大震

なお同推進委員会

れる今の私。

こして力強く感じら 不の響きが優しく、

しょうね。 ウォーキ

ることが原点なので

た。

題する記念公演が行

と題する冊子を作 災から学んだもの」

われた。

教訓を発信する

スカッションが行わ

その後パネルディ

会員自治体、地域活

成、全国のナルクの

登録し、様々なイベ

様に教えていただい た。色々なことを皆

たり助けていただく

/トに楽しく参加し、

から1年が過ぎよう

昨秋、夫が逝って

豊富な自然と歴史が

ングでは身近な所に

あることを知りまし

Jしている。 夫婦で

動団体へ有償配布し

ている。 申込は07

えていただいた。し

鬱々とした世の、さ

っていくのは、今の

さやかな安らぎです

い、色々なことを教

くの方々と出会

中から人の輪が広が

かし常に夫の後をト

ナルク兵庫

代表、伊丹節子西宮

銚子拠点が会報発刊

まで (頒価千円) 98-52-3296

山之内昭夫尼崎拠点

高畑敬一会長、

あれから行年、

小雪の舞う

会議」による「1・ する今日、 少子高齢社会が進行 ご安全の日推進県民

ォーラムが開催され と題する公開記念フ

家事支援体験独 居老 人の 鹿子田賢三郎

> 設の利用は不可能と 護状態に陥っても施

動をしよう。絆を深

モットー にナルク活

②**J&Bコーラス**

090-5970-2279 本部会議室 茶谷

第2、4金13時20

産業創造館15F

広部075-712-401

細く長く楽しくを

庭付き一軒家の

います。 きがいを得て、 りも貴重な健康と生 した毎日を感謝して 昭和33年4月に銚 ナルクに入り何よ 充実 状態です。このほか 疲弊する日本の現状 格差社会の進行など いっても過言でない 子育て、

教育環境、

とを願いながらナル

、大きな輪になるこ

う。よろしくご指導 クに関わっていこ

③千翠 (詩吟)

第1、3火曜7時

、ださい。

意で利用させて頂

問の持ち家をご好 事務所は故小林顧

いています。

育んだ銚子、今そこ 国から集まった職場 で新たな仲間を得 の仲間たちにお世話 で公年間、地元の皆 子に来て昭和55年ま になり、子供たちを さんはもとより、全 現市民センター ここではじめて「貧 困率」がG8で最悪 のであることを確信 ナルクの理念そのも 良さを取り戻すのは、 にされました。 であることが明らか きました。 が浮き彫りになって 政権交代が実現、 失われた日本人の

> 紡ぐ友の輪 活動を通じて

> > ④司馬街道を行く

奈良遷都千三百年

090-4292-7171 本部会議室 青木

藤本杏子

藤岡06-6876-1832

ケアメイク

4月25日(日) 平城京探訪

安と危惧を感じます。 療・介護制度の実態 を体験しました。 医 独居老人の家事援助 夫が逝った

あともナルクが

ロリン余生を目指し 行動し、ピンピンコ し、皆様と共に考え、 きたのです。 のが楽しみになって 直にお互いを受け入 なって、ふと気づい **ハます。「これがナ** れているからだと思 にのですが、 だんだ こ参加する機会が重 ?皆様にお会いする みな心を開いて素 最近ナルクの活動

ルクなのだ」と、私 安藤66-6941 ハンドマッサージ 5 4 4 8 ハンド出前講座 |ユーケアメイク

HOW は縁結び

しています (安藤) お問い合わせお待ち

江畑伸子

、なっています。 先ず活動に参加す

ナルク」この言

なりに納得して嬉し

平城遷都1300年祭

残雪が墨絵もように

山の里

ど前から、母は胸の

少しでも解放された

しみと疲労の中から

母が逝く1週間ほ

上で合掌して目を閉

山の陰

したのです。

新雪がふる里にあり

やきつつ母思う

人が100%死ぬの

だと言うことを確信

定したい本人と家

しかし、この苦

短歌

余寒夜に目刺し

[東葛] 西澤高嵐

きました。その時私

思うと、後悔の涙が

格別だ。

さあ、

どんな観音

れば、落ちつのおきも

のあ

వ్త

期待しながら山門を

済

様がおられるのか、

り、四国八十八ヵ所

とくに深

会うこと

溢れます。死は確実

にやってくるが、否

はじめて全ての

逝きてしまいぬ 戴く事を約せしの **万果たせずに** アマリリス 大津中央]滝吞真佐

随想

健康と介護の重み 友集う話はいつも ひとごとでなく

俳句

への支援 死を迎える人々 鳥取 青木千鶴子

と思います。そこに 安らかになったのだ

足の部分があると思

医療システムでは不

るゆとりの時間と、

人々をサポー トでき います。死を迎える

宗教的専門家がぜひ

の死を受け入れて心 時、母はやっと自分 じていました。あの

険制度を含めた地域 るか、現在の介護保 ップを如何に支援す

いと思う両者のギャ

し生きてみようか」 はベッドの中で、骨 陽光を浴びて今まで と言いました。 と皮の身で「もう少 立ちました。 亡くな る2週間ほど前、 しかし春の暖かな 私の母は77歳で旅 母 は死んだらどこへ行 至るまでの死の不安 であったのか。人間 や恐怖がいかばかり

見たこともない笑み を浮かべて静かに逝

ガイドブック」のダ いただこうと「公式 参加しました。これ は交野市の「認知症

法や、グループワー クでは具体的なカリ 正しい知識、対応方 を養成する講座で キュラムを作成する 認知症に対する

安全です。大豆はお

な農園で、塩以外の

材料は全部自家製で

で、とても濃厚な美 作り続けている青豆 祖母ちゃんの代から

回目である。

味しい豆でした。

罹災し倒壊のすさま

家内の母が西宮で

地 域

北陸地区 中部地区

近畿地区

中国地区

ずれお世話になるか

[交野]

成講座に参加して キャラバンメイト養 成講座」に拠点から キャラバンメイト養 「認知症サポート

ドВООК ダイジェスト版 vol.1 2010年1~3月 平城宮跡会場イベント(2) 春が園を代表する文化商を「平城宮藤」を舞台に、古代からの支好から国際文派にも馬

ンフ

帳など)が進行中で (秘宝特別開 ベント、行事 300年のイ は平城遷都1 いま奈良で

なしボランティア」

詳しくはホームペー ことになっている。 として各所で待機 の会員63名が「もて い。期間中はナルク お世話に当たる

ジでどうぞ。 http://www.1300.jp/

(江島利典)

ても安心して暮らせ たが、認知症になっ まるのかと自問自答 も増えることが目的 サポー ター が 一人で を温かい目で見守る る街づくりを目指 とのことでした。 し、患者やその家族 しながらの研修でし も大喜びでした。 行って雪よけをして 電話をしました。 ンチの積雪がありま い連携プレイで願い くださいました。母 に雪よけのお願いの す。1月4日に30セ したので、石川拠点 会員の皆様の素早 直ぐに中野代表が

点宛てに送らせてい

00年祭のパ イジェスト版を各拠

にしていただきた

様にも概要を知って

全国のナルクの皆

ただいたので、参考

など、丸1日かけて

いろいろ学びました。 私などに講師が務 り暮らしをしていま 兼六公園の近くで独

平城遷都13 [奈良]

ク(

寒椿はなの命と 滝凍る音聞き澄ます 大地凍つ 守口] 渡辺悠紀子 水琴窟の音の澄み いうがあり

生きてきた証しとし 生涯であったのか、 くのか、満足のいく 母を導くことができ て満足できるように もしそうでなければ たのか、このことを 必要と感じました。

こんな時に私はナ

・助け合い」の理念 せんが「自立・奉仕 しいことは分かりま ルクを知りました。 入会したばかりで詳

いくらもがい

四国八十八ヵ所ほ

サポーター」の講師 ばと、頑張りました。 役に立つことがあれ も知れませんので、 その前に少しでもお (田中暁子) ます。 けているのだと思い

石川拠点に感謝 クの遠距離支援の素 した。人は人の繋が 晴らしさを実感しま りと愛の中で生かさ

味噌造りを体験 れていることを実感 した。 (小林淳子) 過ごさせてもらいま し、幸せな気持ちで べられるようになり した。 1年後から食 キロほど持ち帰りま 上がりです。一人5 (亀割英子)

とを覚えている。

重い荷物を持って壊

震災当時は救援の

[名張東]

⊗歳の母が金沢の

ました。谷川農園は で味噌造りを体験し 大きな志のある小さ 大利根町 谷川農園」 1月24日、6名が 15 + 0, 10 + 0, 5 ルウォーク きの仲間など≅名が 震災15周年メモリア 今年はブラブラ歩

の昔を偲んで歩いキロの道をそれぞれ - クの私の参加は4 た。メモリアルウォ るのかと何時も思 たが、今は良い道を れた道を疲れて歩い で本当に震災が偲べ 軽装で歩くが、これ ナルクの現勢 しかし歩きなが 2010年 4 月 1 日現在 活動拠点数 北海道地区 10カ所 東北地区 32 関東地区 毎月第3月曜日に、 すずらん台にある13 信州地区 6

四国地区 九州地区 合 本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京本部 〒108-0075

3

8

46

10

東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

(5口以上,敬称略)

常生活から死を遠ざ 少しでも逃れたいと 日を過ごすことが大 個々人が認識し、毎 ると信じています。 られる日がきっと来 た人々の心のケアは う。しかし死を迎え う意見もありましょ を持つナルクが、 いう人間の本能が日 おり、その恐怖から 自体タブー 視されて 現在は死という言葉 事と考えています。 私は命の大切さを 大切なのです。 るべきではないとい の心のケアまで関わ この問題が取り上げ 療システムの中で、 近い将来、地域医 死 वु ター ミナルケアを自 謝の気持ちを語り合 あります。 ならないという使命 分もやっていかねば との出会いによって えるはずです。 れていることへの感 間同士です。生かさ じ死の宿命を持つ人 戦っている人も、 いくことが必要で 出して死を見つめて のですから、勇気を ても死は必ず訪れる 感を持つに至りつつ 巡礼の仲間入り いま私は、ナルク いま憎しみ合って 同 ある。 ಠ್ಠ どメジャー ではない ポイントを探して回 つけ、早速友人たち グをしている気分で るオリエンテー リン 広げる。 決められた 寄り駅で電車を降 と大まかな案内図が す名刹も並んでい には、地名に名を残 山系」に沿って点在 り」という案内を見 が、「河内西国霊場巡 あるだけなので、 し、東高野街道沿い と回ることにした。 霊場は「信貴生駒 お寺の場所は住所 準備した地図を

> 進めるのだが、 えてもらいながら、 を満願した友人に教

しい。さすがに友人 心経を唱えるのは難

IJ の

寝屋川 今泉三千代

のが有り難い。

の場

は1人前にもらえる も納経の証しの朱印

て芦屋からのウォー じさに驚いていた。 けたときの嬉しさは 指すお寺にたどり着 苦労してやっと目 震災10年後はじめ ば、車が行き交う町 を巡ったが静けさに 包まれたお寺もあれ 今までに十六ヵ寺

他のグループの人

らしさに感動したこ たらず、復興の素晴 つ歩こう。(渕田京) や災害を思い出しつ 願うのに意義がある くなった方の鎮魂を ら震災を想起し、亡 来年はもっと空襲 ** をきれいにすることですが、公共の場所 | イ, ですが、公共の場所 | イ, ですが、公共の場所 | イ, ですが、公共の場所 | イ, ですが、公共の場所 | ス

作業を続けると出来 しながら3時間ほど たちとおしゃべりを

クに参加したが、震

災の傷跡は全く見当

きれいなバス停を 私たちの拠点 (す 目指して スを待っている方かちになれますし、バえない清々しい気持によって、何とも言 は「ご苦労様です」

ずらんクラブ)は、地 域貢献の1つとして

有は5~11人です。 ひていますが、参加 昨年8月から実施 こ声がかかります。

の日はいつに?にしたが、さて満願 アイス はいだろうか。 けいだろうか。 はいだろうか。 はいだろうか。 はいだろうか。 はいだん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅう はんしゃ はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゃ はんしゅう はんしゅん はんしゅん はんしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゃん 91つにすること 場巡りを今年の目 で始めたが やっぱりトシ 続けると、 がする 参実加施 ၈ ၈ あいおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ労働組合・全電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印 マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東北 電波・富山第一銀行・日新製鋼労働組合・日通旅行・日本アルミ労働組合・日本オーチスエレベーター・パナソニック(株)・パナソニックグループ労働組合連合会・パナソニックコミュニケーションズ・パナソニックエレクトロニックデバイス・パナソニック(株)エナジー社・パナソニック四国エレクトロニクス・パナソニック電工・パナソニック電工労働組合・パナソニ

かりの本堂で、れんだばかりの眩 のハイキングのつメタボ対策」がてめるわけでもなくとくに深い信仰心 落慶法要 が、 本堂 心安巡 も 眩 あ仏いがも古 ックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・Ulセンセン同盟・ワコール労 働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

最

いため、こっちはモ の読経は滑らかで早

ぐ思

しし

タモタしながら必死

でついていく内に、

終わってしまう。で

「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-544& 代)ナルクへ。