

拠点独立・再編・新設5ヵ年計画

ナルクでは平成19年度の総会で、組織状況を次の通りで挙げて、5年後に、

「300拠点、会員6万人計画」に取り組み、5年後に、

この計画は今年で

3年目に入り、確実に

① ちちぶ125分

② 上田・千曲126

③ 長野の組織委員で

ある山崎氏の指導

援助による

④ 東神戸128分

⑤ 永年の「神戸拠点」

この2年間に15拠

⑥ 郡山130

⑦ 鳥取131

⑧ 行橋132

⑨ リーダーの意思と

グループの結束が

見事に実を結んだ

平成20年度設立拠点

① 益田133

② 福祉NPOのリー

ダーの尽力により

設立できた

③ 土岐135

④ 行政のOBと福祉

の協力で

⑤ 徳島129

⑥ 岩槻134

⑦ 鳴し立ち上げた

⑧ ナルクの理念に共

鳴し立ち上げた

⑨ 福祉のプロ集団が

からの分離独立の

夢が叶った

⑩ 徳島129

⑪ マグロ船の船長と

徳島出身の堺拠点

の有志の尽力

⑫ 郡山130

⑬ エステの先生の頑

張りによる

⑭ 2年間のS拠点活

動を経て立派な拠

点に育て上げた

⑮ 行橋132

⑯ リーダーの意思と

グループの結束が

見事に実を結んだ



女性の視点 皆で支えあつて 活動しよう

三宅葉子(茂原)

「今度の定期総会の司会をしてくださいませんか」運営委員会で声がかかった。

教師の経験はあるものの、大勢の人の前で話すのは大の苦手である。どうしようか悩んだ。ナルク茂原の現状は、女性会員が多いのに積極的に活動する人が少ないので、女性が活動するための弾みになればと思ひ引き受けた。

当時子育て支援チームに入っていたが、保育の経験がなく、幼い子に泣かれたらおろおろするばかりだし、活動することを期待されても、何をどうすればいいのか分からず、思い悩む毎日だった。チームから抜けた気が持ちは90%で、後の10%の責任感で動いているという状態だった。

とにたく、子育て支援で自分のことを頑張ってみようと、活動していくうちに「毎日、毎日たいへんね」「何か手伝うことがあったら言ってね」と、声をかけてくれる人がいた。遠慮なくイベントのポスター作りやお知らせの手紙の宛名書きなどを手伝ってもらった。

「エコクラフト」のイベントに申し込みたいがなかつたのは、子どもと一緒に活動したいというお母さんの気持ちが分かっていなかっただけで、お母さんたちの思いを知ろうという思いで、アンケートを実施した。少ない返信だったが、そこからお母さん達の望んでいることが分かり、活動の方向も見えてきた。

私を含め女性の多くは、ひとりで活動するより、皆で支えあつて活動することから、自分たちの場から女性パワーを発展させていこう。

「エコクラフト」のイベントに申し込みたいがなかつたのは、子どもと一緒に活動したいというお母さんの気持ちが分かっていなかっただけで、お母さんたちの思いを知ろうという思いで、アンケートを実施した。少ない返信だったが、そこからお母さん達の望んでいることが分かり、活動の方向も見えてきた。

「毎日、毎日たいへんね」「何か手伝うことがあったら言ってね」と、声をかけてくれる人がいた。遠慮なくイベントのポスター作りやお知らせの手紙の宛名書きなどを手伝ってもらった。

「エコクラフト」のイベントに申し込みたいがなかつたのは、子どもと一緒に活動したいというお母さんの気持ちが分かっていなかっただけで、お母さんたちの思いを知ろうという思いで、アンケートを実施した。少ない返信だったが、そこからお母さん達の望んでいることが分かり、活動の方向も見えてきた。

私を含め女性の多くは、ひとりで活動するより、皆で支えあつて活動することから、自分たちの場から女性パワーを発展させていこう。

私を含め女性の多くは、ひとりで活動するより、皆で支えあつて活動することから、自分たちの場から女性パワーを発展させていこう。



子育て活動・おもちゃ作り



ナルク大阪南設立総会

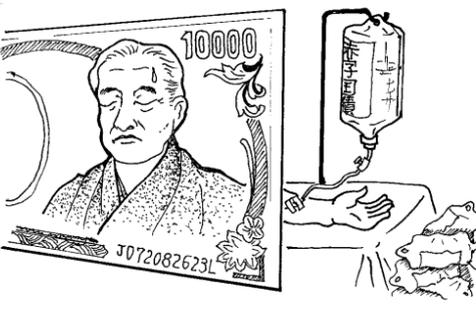
利得

国民の豊かさの国際比較①総合指標

今回から数回に分けて「国民の豊かさ」の国際比較を掲載する。(財)社会経済生産性本部・生産総合研究センターのOECD加盟30カ国の調査から、健康指標、環境指標、労働経済指標、教育指標、文明指標などについて考察していきたい。

1 豊かさ総合指数 日本は第7位

豊かさ総合指数の第1位はルクセンブルグで、総合偏差値(各個別指標の総計偏差値の平均値)は65.5であった。以下第2位のノルウェー62.5、第3位スウェーデン60.5、第4位スイス58.5、第5位フィンランド56.2、第6位オーストリア55.9に続き日本は第7位(54.7)にランクされた(図1)。



れとなっており、ヨーロッパ特に北欧の国々が上位にランクされている(図2)。

2 各国の優れている点 劣っている点

多くの指標で第1位にランクされている点(イラスト・島嶋孝一)

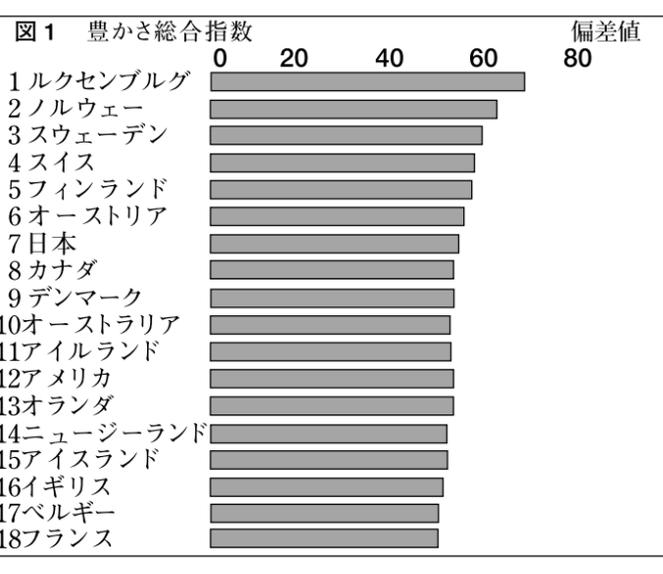


Table with 4 columns: Rank, This time (2008), Last time (2007), and Previous times (2006). It lists the top 10 countries in the composite index.

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

もう一度気合いを入れ直し

さあ！8月10日は京都公会館だ

15周年記念行事は新型インフルエンザという思わぬ事態のため、延期のやむなきに至った。「一度しほんだ風船はなかなか膨らみにくい」といった声があちこちで聞かれる中、さらにモチベーションを高めていく拠点も多く見られる。そんな拠点にスポットを当てた。

禍転じて福となす

東神戸拠点
当拠点では15周年に祝意を表してナルクロゴ入りの神戸名物「瓦せんべい」を物産展に出品すべく、予約販売の準備をしていた。

そこに降って湧いたようなインフルエンザ事件。当方の混雑を避けて、急遽運営委員会を開催した。予約販売に続いて全国139カ所の拠



点に「各拠点の総会用にナルク煎餅は如何ですか」とFAXを出すことにした。幸い5月末現在で、166箱の注文をいただくことができた。当初の予約販売の方もキャンセルはゼロであった。今回当方からのFAXに対して、逆にインフルエンザに関する心配配やら激励

練習を再開

水戸拠点



水戸拠点の練習風景

再開しました。幸いなことに6月21日の定時総会で本番並みのステージを皆様にご披露することができました。「ナルクって何者か」と「あの程度のダンスで大丈夫？」

ため、そのリハーサルを兼ねて舞台つきに実施するとの連絡を受けて早速練習を再開したためです。当日をどうぞご期待ください。

ポップコーンガールズ夢の舞台へ

鳥取拠点
昨年3月、ナルク鳥取の設立総会でダンスを披露したのが縁で、西日本で最大の舞台に立つことができるなんて夢のようです。



鳥取の女性軍団の練習風景

等々、ダンスメンバーや会員からも言われたこと、滅多に立つことのできない舞台を目指すことに皆で決めました。会員である前川いつこ教室のメンバーは、20代から70代と様々。今回は当日参加できるメンバー15名で臨みます。

詞の中に取り入れたり、工夫を凝らしています。

8月の暑さに負けなように、体調を整え北海道のパワーを会場の皆様にお届けします。

③千翠（詩吟）
第1・3火17時30
本部会議室
京都公演は、他の社中も交えた公演になるため、そのための合同練習に時間をさいている。

拠点リレー訪問

53

ナルク函館「はまなす」訪問記

気温30度近い大阪を飛び立って函館に降り立つと長袖シャツを着て来たにもかかわらずブルっとする涼しさで、さすがは北海道。空港には「エコ・ふれあいウオーク」を共に完歩し、毎日ホームページの写真と記事を送ってくださった剣物さんが出迎えてくださり、約1ヵ月ぶりの再会を喜び合いました。

早速事務所が開かれていた飛山代表、鎌田事務局長以下で行われていた4役会議に同席させて頂きました。

函館市は人口約30万人、イカやホタテ貝などの漁業、トラピスト修道院、五稜郭や世界三大夜景など有名な自然豊かな



農園作業を行う「はまなす」のメンバー

中堅都市です。「はまなす」は昨年9月に設立10周年を祝い、会員143人、時間預託2380点、奉仕点数3802点と、一人当たりの活動が群を抜いている元気な拠点です。

この元気の理由は次のように盛りだくさんありました。

・活動先の地道な開拓と会員の熱心な活動
約30年前に世界的にも著名なグロッド神父様（現理事長）によって設立され運営されている函館の代表的な高齢者施設、高邁な理念を持って運営されている「旭ヶ岡の家」で時間預託活動として認められ、ベッドメイク、喫茶店、お菓子づくりなどに協力しています。お会いした施設長様からは会員の活動を大変評価して頂いているとお話をお聞きしました。貞信ファーム、保育園児に畑で作物を植えたり、収穫などを体験させる農園の

維持管理や子供とのふれあいを時間預託で引き受けています。特に男性会員の参加が多くきつちりとした作業で雑草も無い畑になったと感謝されていました。ほかにも多くの活動先があり、函館市の今後さらに広める方針で「はまなす」は活気に満ちています。

・手作りで改装した事務所
3年前に入居した今の事務所は約30坪と広いのですが、ガタガタだった建物を皆で床や壁などを使える姿に大改装、会員が気軽に寄り合える場所が出来たことや、この作業などを通じて会員の連帯感が盛り上がったのです。事務所は大切ですね。

・悩みは活動が一部の会員に偏っていることとのことで、そのためには趣味を生かす会やスポーツの会などに広い事務所を活用して会員同士の交流を更に進めようとしています。



手作りの拠点事務所

最後に「はまなす」からお願い。「函館は観光する所がたくさんあります。全国のパワーの皆さんとの交流を観光案内で広げたいと考えていますので、個人でもグループでもぜひご相談ください」（事務局長）とのことでした。（野村文夫）

等々、ダンスメンバーや会員からも言われたこと、滅多に立つことのできない舞台を目指すことに皆で決めました。会員である前川いつこ教室のメンバーは、20代から70代と様々。今回は当日参加できるメンバー15名で臨みます。

ロック調のリズムで鳥取県の民謡を「きなんせ、きなんせ（いらっしやい）」と踊り、「カレンダール」という曲では、ミュージカルダンサーになった気分、赤いハットを片手にヤングレディに早変わり。お聞きしたところ、高畑会長の奥様が、ダンスを続けることで足が目の高さまで上がるようになったとのこと、私たちもポップコーンで弾けま

北海道のパワーを会場皆様にお届けします。

①劇団ナルク
第2・4金曜15時
本部会議室
8月10日の15周年京都公会館公演に向けて、目下特訓中。出し物は詩の朗読だが「6人6色」と名付けたサブタイトルの示すとおり

「非正規労働者の雇用と就労自立支援のためのカンパ」の御礼

6月1日付けの文書で「さわやか福祉財団」などが中心となる標記のカンパを各拠点にお願いしたところ、6月17日現在で436、683円が集まりました。ご協力くださった各拠点の皆様には厚く御礼申し上げます。

この度のカンパは、例え一人一人には小さな金額でも、連合、福祉協議会、労働金庫、全労済、高齢者退職者連合、さわやか、ナルクなど、多くの団体が力を合わせることであり、若い労働力の吸収、活用に役立つものであります。今回カンパにご協力いただいた拠点は次の通りです。

「水戸」「静岡」「枚方」「中津」「松山」「姫路」「群馬」「びわこ湖南」「美弥」「銚子」「東大阪・大東」「三重中央」「川崎」「伊賀名張」「ひたち」「石川」「信州・さかき」「萩」「大垣」「横浜」「長野」「河内長野」「埼玉中央」「茂原」「倉敷」「札幌中央」「札幌」。目下集約中の拠点もありますので、さらに増える見込みです。

り、異色のステージを目指している。茶谷090-5970-2279

②J&Bコーラス
2・4金曜13時20
産業創造館15F
15周年記念公演に向けて7、8月は練習日を1・3の金曜日追加、月4回の練習と猛特訓中である。

③千翠（詩吟）
第1・3火17時30
本部会議室
京都公演は、他の社中も交えた公演になるため、そのための合同練習に時間をさいている。

④司馬街道を行く
8月30日（日）
ルミナス神戸クルーズ
藤岡06-6876-1932

読者の広場

俳句

虹の里句会作品 「びわこ湖西」 美智子 青い目の孫にも贈る武者人形

短歌

「大津中央」滝香眞佐 春寒のふり止まぬ 中昼下がり

随想

「守口・門真」 渡邊悠紀子 散る花に魚板の眼 玉澄み渡り

記者レポート

「茨木・摂津」 消防署の高級 救急救命講習 会に参加



朝9時から午後4時半までの1日講習でした。午前中ビデオを見たあと、AED



参加し、マッターホルンの下山道を下っていました。それは



四条畷拠点の設立総会

歴史・文化の里で、 楠木正成・正行親子

「四條畷」 会報第1号を発行

「江別」 拠点の誕生

「静岡」三浦元八

「大阪」 南北両拠点とも

「大分」 新事務所に移転

「奈良」 両拠点住所電話

「徳島」 事務所を開設

「香川」 事務所を開設

「高松」 事務所を開設

「愛媛」 事務所を開設

「高知」 事務所を開設

ナルクの現勢

2009年8月1日現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区, 東北地区, 関東地区, etc.



まずは基本練習

「びわこ南東」 カヤック教室実施

「大阪」 南北両拠点とも

「大分」 新事務所に移転

「奈良」 両拠点住所電話

団体賛助会員 (5口以上・敬称略)

- List of member organizations including あいおい損保, デイサービス, ドライフ, 大阪ガス, etc.