



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回 10日発行**
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

09年度事業計画 昨年より1ヵ月早く全拠点に配布

15周年記念総会の事前議論を期待

ナルク全拠点の正会員(代表者と理事経験者など)が、年1回集まって皆で活動してきた事業と決算の報告を承認し、新しい年度の事業計画と予算を審議し決めるのが総会であるが、本部が提出する原案のうち「事業計画」だけでも早く出して欲しいとの要望に応え、昨年はじめて総会の2ヵ月前に各拠点に送付すると同時に、4月の会報1面に掲載し、全会員に公開した。全国の拠点から「運営委員会」で事前審議が十分できた」とか、「拠点の事業計画を作るのに役立つ」と好評を博した。

今年5月25日、京都府会館で15周年記念の総会を開く。午後からのイベントを控えているので、午前中に審議を終えねばならない。そのため「事業計画案」をさらに昨年より1ヵ月早く提出する。拠点で審議する時間をたっぷりとって、質問・意見があればその趣旨を予め本部に出してもらい、総会当日一括して答弁する予定である。

09年度の事業計画案

15周年を迎え 絆を強めて次世代を助けよう

来年度の活動に当たっての基本的考え方

株価が半値に暴落し、円高で1ドルが90円を切り、超優良企業トヨタが数千億円の赤字を計上するなど、1年前は予想もしなかった世界同時不況が日本を激しく襲っています。しかも未だに底が見えない不透明さ。殆どの企業が設備と人員を圧縮して百年に1度と言われる危機を乗り切ろうとしています。まさに

今日の事態は、日本の通のアメリカの経済学者ドラッカーが、かつて指摘したように「明治維新」と「敗戦後」と並ぶ日本の大変革、大危機の時代と言っているように、この二つを乗り切れたのは、日本人が持つ強い人間性、行政や社会福祉協議会が、町内会役員や民生委員を中心に、

①家族・親族といった血縁の絆であり、②地域の地縁であり、③「明治維新」と「敗戦後」と並ぶ日本の大変革、大危機の時代と言っているように、この二つを乗り切れたのは、日本人が持つ強い人間性、行政や社会福祉協議会が、町内会役員や民生委員を中心に、



地域の助け合い社会を再構築しようと努めています。なか実を結んでいません。

それに代わって期待されているのが「第3の公」です。理念・目的を同じくする者が集まって、自分たちの力で安心の地域の絆をつくる。ボランティア団体やそれに相当します。そしてその担い手として求められているのが定年退職後の元気なシニアと、子育てを終えた専業主婦です。これらの層が社会全体のために行動するようになれば、日本は変わります。今頼りになる現役の世代は絆が見当たらず、不安な気持ちで苦しみがら働いていくので、これらの若い世代を大いに励まし、助けることにもなり世代間の理解が深まりま

ランテアをさせてもらって生き甲斐と健康を頂戴する。そんなときに仲間に相談し、預託時間を助けてもらうというナルクの理念と行動は、これからの時代、多くの市民の共感を呼び、ナルクに参加したり、ナルクのような組織を続々立ち上げる動きへと繋がっていくでしょう。

個人的小さな力をたくさん集めて大きなエコへ

地域規模の問題では温暖化防止対策が一刻もゆるがせにできない大変革テーマとなっており、今年中にポスト京都議定書の国際枠組みを新設も含めて決めなければなりません。もはや政治家や企業経営者だけに責を負わず、世界中の一人一人が「自分でできるエコ対策」を積み重ね、「仕組み直しをする力」にまで結びつけなければなりません。

ナルク栃木では8年前から会員2000名ぐらいい始めたアルミ缶の回収が140万個以上となり、その売却金で車椅子を20台買って県や市に寄付しました。「チリも積もれば山となる」です。個人の自

発的に起こす行為と、皆で力を合わせて行動力が尊いので、ナルクは15周年の記念イベントのテーマを「エコ」と「ふれあい(絆)」に決め、4月25日、東京日本橋を出発して、中山道を1ヵ月間、各地で植樹をしたり福祉施設を訪問したりしながら、多くの人に呼びかけてウォーキングを実施します。

記念イベントを実施した後も継続して「私たちにできるエコ行動」「拠点皆でできるエコ運動」を行い、世界に広めていきます。

退会者を少なくし 提供者を増やす3つの課題

順調に会員が増え続けているナルクですが、手放して喜んではかりはあられません。悩みも幾つか発生しています。

一つは会員が減少し、時間預託活動が衰退し、奉仕活動と同好会クラブ活動のみで、かろうじて保っている拠点を如何に活性化させるかです。

こうした拠点に共通して言えることはナルクに情熱を抱き理念を高く掲げて、自ら先頭に立つて活動し、拠点をどのよ

三つはボランティア提供者の不足です。4年前の介護保険改正で「地域包括支援センター」が生まれ、ナルクの拠点は、いち早く接触をもつてきました。センターでは「要支援1・2」のケアが行われていますが、サービスの抑制のため、特定高齢者対策のためにナルクに対する支援要請が増えています。しかし登録会員の1/3~1/4しか活動していないため、それに応じきれない拠点が数多く見られます。これらの拠点は、ボランティア意欲をかき立てる啓発研修やシニア介護サポーターの養成講座を早く実施すべきです。コーディネート力の偏りをなくす努力も大切です。

15年も経ちますと設立初期の入会者は70代後半から80代になっていきます。健康づくりに努めていますが足腰が痛くなったり、要介護者になり人も出てきます。この人たちを支える50~60代の会員が各拠点で十分整えられているでしょうか。団塊の世代は65歳まで基礎年金が支払わ(2面に続く)

発的に起こす行為と、皆で力を合わせて行動力が尊いので、ナルクは15周年の記念イベントのテーマを「エコ」と「ふれあい(絆)」に決め、4月25日、東京日本橋を出発して、中山道を1ヵ月間、各地で植樹をしたり福祉施設を訪問したりしながら、多くの人に呼びかけてウォーキングを実施します。

記念イベントを実施した後も継続して「私たちにできるエコ行動」「拠点皆でできるエコ運動」を行い、世界に広めていきます。

退会者を少なくし 提供者を増やす3つの課題

順調に会員が増え続けているナルクですが、手放して喜んではかりはあられません。悩みも幾つか発生しています。

一つは会員が減少し、時間預託活動が衰退し、奉仕活動と同好会クラブ活動のみで、かろうじて保っている拠点を如何に活性化させるかです。

こうした拠点に共通して言えることはナルクに情熱を抱き理念を高く掲げて、自ら先頭に立つて活動し、拠点をどのよ

三つはボランティア提供者の不足です。4年前の介護保険改正で「地域包括支援センター」が生まれ、ナルクの拠点は、いち早く接触をもつてきました。センターでは「要支援1・2」のケアが行われていますが、サービスの抑制のため、特定高齢者対策のためにナルクに対する支援要請が増えています。しかし登録会員の1/3~1/4しか活動していないため、それに応じきれない拠点が数多く見られます。これらの拠点は、ボランティア意欲をかき立てる啓発研修やシニア介護サポーターの養成講座を早く実施すべきです。コーディネート力の偏りをなくす努力も大切です。

15年も経ちますと設立初期の入会者は70代後半から80代になっていきます。健康づくりに努めていますが足腰が痛くなったり、要介護者になり人も出てきます。この人たちを支える50~60代の会員が各拠点で十分整えられているでしょうか。団塊の世代は65歳まで基礎年金が支払わ(2面に続く)

百年に一度の経済危機がやってきた。日本の経営者は早く雇用調整に乗り出した。最近行われた財界セミナーで「レンゴー紙器」の会長が「何か流行のように雇用を手付けている」と発言し、波紋を呼んだ。レンゴーは非正規社員を社員に登用する方針を打ち出したばかり、パブルの崩壊以前、日本式経営は高い評価を得てきた。中でも「終身雇用制度」は「どんなに経営が苦しくても従業員は解雇しない。雇用調整を行うのは本場に最後の手段である」と経営者が信念を貫き通し、「人」を大切にしてきた。これが従業員の企業に対する高い忠誠心を生み、抜群の品質と生産性をあげてきた所以である。それが何時の間に株主第1で短期の利益を追求する米式経営を見習っていった。これを許した日本の労働組合にも責任がある。しかし電機連合が今度非正規社員のためのカンパを行うという。OB会も賛同、千円カンパを決めた。どちらが多く集まるか(高畑敬一)

れないので、定年後も雇用延長で企業に留まっています。調査によれば団塊の世代は「定年後も働きたいが、フルタイムではなく空いた時間は地域でボランティアをしなから旅行や趣味を楽しむ三位一体の生き方」を望んでいます。また地域で新しい友を得たいとの意識も強いので、あきらめず積極的にナルクへの入会を勧誘していくことが肝要です。

具体的な事業計画

①組織委員会を軸に5カ年計画(300拠点会員6万人)の達成を目指します。地域包括支援センターを福祉トータル拠点にし、小規模多機能介護施設を増加せよとする大きな流れのなかで、ナルクが「地域密着型組織」へと転換する必然性は、ますます高まっています。一昨年総会で決めた5カ年計画に沿って組織委員会を軸にして、今年度も着実に前進します。特に1県・1政令指定都市に1拠点を設け、残りの分を独立した分館として図らねばなりません。

②全ての拠点が市・町の社協との密接な連携がとれている状態をつくり出す。さらに地域包括支援センターへの定期的訪問を継続しながら、時間預託につながるボランティアニーズを受け入れられるように努めます。③拠点の活動比率は5・3・2を意識します。つまり時間預託を5、奉仕活動を3、趣味親睦交流を2とし、時間預託双向の助け合いに最も比重を置き活動します。



豊中 池田 箕面拠点の「わかば」サロン

④子育て支援活動を全拠点で広げます。介護保険が導入されてからナルクは少子化対策に協力する趣旨からも、子育て支援を新しくボランティアの柱に加え、「子育て支援推進委員会」を設け、各拠点に広げて参りました。本年度は全拠点が子育て支援活動に取り組みめるよう、次の対策を行います。

⑤「ナルクは一つ連帯基金」の拡充を行います。昨年、拠点のすぐれた先駆的活動が資金難で中断しないようナルク全体で支援する基金を設けました。しかし拠点や個人からの寄付金が思うように集まっています。引き続き資金の充実に努めます。

⑥「活動拠点連絡会議」の定期開催を勧めます。昨年からは地方ブロック毎に拠点間の連絡会議を自主的に発足させるよう勧めていますが、まだ限られた地域でしか実施されていません。活動事例の交流、研修会、自治体への政策提言、環境保護共同活動にも広がることを

期待します。ひいては新拠点の設立、会員の拡大に展開できればと願っています。

⑦認定NPO法人を5年後に取得するための準備を進めます。法人や個人がナルクに寄付した場合、税制上の優遇措置を受けるには、国税庁長官に申請して「認定NPO法人」の認定を受けなければなりません。これはナルク自体も税制上の優遇措置を受けられることに繋がります。

⑧認定NPO法人は会員20名に1名の割合で養成します。例年と同様、今年も新たに役員になった人、コーディネーター候補者を対象に、東西で1日研修を行います。ブロック制をとっている所は、ブロック毎に1名のコーディネーターを配置します。

⑨15周年イベント後も「エコ活動」を継続し、地球温暖化防止に個人の力を集めます。

⑩「個人でのエコ活動」も「もったいない思想」を生活の全場面で実践し、子や孫にも伝えていく。

15周年記念行事あと80日に

ニユーシンボルマークを募集中

15周年記念イベントが迫ってきました。ウォークは2月20日現在、21人の方が先歩を目標としてトレーニングに励んでおられます。部分参加希望の方も、下の表を参考に最終決定をしてください。

シンボルマークの応募要項も決まりました。積極的にご応募お願いいたします。

⑪拠点次期リーダー養成講座はユニトピア篠山で2泊3日です。

⑫本来事業を支える収益事業として、貢献度を高めつつあるエンディングノート・生活研究アドバイザー・福祉調査センター・うらしまの各事業をさらに安定発展させるための創意工夫を重ねていきます。

⑬15周年イベント後も「エコ活動」を継続し、地球温暖化防止に個人の力を集めます。

「女性視点」は休載します

ウォーク担当拠点の連絡先

| 拠点名 | 〒住所 | 電話 | FAX |
|---------|--------------------------------------|---------------|-----------|
| 東京 | 108-0075 東京都港区港南3-4-12 港南第1ビル304号 | 03-3471-4320 | 同左 |
| 群馬 | 370-3522 群馬県高崎市菅谷1059-1 | 027-372-8654 | 同左 |
| 埼玉 | 336-0031 さいたま市南区鹿袋1-5-3ヒューマンポスト内 | 048-839-2718 | 同左 |
| 埼玉西 | 359-1141 所沢市小手指町3-22-1グレイス小手指205号 | 04-2949-2557 | 同左 |
| 埼玉中央 | 363-0024 埼玉県桶川市鶴川1-5-26 | 048-787-7650 | 同左 |
| ちちぶ | 368-0005 埼玉県秩父市大野原888 | 0494-24-9213 | 24-2008 |
| 東信州・みよた | 389-0202 長野県北佐久郡御代田町草越1173-846市村寿三夫方 | 0267-32-3887 | 同左 |
| 信州・松本平 | 390-0872 長野県松本市北深志1-9-22新町情報ビル1F | 0263-39-5769 | 同左 |
| 岐阜 | 502-0849 岐阜市栄新町1-16国井ビル203号 | 058-295-6505 | 232-8085 |
| びわこ東 | 523-0031 滋賀県近江八幡市堀上町159-4 山口欽正方 | 0748-33-0304 | 同左 |
| びわこ湖西 | 520-0522 滋賀県大津市和邇中浜432 平和堂和邇店2F | 077-594-0838 | 同左 |
| びわこ湖南 | 525-0057 滋賀県草津市桜ヶ丘3-2-18 中田匡美方 | 077-563-3894 | 同左 |
| びわこ南東 | 520-0862 滋賀県大津市平津2-16-9 小西国照方 | 077-534-3571 | 533-2340 |
| びわこ彦根 | 522-0045 滋賀県彦根市宇尾町239-4 佐々哲三郎方 | 050-7000-7361 | 同左 |
| びわこ安土 | 521-1311 滋賀県蒲生郡安土町下豊浦28-42 長谷川彰子方 | 0748-46-4641 | 46-3497 |
| 京都 | 606-8237 京都市左京区田中上大久保町22-2 新茶山荘2号 | 075-723-5877 | 同左 |
| 本部 | 540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8 親和ビル4F | 06-6941-5448 | 6941-5130 |

中山道ウォーク参加申込要領

中山道エコふれあいウォークに参加くださる方(会員、会員外)は、次の区分に従ってお申し込みください。なおウォークの区間など行程表は拠点でご確認ください。

| 参加形態 | 申込項目 | 申込先[区間と担当拠点] | 二拠点名 |
|-----------|----------------------------|---|--|
| 全区間に参加 | 1月末まで切。以後は各自で宿を手配ください | 本部事務局(早野) | 本部事務局(早野) |
| 特定の区間のみ参加 | 2日以上連続して参加 | ・参加の期間 ・参加の区間 ・希望宿舎名 ・住所氏名 電話 拠点名 | <ul style="list-style-type: none"> * 日本橋～戸田の渡し [東京拠点] * 戸田の渡し～浦和 [埼玉拠点] * 浦和～桶川～熊谷宿 [埼玉中央拠点] * 熊谷宿～本庄宿 [埼玉西拠点] * 本庄宿～新町交番 [ちちぶ拠点] * 新町交番～高崎宿～妙義～熊野神社 [群馬拠点] * 熊野神社～軽井沢宿～相生の松～笠取り峠～和田宿～下諏訪宿 [東信州みよた拠点] * 下諏訪宿～洗馬宿～奈良井宿～福島宿～須原宿～野尻宿～妻籠宿～馬籠宿 [松本平拠点] * 馬籠宿～中津川宿～深草立湯跡～細久手宿～伏見宿～鷲沼宿～河渡宿～垂井宿～今須宿 [岐阜拠点] * 今須宿～番場宿～豊郷町～愛知川宿 [彦根拠点] |
| | 宿泊を伴わない1日だけの参加(飛び飛びの参加も同じ) | ・参加の期間 ・参加の区間 ・住所氏名 電話 拠点名 前泊のための宿舎は拠点に相談 | <ul style="list-style-type: none"> * 愛知川宿～近江鉄道武佐駅 [びわこ安土拠点] * 近江鉄道武佐駅～JR野洲駅 [びわこ東拠点] * JR野洲駅～近江大橋 [びわこ湖南拠点] * 近江大橋～大津～三条大橋 [湖西拠点ほか] * 本部事務局(早野) |

福祉調査センターだより

各都道府県センターも軌道に

2005年、介護 続きを開始していま 保険事業者に第三者 評価が導入されてか 8年11月に「介護サ ービス情報の公表調 査」機関の新規募集 検証した各都道府県 ありました。埼玉、 岐阜は従来どおりで は、第三者評価介 護サービス情報の公 表・グループホーム プホーム外部評価の 外部評価)機関の見 直しが始まっています。北海道は「介護 サービス情報の公表 調査」の従来の機関 が見直され、新たに ホーム外部評価」と 一緒に公募がありセ ンターでも申請の手 続きも進んでいます。

は別に、福祉サービ ース第三者評価制度の 充実を考慮に入れた 募集があり、香川、岩 手の機関申請は県の 認定審査対象に入っ ています。

外部評価の真価が 問われる時代になっ てきました。1年中 介護者と入居者が同 じ顔ぶれの介護施設 などは閉鎖的であ り、外の風の必要性 が高まっています。 また小規模事業所の 管理者は善し悪しを 問わず、利用者に直 接関わりをもってい るため、書類連絡が 少なくなり口頭連絡 が多いことながら、 認めることながら、 会員に調査員として

活動してもらうこと に大きな意義がある と考えています。 福祉調査センター 事務局長 青木富子 長や担当理事によっ て行われた。

ユニットピア篠山で次期リーダー養成講座開催

2月17日(火)か ら2泊3日で恒例の 「ナルク次期リーダ ー養成講座」が開催 された。今年も全国 から40名の精鋭が集 い、たっぷりナル クの理念などを学ん だ。

J&Bコーラスが拠点に歌のプレゼント

びわこ南東拠点が 「琵琶湖周航歌」を



第1・3火17時30 本部会議室(青木) 090-4292-7171

③劇団ナルク 第2・4金曜15時 本部会議室(茶谷) 090-5977-2279

④司馬「街道を行く」 中山道を歩く 柏原宿(醒ヶ井宿) 3月29日(藤岡) 06-6876-1832

元歌として「拠点の 歌」を作ったことは 昨年本誌でも報じた が、この度J&B合 唱団がこれを女性2 部コーラスに編曲、 CDに制作し同拠点 にプレゼントした。

録音が行われたの は1月23日、いつも の練習会場は録音ス タジオと化した。プ ロ用のデジタルレコ ーダーを持ち込み、 本格的録音が始まっ た。

日刊紙がとりあげたナルク

①1月24日徳島新聞 徳島拠点が発足し て1年が過ぎた。1 00人でスタートし た会員数は、193 人になった。横浜と の遠距離介護、送迎、 食事介助、出張理容 などの高齢者の生活 支援活動はますます 活発。今後は県の西 部、南部に会員を広 げるのが課題。

②1月20日朝日新聞 国土交通省は09年 度から、高齢者が 自宅をバリアフリー などに改修する際、 「リバースモゲージ」 を活用した支援に積 極的に乗り出すこと になった。

拠点リレー訪問 ナルク鳥取訪問記

48

わくわくしようわくわくと

鳥取駅から徒歩約15分のビルの1室に 「ナルク鳥取」の事務所があります。広 さは約7畳ですが、会員が自由に「ふら と」訪れやすい居場所になっています。 S拠点(スモール拠点)として約2年 半を経て、昨年の3月に131番目の拠 点として、誕生しました。人口60万人の 鳥取全県をエリアとしています。1月末 現在の会員数は52世帯81名(男33、女48) です。会員の90%は鳥取市内在住です。



菜の花プロジェクトのメンバー

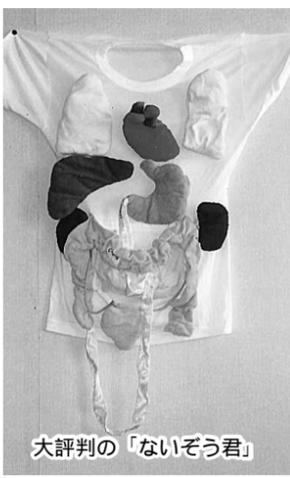
谷口興治代表 は「自立した生 活に必要なのは、老後の安心 です。それには 支え合える仲間 を持つことです。 私たちの誇りは81名の会員の内50名は『顔 の見える会員

だ』ということと「言われま ず、年齢に関係なく「わくわくする気持ち」 を持ち、全員参加の「わくわくする活動」 を心がけているとのことです。イベント 班、手芸班、サロン班、生活班、アウト ドア班、といった「班制」により、多彩 な機会作りをしています。

「会の目標は老後の安心確保ですが、 生き甲斐感・役立ち感・生活感を大切に して、自己実現も目指しています」と、 西村美津子副代表、金田倫子事務局長は おっしゃいます。

3カ所のグループホームで毎週2人体 制で、話し相手・食事作り・イベントな どのお手伝いを3年以上続けています。 また県立図書館でのボランティア、里山 作りの団体が主催する「菜の花プロジェ クト」への参加や、いろいろな機会に会 々の状況を写真で紹介するなど、地道な活 動を続けナルクの評価も上がって参りま した。

もう一つ、会の知名度を高めているの が、「ないぞう君」です。これは一口で 言つと「臓器のぬいぐるみ」です。手芸 班のメンバーが、やさしい色合いの布で 実物大の人間の臓器を制作し、ぬいぐる



大評判の「ないぞう君」

みの中に配置しました。子どもたちが自 由に触って、臓器の場所を確認できると いった優れ物ですが、今まで学校の授業 で使用されたり、あちこちで展示されたり、大活躍をしています。出前講座の要 請もきております。

谷口代表の「やり甲斐もあるし楽しい、 と実感してもらえる会を目指し、財政安 定のために新しい時間預託活動に挑戦し ます。米子市と倉吉市に新拠点を作ると いう目標ですが、少しずつ動き出していま す」との力強い抱負をお聞きし、帰途に つきました。(日比野昌弘)

生涯学習センター ニューズ

- ①J&Bコーラス 第2・4金13時20 産業創造館15F 広部075-712-4012
- ②千翠(詩吟)

お勧めホームページ

NPOWEB(シーズ 市民生活を支える制度をつくる会) NPOの最新情報の他に、全国の最新助成金情報 が満載。地域の情報も検索でき、更新も早いのでお勧めです。 <http://www.shakyo.or.jp/bokin/index.html> 財団法人「助成財団センター」 民間の助成団体情報など約900件のデータベースがあります。団体名や活動分野で検索できます。 <http://www.jfc.or.jp/index.html> 全国社会福祉協議会 社会福祉関係助成団体助成要覧 福祉関係の助成団体を検索できます。 <http://shakyo.or.jp/bokin/index.html>

文楽四月公演



4月4日(土) 26日(日) 4月15日(水)は休演日

第1部午前11時開演) 寿式三番叟 初段〜2段目 第2部午後4時開演) 義経千本桜 3段目〜4段目

(演目入れ替えはありません) 国立文楽劇場がナルクの時間預託を評価し平成12年から「時間預託点数」または「奉仕点数」を利用して1等5800円の席が、会員とその同伴者は4800円になります。拠点備付の用紙に記入し劇場の窓口へ提出してください。

拠点の月例会、グループ観劇など5名以上の団体は楽屋見学、会長との夕食会などの特典があります。詳しくは本部佐藤まで。

万博公園花見大会

4月4日(土) 10時30分〜15時 北摂3拠点主催の恒例 「万博花見大会」 今年の世話役は「豊中・池田・箕面」です。 詳細は06-6852-4802 拠点事務所まで



