

# ゆとりーむコミュニティ講座《参加者募集》

## (港区港南健康福祉会館)

21世紀の港区は、街並みや慣れ親しんだ地域でも超高層化が進み、子育て世代や高齢者などが郊外から回帰する現象が見られ、まちの姿やコミュニティが変わり始めています。

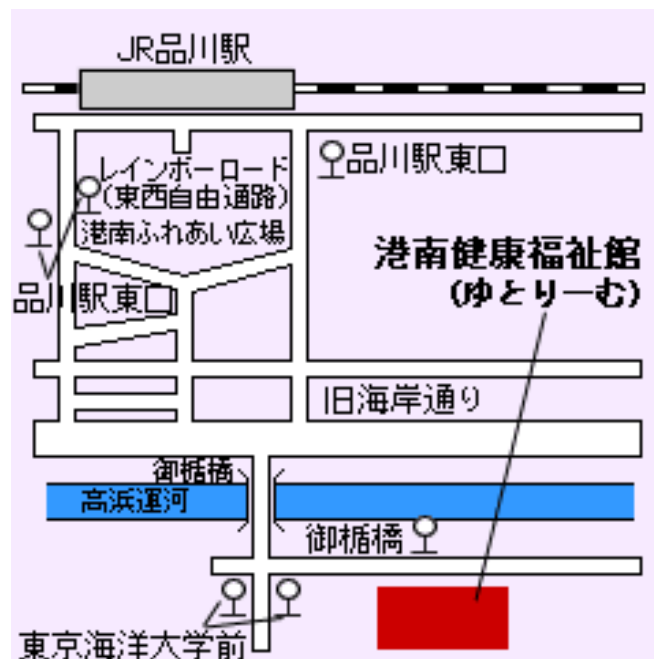
なかでも港南地区は、新しい海辺の街です。それだけに新旧居住者の交流が進み、生活の楽しみ、住みがいを作るコミュニティ講座が求められています。

また心配される大規模な災害に対応し自らと家族の安全対策、障害者・高齢者や子供などの避難を支援する防災・福祉のサポーターも必要としています。

この講座は、これに応える団塊の世代の方をはじめ中年・高年者が集い、このまちのコミュニティづくりに必要な基本知識と実技を習得し、新しいネットワークづくりをめざします。港区に在住・在勤される方で、この気持ちのある方々のご参加をお待ちしております。

### 記

- ・ 期間 1月17日(土)～3月28日(土) 毎月2回 全6日
- ・ 定員30名(そば打ち15名) 港区在住・在勤の方 年令50才以上
- ・ 教材費2千円(歴史教材:100円、介護教材500円、材料費そば打ち900円、ガーデニング500円)
- ・ 受講場所 港区港南健康福祉会館(港区港南4丁目2-1 TEL03-3450-9915)  
JR品川駅・東口(港南口)都営バス⑧東京入局管理局方面行 一つめ停留所「御楯橋」下車



- ◆ この講座は、NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ東京本部に委託して運営します。(委託先所在地) 港区港南3丁目4-12 港南第一ビル304号室  
TEL03-5796-2747 FAX03-5796-2749 Email tokyo@nalc.jp  
URL <http://nalc-tokyo-net.sppd.ne.jp/>