

特定非営利活動法人

別でです。これに世界的規模の対策が急務となった。削減のために世界的規模の対策が急務となった。ガスの濃度が高まり、地球温暖化の原因になっていることが判明、そのガスの濃度が近年、産業の発達やマイカーの普及、森林の伐採で温室効果

われている。

温室効果ガスとは

~35センチ上昇しているという。氷河の融解、低00年間地球全体の平均気温は0・3度から0・

自然生態系の破壊などが懸念されている。いま正に世界的取り組ンチ上昇しているという。氷河の融解、低地の水没、異常気象の

地球変動に関する政府間パネル(IPCC)

の報告によれば、

6度上昇し、

ニッポン・アクティブライフ・クラブ 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8親和ビル4階 〒540-0028 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ http://nalc.jp Eメール編集室・・・kaiho@nalc.jp

毎月1回 10日発行 が基になって92年には気

年を機に行動 が15周

今年がその正念場

京都議定書の 意義と問題点

が発足して、90年には第 府間パネル(IPCC) と言われている。88年に 暖化対策の歴史の始まり 暖化の脅威に対応するこ 科学者が集まり、 1次報告書を出し、これ は「気候変動に関する政 とで合意した。これが温 リアのプラハに国際的な 1985年、 オースト 地球温 がブッシュ政権樹立直後

本6%、 すべし。 の採択に結びついた。 0 択 EU8%とするもので、 2000年」とした。そ 正に画期的であった。 して97年、「京都議定書」 削減義務は9年比で日 年レベルの排出量に戻 しかしその後アメリカ アメリカ7%、 その年次目標は

か否かに 上の問題を克服して、 な数値目標を決められる 国を巻き込んだ具体的

かかっている 宏 谷 ら国連の ない。 展してご 交渉は進 が、 3月 国際

作業部会 の 定書の交渉の動きに、 断を促すためにも、国民 ーシップを発揮して欲し い日本の政財界首脳に決 一人一人がポスト京都議 先進国の中でもリーダ

の名目で離脱を 見 せ、 先進国が先ず野心的な数 行われていく。その前に 条約事務局から具体案が 示され、大詰めの交渉が が再開される。6月には 資金の支援を約束するこ 値目標を示してやる気を 途上国への技術や

世界同時大不況が壁にな 温暖化対策重視の姿勢 も伝えていく。 底して実践し、 をあらゆる生活場面に徹

③車に乗る場合でも燃費 ④買い物の際はマイバッ グを持っていく。 の少ない車を選ぶ。 ようにする。)包装の少ないものを選

候変動枠組み条約を採 「先進国から199 決めた。 損なう の2001年に「経済を

ている。 ないのが問題視されてき る新興途上国を入れてい に義務を求め、中国やイ ンドなど大量排出して ポスト京都議定書は以 また先進国だけ

途 る恐れもある。 新政権が登場した反面、 を鮮明にしているオバマ とが期待されている。

②できるだけ車に乗らな いで歩くか自転車に乗る

国民ウォークとして成功させ、 コふれあいウォーク」である。

4月25日、東京・日本橋をスタートして京都三条まで中山道533キロを植樹をしながら歩く「エ

会員は勿論、

「私たちにもできるエコ対策」の実践に繋げていきたい。

広くシニアを中心にした市民にも参加を求め、

大

忑

私たちができるエコ対策」の具体案を出してもらい、とりまとめた。そのうち最大の行動は、

主導して欲しいが、「自分の家庭や職場でできるエコ対策」を実行に移すときではないか。

多くなっている。この対策として先進国が集まり決めた京都議定書が昨年から実行に移された。

できるエコ対策 私たちに 5月25日のナルクの15

ネマーク、

グリー ンマー

銅山

の

する(エコマーク、

省工

実施していかねばならな 策」を1つでも継続的に

境に配慮した商品を購入 率の良い家電商品など環

紙など)、エネルギー効⑥リサイクル商品 (再生

①小さいときに教えられ か1つ以上を実践する。 た「もったいない思想」 それぞれが自分でできる 周年記念総会以降、会員 工口対策 (地球温暖化防 次のいずれ ⑤クールビズ、ウォーム ⑧電気はこまめに消す。 ものを選ぶ。 クに注目)。 ビズを実行する。 中身の詰め替えができる ⑦調味料や洗剤などは エアコンの温度にも注意。

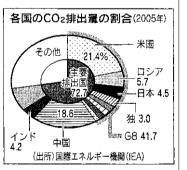
⑩政府の助成金を活か ①古着をリメイクし ソーラ発電を採用 使 中 全国 オ | 公園

止) として、

②ウォークと連動 で植樹 の各拠点で同様に

日本でも北陸に積雪のない冬が多くなっているなど、地球温暖化を不安に思う民の声が日増しに南極の氷が溶け出した。北極熊の生存も危ない。南太平洋の島で海面上昇の被害が出ている。 の洞爺湖サミットで福田首相が懸命な働きをしたにも関わらず、「2050年までに5%削減すこの約束期間が2012年で切れる。2013年以降の対策(温室効果ガス削減)は、昨年7月 る」との漠然とした長期目標を示すに留まっている。 日本政府が大胆な数値目標を掲げて世界を あたかもナルクは設立15周年を迎える。記念イベントのテーマを「エコ」と決め、各拠点から 地球温暖化ガスの主要排出国

2013年以降の地球温暖化ガス



甩

または一人暮らしの

者に贈る。

たちにもできるエコ対い関心を示すと共に、「私 の排出削減の国際枠組み交渉は 国連を舞台に進む。参加するの

は気候変動枠組みを締結してい る192カ国と地域(日米欧印 中国)。



15 **周** 年のエコ活動

も歓 ①中山道エコふれあいウ 歓迎、会員外も受付|-ク(1日だけの参加| 沿道の福祉施設や

(4)リングプル集め(江別) (5)定期的に地域で植樹 (5)定期的に地域で植樹 (5)定期的に地域で植樹 (6)を集めて難民へ (7)廃品回収、古紙回収 (7)廃品回収、古紙回収 (7) の元券につ (7) の元券につ (7) では (緑化運動に協力

プ集 3 ~ ② 空

ツ

トボトルのキャ

き缶集め(栃木拠点 日1万歩のウォー 点でのエコ運

動

め (埼玉西で実施)

「ナルク(NALC)」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

お話を聞いて、とても素晴らしいシス知人に声をかけ、説明を聞きました。

7、8人仲間を集めて欲しい」と頼まれ、

年1回の

りんどう園祭 ナルク模擬店

り」では、

での模擬店

クの活動に励みた でいけるように、ナ ますが、いずれ PPK

願っております。

図1 生活保護受給世帯数

女性は老いても、

家庭や

の活動をしております。

シン掛け、

包布交換など

れた両親に感謝しなが

仕事にボランティ

健康な身体を与えてく

25%

○歳を過ぎたいま、

図2 貧困率の国際比較

アにと忙しくしてお

ij

ある日「釧路の代表が説明に来るから

ること、全国に拠点をもっている団体で

喜んでいただき、私たち

も楽しんでおります。

拠点の1周年記念例会

高畑会長の記念講演

ビスで入居者の皆さんに を出店し、焼き鳥のサー

テムをとり入れたボランティア団体であ

あることが分かりました。

して、

勉強していたようで、

時々話は聞

お話し相手、清拭布のミ

総会を見学したり

ナルク釧路の設立

園」ですが、16名の会員で

護老人ホーム|りんどう

施設での活動は特別養

ローテーションを組み、

いておりました。

委員会を立ち上げ、4ヵ月後の平成18年10

兄のナルクに対する情熱に共鳴し、準備

月8日、71名の会員でスタートしました。

を聞きました。

全国でボ

いものです。

会の太陽であり続 るく素直で、

万世帯

西井香公子(中標津)

のは、私の兄(現

現在私は福祉委員長を仰せつかって活動

ければ、ボランティアの内容が偏り、 塞状態になるのではないでしょうか。

閉

切だと思っております協働の力がとても大ではないでしょうか。男 切だと思っており

いと思います。 男女のバランスが良くな くできていて、時間預託も男性の方が多

てもまとまりやすく、心地よい集団です。 賛同して会員になった方々ですので、と

しております。

ナルクを知った

井伸夫) からでし 在の拠点代表・澤

た。兄は人知れず

男性

0

役割

向きで活発な人も多く、ナルクの理念に

ア会員もおります。皆さん人柄も良く前

とは知りませんでした。

当拠点では男性と女性の棲み分けが良

そうです。男性の参加がそんなに少ないランティアをしている人の8割が女性だ

を超え、賛助会員12社、ミドル・ジュニ

年過ぎた今、シニア会員は200名

られている。

画展りつつある 空間記念行事 周年企画実行委員会

出てくるので、

お申

記念総会・代表者会議

参加者:正会員・拠 参加者:正会員・拠

(物産21

ては宿が満杯の所も

掲載していく。

し込みはお早く。

エスティン都ホテル パーテイー (於・ウ らの芸能フェスティ 月25日)、同日午後か 会・代表者会議 (5 会館での記念定時総 オーク(4月25日~ プレイベントの 山道エコふれあいウ 5月24日) と、京都 に周年記念行事は 女性による企 同日夜の記念 された「第6回企画 拠点の皆さんである。 事計画の細部に亘っ 者会議」では、各行 東地区活動拠点代表 議」、1月26日の「関 区活動拠点代表者会 実行委員会」 実際に手足を労して て綿密な話し合いが いただくのは各活動 月21日の「近畿地 去る1月14日開催 及び、

宿 舎

セントラル

武村旅館

ホテル熊谷

ホテル本庄

ホテルスワ

妙義グリン

恵シャレー

明治屋

青木莊

青木莊

うらかめや

かとう民宿

民宿千倉

むらちや

あてら莊

藤乙旅館

グリーンII

II美濃加茂

ホテル観月

Hサンピア

民宿ますや

レークアイ

SII野洲

α ワン大津

垂井宿 B グリン II

今井屋

観月莊

員会」を中心に進め 記念行事企画実行委 体的計画は「15周年 画進行) などがその これらの行事の具 歓迎する計画をして 東京・日本橋を出発 いるが、区間によっ は、会員外の参加も する中山道ウォーク もたれた。 中でも4月25日に

日

27

28 火

29

30 木

3 日

5

4 月

5月1 金

日

水祝

 \pm

火祝

6 水祝

7 木

8 金

10 日

11 月

12 火

13 水

14 木

土

15 金

17 日

18 月

19 火

20 水

21 木

22 金

23 土

24 日

9 土 武村旅館

ホテル熊谷

ホテル本庄

ホテルスワ

妙義グリーン

恵シャレー

笠取峠入口

和田峠入口

諏訪大社

JR洗馬駅

木曽の大橋

木曽福島駅

歴史民族館

JR野尻駅

ふれあい館

深萱立場跡

大黒屋前

伏見本陣前

那加門前町

河渡一里塚跡

南宮大鳥居

番場宿石碑前

豊郷町役場

JR野洲駅

JR大津駅

中津川本陣跡

JR佐久平駅

4月25 \pm 主なものである。

「中山道エコふれあいウォーク」

ワシントンII | 加茂神社 桶川宿

経由地 到着地

セントラル!! 戸田渡し 特養で植樹 浦和 ワシントン

10時出発式 板橋

鴻巣 鴻神社 熊谷

深谷本庄 愛宕神社

沓掛 追分 相生の松

あずまや道碑 峠の茶屋

G II交流会

みなとや休憩所

望月宿 笠取峠

下諏訪宿

R洗馬駅

大桑村歴史民族館 民宿いとせ

妻籠ふれあい館

見晴台 軽井沢

高崎市役所

碓氷峠

大澤酒造

諏訪秋宮神宮

塩尻 洗馬宿

上松宿

三留野宿

大井宿

加納宿

逢坂の関跡

本山 奈良井宿

木曽谷 野尻宿

御嵩宿 伏見宿

薮原 宮ノ越 福島宿

馬籠 陣野原 中津川本陣

大湫宿 細久手宿 明世温泉

太田〜鵜沼 木曽川下り

大鍬宿 瑞浪市

河渡宿 一里塚跡

赤坂宿

関ヶ原 今須 柏原 番場

GIIオアシスで植樹と交流

南草津GIIで植樹と交流会

京都市役所前広場で解散

三条大橋

鳥居本宿 パナソニック

ത の都度、ナルク本部 細は固まり次第、そ であるが、計画の詳 事の概要は次の通り 1月末現在の各行 ムペー

事例発表・芸能フェス(傍聴席9) (第1ホール) (第1ホール)

選考4月8日。 いるものを対象。最終部のIIIとリンクして ロゴマー

13時~16時物産展・拠点紹介展示 優秀会報と別の表彰 会報は10月から3 ボルマークを募集、え、新しい2代目シ 秀作を表彰。

会員。会場はウェステ18時~20時30分 18時~20時30分

え、新しい2代目シンるシンボルマークに加現在広く使われてい 優

1 生活保護受給世帯 が急増

世帯に達しました(図1)。 いに2006年には108万 2000年以降は急増し、 受給世帯は65万世帯でした。 日本は世界的に貧富の差が 1995年には生活保護の つ

域格差

半分以下の所得者が、 2)。貧困率とは平均所得の ないことが分かります (図 小さい国だと言われてきまし 体に占める割合を言います。 は134万人、2005には れるお金持ちは2004年に です。また逆に富裕層と呼ば トルコ並み、 スより高く、アイルランドや が、日本はイタリアやイギリ 較データを見ると、そうでも た。ところが貧困率の国際比 141万人、 メキシコが一番高いのです といったところ 2006年には 国民全

れる地域格差です。対「地方」という対 2つ目の格差は

政策的に国土の

テント小屋講習

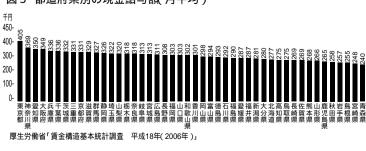
大都市圏

均衡発展を 対立で語ら

120-20-110-100-90 80 アメリカ トルコ メキシコ 2 2 2 0 0 0 0 0 0 0 1 2 2 2 2 0 0 0 0 0 0 3 4 5 (注1)貧困率とは、世帯所得の中央値 の50%以下を貧困世帯と定義し、その割合を示したもの。 (注2)メキシコとトルコは2002年、それ

図3 都道府県別の現金給与額(月平均)

厚生労働省「社会福祉行政業務報告(福祉行政報告例)」



以外は2000年のデータ。

「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

喪失⑤均衡の力が薄れてい

する「格差社会」でと呼ばれた時代もあれば、経済的に豊にれていりの喪失」 です。何故こんな現象が起きたのでしょめりました。その反義語が最近よく耳になれると信じていた「1億総中流社会」の最終回です。誰もが普通に働いてい

2ますます広がる地 148万人と徐々 に増えてい 目指してきた日本ですが、こ ようになりました。 こにきて地方の疲弊が目立つ

ます。

興味深い3つの統計から検証してみます。

(白石勝也

40・5万円と最下位 は東京圏が28%増なのに対 の差があります(図3)。 の23・7万円では16・8万円 与額では、トップ「東京」 は24%減となっています。 て、夕張・歌志内圏(北海道) また人口の地域差も顕著で 2006年の都道府県別 過去10年間の人口増減率 Ū の

です。 皆で豊になろうと努力して ターネットの利用率は都市と 理能力が個人の生活に大きく われつつあるようです。 影響しているようです。 農村で大きな差があります。 また情報格差の問題も深 たが、その均衡の力が失 情報アクセス、情報処 イン

笑顔があふれる運営委員会

疎通が生まれ、 できたことで意思 走、また事務所が

発展中です。 準備中の展示即売会のため リッパやネクタイを利用した袋物にも大 ルで作り方の講師を依頼され、今ではス

の素晴らしい作品がずらりでした。すば

々に活動が広がっ

たのだそうです。

まさに苦労をプラ

人の方が参加しておられるとのことでし

ご希望拠点には製作についての出張

温班的登记》令—龙飞的

調査センター にも新たな風

医療・介護の連携強

従事者の待遇改善や 手不足が深刻な介護

後期高齢者医療制度

に出向いた。

三宮を午後4時に

える。

聞きしに勝る

鳴門橋が目の前に見

と介護の連携) ③認 る環境の整備(医療 で医療・介護ができ め多様な住まいの中 態となった高齢者が と」を可能とするた た日常生活を営むこ 能力に応じ、 尊厳を保持し、その 人材確保②自宅を含 今年は3度目の介 ①介護従事者の 要介護状 自立し 21・6%と全産業の 査でも、小規模事業 介護従事者の平均賃 所は一収支差率が低 介護事業経営実態調 回っています。また 15・4%を大幅に上 金は安く、離職率平 い②人件費割合が高 う、というものです。 い、という傾向が現 い③職員の給与が低 雇用調査によると 平成19年度で ます。 化、認知症対策など

を3%アップし、 改正では報酬総枠 議会資料より)。 ップは、 がるわけではありま 問機関・社会保障審 せん (厚労大臣の諮 支給年齢引き上げ、

均2万円の月収アッ 報酬単価は一率に上 へ重点配分されてい プ」が言われますが、 の待遇改善です。「平 しかし報酬枠のア 目玉は介護従事者 受益者負担

見直しが必要になり 福祉調査センター ます。事業の効率化、 軽減案が示され、厳 年度受審料金の負担 外部評価などは、 個人の保険料を抑え しい条件にたたされ 査、グループホーム て国費を中心に賄う の交付金を増やし、 ことを期待します。 また福祉調査セン まず国が市町村へ の情報公表調

覚悟が必要かもしれと共に、この負担の

預託時間を使

う。魚介類が新鮮だ

③千翠 (詩吟)

広部075-712-4012 産業創造館15日 第2・4金1時2

度に冷えた冷酒の方 の味は格別だが、

適

湯上がりのビー

②J&Bコーラス

06-6876-1832 2月27日 (藤岡) 番場宿~鳥居本宿

につい手が出てしま

に入ったのが「鳴門からである。最も気

ですよ」と誘われて この度新しく契約し めた鳴門大橋は絶景 露天風呂から眺

呼ばれ、特に女性に から「美人の湯」と している。近郊の人 がると肌がすべすべ るで竜宮城のよう。 バスで出て、5時半 人気があるとのこ ヌルッとしていて上 の温泉は透明だが、 て風呂へ行く。自慢 ションに包まれてま 華やかなイルミネー 良に着く。高台に建 頃、淡路島南端の福 てられたホテルは、 早速浴衣に着替え

指導も巛だそうです。 た「ホテルニーアワ ジ・プラザ淡路島」 潮風が心地よく、 会報作成は1班 露天風呂に浸ると

いるそうです。ユニークですね。 勢の人が会の活動を知って理解が進んで ての責任を押し付けてしまわないし、 いう全員参加体制。一人の編集者にすべ 4人の4班がそれぞれ3ヵ月分担すると 会報はみんなで作る

ク(

ル

月で会員

一名の若い拠点です。岸和田市

田市に、平成16年4月に設立され、昨年3

を紹介したNHKの「クローズアップ現

ク泉州「さくら」はナルクの活動

泉州「さくら

が集まっての運営委員会は元気があふれ

ていてこの底力を実感しました。

(2)主な活動

施設) の配膳・下膳 ・徳州苑 (老人保健

(月間70回)と清掃。

はじめは奉仕活動

務局長はじめ8名の運営委員のみなさん

事務所で浮舟、古堅両副代表、冨田事

んの一致協力の成果だったんですね。

事務局長

青木富子

代」に触発されて大阪府南部にある岸和

①会員が約50%アップの底力はどこから?は「城とだんじりのまち」で有名ですね。

ことができましたが、その家賃2万円の

2年前から、ご好意で事務所を借りる

Ν

拠点リレー訪問

Α

L

C

リサイクル活動

ってきました。 イクルの気持ちを高め、また実益もあが ています。アルミ缶、古新聞集めでリサ 15周年のテーマ「エコ」を既にはじめ

睦をすすめるために趣味 サークルを通じた仲間づくりや懇親会

建物の内装を腕に覚えの会員が担当して 皆さんの底力が発揮されました。 まずは 捻出が大変でした。そこから「さくら」の

、介護施設に関係のある会員が施設

じめは徳州苑で水虫のため普通の草履で 楽しい色合いの素晴らしい草履です。

布草履作り

優しい足触りと、とても

は

ています。

の上、時間預託活動 でしたが施設と協議

として運用をはじめ

評判が良かったので岸和田市の市民ホー は足が痛い方のために作ってみたところ

受けるために奔

から活動の依頼を

・こんにちは運動 (地域包括支援センタ ・シニア介護サポーター 養成講座への参加

徳州苑での活動 進めていま みを積極的に 新たな取り組 画的実行など

③今後の取り組み 活動を支える会員相互の意思疎通と親 館と契約した時間預

ー訪問)の計

参照されたい。

(一)司馬 街道を行く 中山道を歩く _ _ 1 ス

生涯学習センター

れた。ノーベル賞受きあげる鍋が開発さ で作られている。詳賞の南部教授の原理

れ上がった空に青い風呂へ。 真っ青に晴 貴重な利用法だと実 だが仕事があるので る。その下が「渦潮」 回、全国4の老舗旅 669055 ポート、電話6-6 は株ロングライフサ 感した。 問い合わせ 託点数が6点必要だ み14000円。 観潮はあきらめた。 キリと浮かんで見え また各拠点には今 料金は一人税サ込 鳴門大橋がクッ ナルクの点数の の記念パーティーごか。特典:都ホテル祝福を受けません 招待。 仲人で挙式し、京都神宮で、高畑会長の 応募は、男性が多く の記念パーティー 会館で全国の会員の 15周年記念日に平安 女性が少な目です。 東日本地区担当より 縁を求めている女 東日本エリアでの 5月25日のナル

マグクッ ク

を目指し、多数応募 してください。 敵な男性との出会い 性の皆さん、ぜひ素 玄米を短時間で炊 (黒田民子) 電子レンジでカンタン・素早く調理!!

ごはんも 素材の味を ふっくら! ひきだします

託企業支援制度の一

マグクック(磁性鍋)は2008年ノーベル物理学賞を受賞 した南部陽一郎シカゴ大学名誉教授の「自発的対称性の 破れ」の原理に基づいて作られています。電子レンジの マイクロ波が遠赤外線に変換されることで、食品の吸収波長

玄米を約25分でおいしく炊けて認知症予防にオススメ!!

● 遠赤外線で素材の旨味・香りを引き出す

● 省エネ (電気釜の 4 分の 1) ● すのこ効果で余分な油を落として、

メタボ対策に ● アミノ酸がアップし旨味・栄養分アップ

● 玄米食で認知症予防(フェルラ酸が有効) 糖尿病予防(食後の血糖値を上げない)



のシヤブ鍋」も捨て

がたい。

Η

〇W縁結び

翌朝早く起きて朝

焼き」、特性胡麻ダ

レで食べる

郷土料理だという

「さざえと鯛の宝楽

本部会議室 茶谷 第2・4金曜万時 しらい」。淡路島の 鯛姿造り蛸・エビあ

> 090-4292-7171 本部会議室(青木) 第1・3火7時30

と同調し、食品の加熱効率が上がり、美味しい料理ができます。

両手鍋Mサイズ ※電子レンジ専用

●セット内容:鍋、ふた、中ぶた、すのこ ●サイズ:直径 25cm 内径 21.5cm 高さ 14cm 幅ふた 18.5cm すのこ 12.8cm ●容 量:1300cc <日本製>

ナルク会員のみ 定価 10,290 円

価格: 9,380 円 (税込み) ※お支払い方法:代金引換 (代金引換手数料 送料サービス)

レイシスソフトウェア―サービス (株) お問い合せ・ご注文は 环 0120-014-549 (月~金 9:30~ 20:00) FAX でのご注文は 环 0120-508-826 (住所・氏名・TEL を記入し送信下さい)

斗7升でした。

造の準備もできまし

資源の乏しい日

これで次の味噌醸

付け面積300平方 を取り出し選別、作

メートル、収穫は2

燥、大豆の株から豆 一月に刈り取り乾

短歌

北神三田]

からからと 食卓に射す陽の光 時おりに 翳るは 空を雲流るらし 中田勝子

落葉舞くる木枯の

出合う人なき

道を歩めり

亡き母の齢を重ねて 八回目の丑年 つの間に 葛野那須子

瀬戸泰博 巡り来る

随

想

辞す知せに続く 妹の死 [泉州]古堅勝子

筆は輩の老いも

また進むを知る

大久保肇

ガンのため、彼女は 昨年9月2日、乳

拠点の味噌が 上田・千曲] 懸案の拠点 め、この取り組みは 大切な体験でした。 (津金良雄)

できました

機会に池田や箕面で えました。一これを サロンが4周年を迎 も開催しよう」とい わかばの会」の に始まり、いつしか 理事長夫妻のギター 大合唱が部屋中に響 とキーボードの演奏 いう大盛況でした。 特養「紅葉の郷

をしました。

種まきから始めて

思い出し、バンザイ

♥リの味に昔を

ました。手作 袋詰めを行い しましたのでの味噌が完成

豊中・

池田・箕面

した。

わかばサロン」

初の箕面開催

は、あっという間に などで、楽しいとき 誕生会(今回は14名) た。 お開きになりまし

涯に亘って参加でき る「集いの場」であ わかばサロンは生

有効に利用するた

単線の駅舎に備ふ 東神戸]吉野弘夫

帰り花久しき人の しぐれ傘 られながら、穏やか き取った。 に眠るように息を引 去った。 親族に見守 3年前、

・小春日に七色の幡 東神戸]池田芳子 街並みの松の菰巻 数へ日や錦小路の 老いて美はし ゆれており 肩のふれ すると大事にいたら ので「シコリが小さ にシコリがあるの た。冷静な声だった いときは早期に手術 と電話がかかってき わたし右のお乳

秋冷の石庭に映ゆ つづきおり 勅使門 ず もビックリして直ぐ の」と言うので、私 れが腋の下まである に受診を勧めた。 よ」と励ますと「そ 友人・知人が乳ガ 直ぐに良くなる

しをして、勇気づけ 気に頑張っている話 ンの手術をして皆元 く教えていた。 うで、二人の息子に 家事・料理・電化製 れを察知しているよ

う気運が生じて、11 開催の運びとなりま 面サンプラザビルで 月25日、はじめて箕 として第1歩を踏み から一地域交流の場 ります。そして今回 り「発表の場」であ 品の使い方を事細か

が努力した甲斐があ って、当日は55名と 事前に箕面の会員 互いが支え合ってイ 各団体と連携し、 も地域の一員とし 思っています。 るよう頑張りたいと づくりにお役に立て キイキと暮らせる街 て、地域住民、行政、 出しました。ナルク (久保木幸子) がさない」という構 美味しく、栄養を逃

き渡ります。恒例の エコでヘルシーな [姫路]

教室」を開催した。た「鍋を使った料理

ました。

五目寿司、煮しめ、

活発になり、来訪者会員も増え、活動もここ2、3年、新

も大幅に増加しまし

ナルクの現勢

2009年1月1日現在

活動拠点数

10カ所

5 力所 32カ所

6力所

地

東北地区

関東地区

信州地区

北陸地区

中部地区

近畿地区 中国地区

四国地区

域 北海道地区 造と材質にこだわっ

うご創生塾」とナル 好評だったので、 クの合同料理教室が した「ふるさとひょ 昨年の2月に開催 料理教室 20名中半数が男性、 んとんなど2時間で 伊達巻き、リンゴき

調

ただいても腰掛け た。せっかく来て

子を残してこの世を 愛する夫と 2 人の息 の下のリンパは深 受話器を置いた。 てしまった。 手術になったが、腋 り乳ガンで、直ぐに 診察の結果はやは 郭清できず残っ ガンの告白をして、 帰省し、 たり、一人で沖縄に 暦記念の写真を撮っ 写真屋で夫婦の還

親戚の前で

ったようだ。

ことなく旅立って りを整理し思い残す

ることができるだろ

て彼女のように生き 立った時に、果たし

がします。

時間預託制度は魅

かってきたような気

活動の!

場 が

うか。そんな事が最

遺言通り沖縄の民謡

告別式では彼女の

近頭から離れない。

貢献できる奉仕活 力的であり、地域に

「恵ちゃん、安らか

が流され、四つ竹

ら向き合い、身の回

うだった。 肺に転移しているよ えたが、癌数値は高 の手術もし、順調に それに一縷の望みを 託した。 副作用も軽 療を勧め、私たちも いっているように見 く、1年半後に頸椎 医師は抗ガン剤治 本人はどうやらそ 結果はどうやら 受けながら静かに最 護を続けた。一家の を快く引き受け、昼 た。近所に住む妹さ 後の日を迎えること お世話と訪問看護を 夜を問わず献身的介 していた彼女の面倒 に進行したようだっ れ以後病状は、さら で安心したのか、そ 皆を驚かせたりし 計画的に事が運ん 在宅死を希望

> ることができた。 っぷりとお別れをす

分かりました。

その他感じたこと

弟はショックで打

まとった彼女と、た の踊りの衣装を身に

姉妹でいましょう 今度生まれたときも にお眠りください。

的なボランティア団

の内容は広く、画期

体であることが良く

ます。

- クル活動など、そ 動、自立のためのサ

が、二人の息子が気 ちひしがれていた

丈にテキパキと事を

になった。

りに二人に会ったが

埼玉西] 矢内利正

思うこと

をしてくれる層が不

とですが、将来世話 年齢が55歳というこ ますと、会員の平均 を書かせていただき

足するように思えま

八会2年で

中陰の時に、久しぶ しかった。12月の満 運んでいたのが頼も

いつも交代で食事

私はナルク2年生

だったが、彼女は自 分の死と真っ正面か 発病から僅か3年

> 指導をいただき、会 間、先輩の皆様のご になりました。 この

> > 会者が≅名でした。

声 塊

は入会者が28名、退

ますと、平成19年度す。埼玉西の例で見

少し退会者が多い

と思って

ばかりを使ったの 自慢げに話して、皆 味が出て、大好評だ で、野菜そのものの を安心させていた。 を作っています」と 自分がその立場に

事務所が広く 茨木・摂津] (山下武彦) なりました した次第です。

が、賃料が高かった りたかったのです 務所を移しました。 ので、あきらめてき もともとここを借 を吸収できるのでは るので、何とか賃料 との判断です。 たな委託活動も始ま 力金も増え、市の新 分を事務所スペー 新しい事務所は半 シニア介護サポー

簡単、

が始まった。 ク・シニア・介護サ 当拠点でも「ナル

4力所 8力所 43カ所 9力所 あ

九州地区 本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京本部 〒108-0075 東京都港区港南町3-4 12港南第1ビル3F 電話03-5796-2747

回は「早く、 つ

スペースの部屋に事 12月から隣の広い 祉調査センター の協 時間預託活動や福

残り半分を会員 ター 養成講座終了

始まった。 18人の - ター 養成講座」

5 力所

もっと啓蒙の機会をします。新会員に対ししっ せん。私自身、今後設にナルクの資料をも必要です。公共施・サータの資料を れない会員に声をかます。活動に参加さ ーナーを設けることの行事にナルクのコっているような行政和光市や朝霞市でやいに増やすことです。 れる方も多いと聞れず失望してやな 基本は会員を確 ることも大切だと と思っています。声をかけていきた塊の世代に積極的、私自身、今後 与え あいおい損保・デイサービスドゥライフ・大阪ガス・大阪ガス労働組合・鹿島建設・亀岡病院・関西電力・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・サンエツ金属・三協アルミ・サンヨー電機労働組合・CGCグループ・シャープ労働組合・セイコーインスツルメンツ労働組合・電通近畿社会福祉事業団・全東レ労働組合連合会・象印 マホービン・ダイキン労働組合・武内プレス工業・ダイハツ労働組合・東北電力・東北電力労働組合・東北発電工業・東北 ックAVCネットワーク労働組合テレビ支部・丸十服装・妙見閣寺・ユアテックユニオン・UIセンセン同盟・ワコール労 働組合・理想科学工業・四国電力生活協同組合・全労済大阪府本部

のことも少しずつ分 場所もなく、用件を うに思えます。

たので、運営委員会 帰られる方が多かっ でも思い切って決断 そそくさと済ませ、 えています。趣味の たり一層のコミュニ 動の打ち合わせをし 会を開催したり、活 の交流スペースと考 ケーションが図かれ

ればと思っていま (池原洋志) ト、12月20日で5回日に第1回をスター ることができた。に亘る講座を修了す

[寝屋川・四条畷] 心から感謝する次分がのからで、関係各位 こいただいた施設もこ、実技を受け持っ 受講者 は皆熱心 いただいた施設 実技を受けな

美

(5口以上,敬称略)